

TOMA DE DECISIONES APOYADA: UNA GUÍA RÁPIDA

Otras Alternativas a la Tutela – Para Adultos con IDD



¿Qué es la Toma de Decisiones Apoyada (SDM)?

La Toma de Decisiones Apoyada significa que las personas con IDD pueden tomar sus propias decisiones sobre sus vidas con la ayuda de personas en quienes confían, como familiares, amigos o profesionales.

Estos apoyos ayudan a explicar las opciones, conversar sobre las decisiones y apoyar a la persona a expresar lo que quiere.

La SDM respeta la voz de la persona, la ayuda a mantener el control de su vida y enseña habilidades que puede usar siempre.

Toma de Decisiones Apoyada

La Toma de Decisiones Apoyada (SDM) es un proceso que muchos adultos, tanto con o sin discapacidades del desarrollo, usan todos los días para tomar decisiones con el apoyo de personas de confianza.

En 2020, Colorado aprobó una legislación que reconoce oficialmente la Toma de Decisiones Apoyada (SDM, por sus siglas en inglés) como

una forma válida para que los adultos con discapacidades del desarrollo (IDD) tomen decisiones y mantengan el control de sus vidas.

¡Se pueden encontrar muchos Acuerdos de SDM gratuitos y fáciles de usar en línea!

Poder Legal Médico Duradero (MDPOA)

Es un documento legal que permite a una persona nombrar a alguien de confianza para tomar decisiones médicas por ella si ya no puede hacerlo por sí misma.

Debe completarse por adelantado, mientras la persona aún tiene capacidad de decisión. Se puede brindar apoyo para ayudarle a entender y completar el formulario.

El MDPOA también puede incluir instrucciones específicas sobre cuándo y cómo quiere la persona recibir apoyo con su atención médica.

Existen muchos formularios MDPOA gratuitos y fáciles de usar disponibles en línea.

Apoderados Médicos

Los Apoderados Médicos son representantes acordados por las partes interesadas en un momento crítico cuando no hay una persona designada como MDPOA o como tomadora de decisiones médicas. Una vez que la persona recupere su capacidad de decisión, el apoderado queda relevado de sus funciones.

Hay una variedad de formularios gratuitos de Apoderado Médico disponibles en línea.



TOMA DE DECISIONES APOYADA: UNA GUÍA RÁPIDA

Otras Alternativas a la Tutela – Para Adultos con IDD



Beneficiario Representativo, Fideicomisos y Manejo de Bienes

Beneficiario Representativo: Persona designada para manejar los ingresos del SSI de alguien. Recibe los fondos y se asegura de que se paguen las cuentas y necesidades básicas.

Cuentas Fiduciarias: Tipos especiales de fideicomisos permiten a una persona con discapacidad ahorrar dinero sin afectar sus beneficios. Cada fideicomiso tiene sus propias reglas.

Otros Apoyos Financieros: Una persona con IDD también puede nombrar a un co-firmante confiable en una cuenta bancaria o tarjeta de débito para ayudar a manejar el dinero diariamente.

Cuentas ABLE: Las cuentas ABLE en Colorado ayudan a las personas con discapacidades a ahorrar dinero para vivienda, educación, y atención médica sin perder beneficios de SSI o Medicaid. Estas cuentas son libres de impuestos.

Planificación Centrada en la Persona y Formulario de Divulgación (ROI)

Las Agencias de Gestión de Casos (CMAs) locales están obligadas a utilizar la Planificación Centrada en la Persona. Este enfoque pone al individuo en el centro del proceso de planificación, enfocándose en sus fortalezas, preferencias y metas.

El equipo de planificación debe construirse alrededor de lo que la persona quiere y necesita,

e incluir a las personas que ella elija para apoyarla en alcanzar esas metas.

Las CMAs y otros proveedores también pueden pedir que la persona complete un formulario de Divulgación de Información (ROI) cada año, indicando quién quiere que participe en sus servicios, apoyos y toma de decisiones.

Cómo Puede Ayudar The Arc

Enseñar y Guiar: Ayudamos a las familias a conocer la Toma de Decisiones Apoyada y otras alternativas a la tutela.

Planificar Contigo: Apoyamos la creación de planes centrados en tus metas y en quién quieres que forme parte de tu equipo.

Ayuda con Formularios de SDM: Te ayudamos a usar o personalizar el acuerdo de Toma de Decisiones Apoyada.

Apoyo en Momentos Importantes: Ofrecemos ayuda cuando tu hijo cumple 18 años o necesita nuevas opciones de apoyo.

Colaborar con Otros: Hablamos con agencias, escuelas y proveedores para asegurarnos de que se respeten tus decisiones.



¡Conéctate con Nosotros!

**The Arc – Jefferson, Clear Creek y Gilpin
Counties**

3949 W Colfax Ave, Suite 102, Lakewood, CO 80401
303-232-13338 303-232-9370
www.arcjc.org