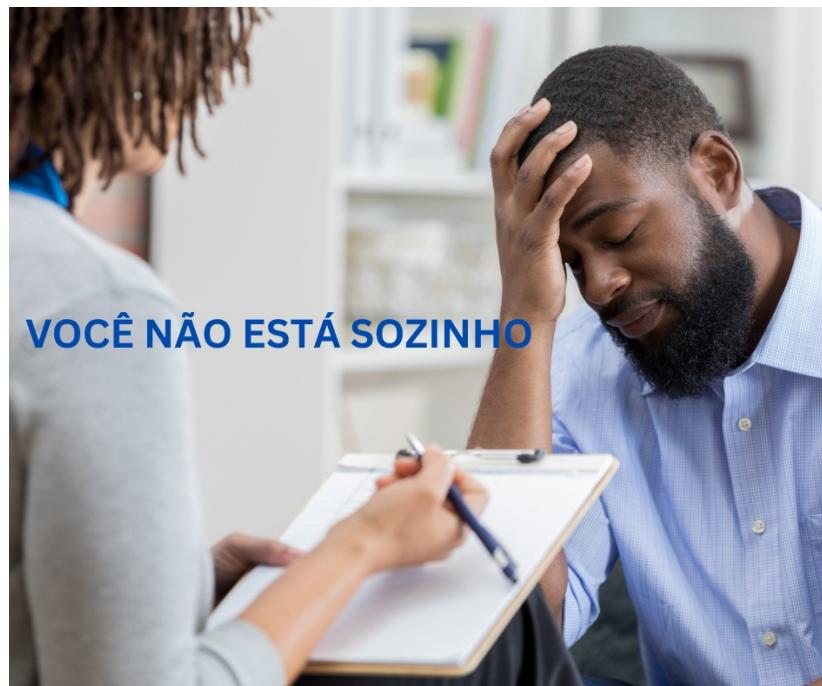


Julho é o mês de conscientização sobre a saúde mental das minorias?

A saúde mental refere-se ao nosso bem-estar emocional e social e impacta a forma como pensamos, sentimos e nos comportamos. Ele desempenha um papel na conexão com os outros, na tomada de decisões, no tratamento do estresse e em muitos outros aspectos da vida diária. Todo mundo tem saúde mental, e ela merece sua atenção tanto quanto sua saúde física.

De acordo com o CDC, problemas de saúde mental são mais comuns do que acha, aqui estão alguns fatos:

- Mais de 1 em cada 5 adultos dos EUA vive com uma doença mental.
- Mais de 1 em cada 5 jovens (com idades compreendidas entre os 13 e os 18 anos), atualmente ou em algum momento da sua vida, teve uma doença mental gravemente debilitante.
- Cerca de 1 em cada 25 adultos dos EUA vive com uma doença mental grave, como esquizofrenia, transtorno bipolar ou depressão maior.



Todos se beneficiam quando pessoas de minorias raciais e étnicas podem prosperar. Todos temos um papel a desempenhar na promoção da equidade na saúde.

A equidade em saúde é o estado em que todos têm uma oportunidade justa e justa de alcançar o seu mais alto nível de saúde. Para tal, são necessários esforços sociais contínuos para:

- Abordar injustiças históricas e contemporâneas.
- Superar os obstáculos econômicos, sociais e outros à saúde e aos cuidados de saúde.
- Eliminar as disparidades evitáveis em matéria de saúde.

Para mais informações, visite: [Office of Minority Health](#)

Os nossos serviços

- 1:1 Apoio ao aconselhamento
- Suporte de navegação de referência para aqueles que precisam de serviços mais intensivos e abrangentes
- Tratamento Medicamente Assistido (TAM).
- A nossa equipa fala Inglês, Crioulo Cabo-verdiano, Português e Espanhol
- A Terapia de Grupo permite que os pacientes recebam apoio dos nossos clínicos de saúde comportamental e de outros membros do grupo, ajudando-os a sentirem-se menos sozinhos ou isolados. Para ver a terapia de grupo disponível, [Clique aqui](#)

O que é o Tratamento Medicamente Assistido (TMA)?

- Uma combinação de aconselhamento e gestão de medicação para o Transtorno do Uso de Opioïdes (Suboxone) e o Transtorno do Uso de Álcool (Vivitrol)
- Peer Recovery Coaching oferecido por um especialista em recuperação certificado para fornecer informações sobre o processo de recuperação e ajudar a reduzir a probabilidade de recaída.

Para saber mais, entre em contato com Mayra pelo telefone (401) 312-9891.

Recursos da comunidade/Lembretes



Tenha acesso 24 horas por dia, 7 dias por semana, em qualquer lugar ou em casa, inscreva-se no Portal do Paciente [acesse hoje \(401\) 312-5233](#)

- Enviar e receber mensagens seguras
- Mantenha-se informado visualizando os resultados
- Solicitar recargas de prescrição
- Solicite marcações.

**Inscreve-se antes de 31 de julho de 2024. Três vencedores de um Walmart GiftCard de \$50 serão selecionados em um sorteio aleatório de todas as inscrições e notificados por e-mail. Apenas uma entrada por pessoa. Nenhuma compra é necessária.*

Benefícios adicionais do SNAP

- Além da alimentação, o SNAP oferece benefícios adicionais para os participantes. Esses benefícios podem ser utilizados por qualquer família participante do SNAP, mesmo que a família receba o benefício mínimo! Para saber mais, [Clique aqui](#)

Candidaturas Head Start, Pre-K abertas agora para outono - Nascimento aos 5 anos

- Para mais informações, consultar: [Clique aqui](#)

Empowerment Factory

O Art in the Park é todas as quartas-feiras de junho, julho e agosto deste verão. O espaço é limitado, por isso não espere! [Visite o site](#) para ver uma lista de todas as datas ou ligue

para 401-365-1010 para falar com um dos membros da equipe.

Junte-se a Pawtucket/Central Falls HEZ

- Os moradores de Pawtucket e Central Falls são incentivados a participar da reunião colaborativa mensal da Health Equity Zone (HEZ) toda terceira quarta-feira do mês
- Envie um e-mail PCFHEZ@lisc.org para obter mais informações



Blackstone Valley Community Health Care comemorando 30 anos de oferecer a mais alta qualidade e cuidados de saúde de menor custo. Obrigado por confiar em nós com o seu cuidado.

Blackstone Valley Community Health Care |
[Website](#)



Blackstone Valley Community Health Care | 39 East Avenue | Pawtucket, RI 02860 US

[Unsubscribe](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!