

Julio es el mes de la concientización sobre la salud mental de las minorías

La salud mental se refiere a nuestro bienestar emocional y social e influye en cómo pensamos, sentimos y nos comportamos. Desempeña un papel en la conexión con los demás, la toma de decisiones, el manejo del estrés y muchos otros aspectos de la vida diaria. Todo el mundo tiene salud mental, y merece su atención tanto como su salud física.

Según los CDC, los problemas de salud mental son más comunes gracias a esto, aquí hay algunos datos:

- *Más de 1 de cada 5 adultos estadounidenses vive con una enfermedad mental.*
- *Más de 1 de cada 5 jóvenes (de 13 a 18 años), ya sea actualmente o en algún momento de su vida, han tenido una enfermedad mental gravemente debilitante.*
- *Aproximadamente 1 de cada 25 adultos estadounidenses vive con una enfermedad mental grave, como esquizofrenia, trastorno bipolar o depresión mayor.*



Todo el mundo se beneficia cuando las personas de grupos minoritarios raciales y étnicos pueden prosperar. Todos tenemos un papel que desempeñar en la promoción de la equidad en salud.

La equidad en salud es el estado en el que todos tienen una oportunidad justa y equitativa de alcanzar su nivel más alto de salud. Para lograrlo se requieren esfuerzos continuos de la sociedad para:

- *Abordar las injusticias históricas y contemporáneas.*
- *Superar los obstáculos económicos, sociales y de otra índole que se oponen a la salud y a la atención sanitaria.*
- *Eliminar las disparidades de salud prevenibles.*

Para obtener más información, visite: [Office of Minority Health](#)

¡Estamos aquí para ti!

NUESTROS SERVICIOS

- Apoyo de consejería 1:1
- Navegación de referencias Soporte para aquellos que necesitan servicios más intensivos e integrales
- Tratamiento Asistido por Medicamentos (MAT).
- Nuestro equipo habla inglés, criollo caboverdiano, portugués y español
- La terapia de grupo permite que los pacientes reciban apoyo de nuestros médicos de salud conductual y otros miembros del grupo, lo que les ayuda a sentirse menos solos o aislados. Para ver la terapia de grupo disponible, [haga clic aquí](#)

¿Qué es el Tratamiento Asistido por Medicamentos (MAT)?

- Una combinación de asesoramiento y administración de medicamentos para el trastorno por consumo de opioides (Suboxone) y el trastorno por consumo de alcohol (Vivitrol)
- Coaching de recuperación entre pares ofrecido por un especialista certificado en recuperación para proporcionar información sobre el proceso de recuperación y ayudar a reducir la probabilidad de recaída.

Para obtener más información, comuníquese con Mayra al (401) 312-9891.

Recursos/recordatorios de la comunidad



Obtenga acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a su salud mientras viaja o en casa, regístrate para acceder al Portal del Paciente hoy **(401) 312-5233**

- Enviar y recibir mensajes seguros
- Manténgase informado viendo los resultados
- Solicitar resurtidos de medicamentos recetados
- Solicitar citas.

*Inscríbete antes del 31 de julio de 2024. Tres ganadores de una tarjeta de regalo de Walmart de \$50 serán seleccionados en un sorteo al azar entre todas las participaciones y se les notificará por correo electrónico. Solo una entrada por persona. No es necesario realizar ninguna compra.

Beneficios adicionales de SNAP

- Además de la comida, SNAP ofrece beneficios adicionales para los participantes. Estos beneficios pueden ser utilizados por cualquier hogar que participe en SNAP, incluso si el hogar recibe el beneficio mínimo! Para obtener más información, [haga clic aquí](#)

Las solicitudes de Head Start y Pre-K están abiertas ahora para el otoño - desde el nacimiento hasta los 5 años

- Para más información, [haga clic aquí](#)
- Empowerment Factory**

- Arte en el Parque es todos los miércoles de junio, julio y agosto de este verano. El espacio es limitado, así que no esperes! [Visite su sitio web](#) para ver una lista de todas las fechas o llámelos al 401-365-1010 para hablar con uno de los miembros de su equipo

Únete a Pawtucket/Central Falls HEZ

- Se anima a los residentes de Pawtucket y Central Falls a asistir a la reunión mensual de colaboración de la Zona de Equidad en Salud (HEZ, por sus siglas en inglés) cada tercer miércoles del mes
 - Envíe un correo electrónico a PCFHEZ@lisc.org para obtener más información



Blackstone Valley Community Health Care celebra 30 años de ofrecer atención médica de la más alta calidad y al menor costo. Gracias por confiar en nosotros con su atención.

Blackstone Valley Community Health Care | 39 East Avenue | Pawtucket, RI 02860 US

[Unsubscribe](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!