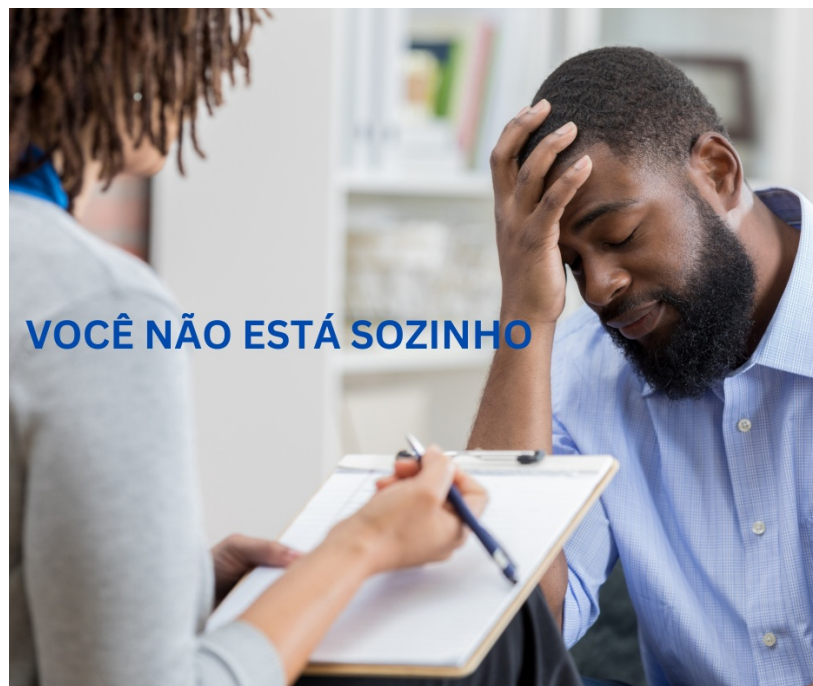


Julho é o mês de conscientização sobre a saúde mental das minorias?

A saúde mental refere-se ao nosso bem-estar emocional e social e impacta a forma como pensamos, sentimos e nos comportamos. Ele desempenha um papel na conexão com os outros, na tomada de decisões, no tratamento do estresse e em muitos outros aspectos da vida diária. Todo mundo tem saúde mental, e ela merece sua atenção tanto quanto sua saúde física.

De acordo com o CDC, problemas de saúde mental são mais comuns obrigando a achar, aqui estão alguns fatos:

- *Mais de 1 em cada 5 adultos dos EUA vive com uma doença mental.*
- *Mais de 1 em cada 5 jovens (com idades compreendidas entre os 13 e os 18 anos), atualmente ou em algum momento da sua vida, teve uma doença mental gravemente debilitante.*
- *Cerca de 1 em cada 25 adultos dos EUA vive com uma doença mental grave, como esquizofrenia, transtorno bipolar ou depressão maior.*



Todos se beneficiam quando pessoas de minorias raciais e étnicas podem prosperar. Todos temos um papel a desempenhar na promoção da equidade na saúde.

A equidade em saúde é o estado em que todos têm uma oportunidade justa e justa de alcançar o seu mais alto nível de saúde. Para tal, são necessários esforços sociais contínuos para:

- *Abordar injustiças históricas e contemporâneas.*
- *Superar os obstáculos econômicos, sociais e outros à saúde e aos cuidados de saúde.*
- *Eliminar as disparidades evitáveis em matéria de saúde.*

Para mais informações, visite: [Office of Minority Health](#)

Os nossos serviços

- 1:1 Apoio ao aconselhamento
- Suporte de navegação de referência para aqueles que precisam de serviços mais intensivos e abrangentes
- Tratamento Medicamentoso Assistido (TAM).
- A nossa equipa fala Inglês, Crioulo Cabo-verdiano, Português e Espanhol
- A Terapia de Grupo permite que os pacientes recebam apoio dos nossos clínicos de saúde comportamental e de outros membros do grupo, ajudando-os a sentirem-se menos sozinhos ou isolados. Para ver a terapia de grupo disponível, [Clique aqui](#)

O que é o Tratamento Medicamentoso Assistido (TMA)?

- Uma combinação de aconselhamento e gestão de medicação para o Transtorno do Uso de Opióides (Suboxone) e o Transtorno do Uso de Alcool (Vivitrol)
- Peer Recovery Coaching oferecido por um especialista em recuperação certificado para fornecer informações sobre o processo de recuperação e ajudar a reduzir a probabilidade de recaída.

Para saber mais, entre em contato com Mayra pelo telefone (401) 312-9891.

Recursos da comunidade/Lembretes



Tenha acesso 24 horas por dia, 7 dias por semana, em qualquer lugar ou em casa, inscreva-se no Portal do Paciente acesse hoje (401) 312-5233

- Enviar e receber mensagens seguras
- Mantenha-se informado visualizando os resultados
- Solicitar recargas de prescrição
- Solicite marcações.

***Inscreva-se antes de 31 de julho de 2024. Três vencedores de um Walmart GiftCard de \$50 serão selecionados em um sorteio aleatório de todas as inscrições e notificados por e-mail. Apenas uma entrada por pessoa. Nenhuma compra é necessária.**

Benefícios adicionais do SNAP

- Além da alimentação, o SNAP oferece benefícios adicionais para os participantes. Esses benefícios podem ser utilizados por qualquer família participante do SNAP, mesmo que a família receba o benefício mínimo! Para saber mais, [Clique aqui](#)

Candidaturas Head Start, Pre-K abertas agora para outono - Nascimento aos 5 anos

- Para mais informações, consultar: [Clique aqui](#)

Empowerment Factory

O Art in the Park é todas as quartas-feiras de junho, julho e agosto deste verão. O espaço é limitado, por isso não espere! [Visite o site](#) para ver uma lista de todas as datas ou ligue

para 401-365-1010 para falar com um dos membros da equipe.

Junte-se a Pawtucket/Central Falls HEZ

- Os moradores de Pawtucket e Central Falls são incentivados a participar da reunião colaborativa mensal da Health Equity Zone (HEZ) toda terceira quarta-feira do mês
 - Envie um e-mail PCFHEZ@lisc.org para obter mais informações



ENTRADA GRATIS

CENTRAL FALLS
FOOD
TRUCK FEST
2024

SÁBADO, 13 DE JULIO DE 2024

Veterans Memorial Park 416 Hunt Street

5pm -10pm Día de Lluvia: Domingo, 14 de julio de 2024

Raíces
Grupo de la Tercera Edad de Progreso Latino

Latin Angelz

El Gary
Embaajadores de la Cultura Guatemalteca

- Música en vivo
- Entretenimiento para niños
- Rifas
- Presentaciones
- 10+ camiones
- Vendedores y más

CENTRAL FALLS
Alcaldesa Maria Rivera
Departamento de Parques y Recreación

Blackstone Valley Community Health Care
30th Anniversary

Partners: BANK OF AMERICA, APEX, Navigant, TUFTS Health Plan, verizon, Pawtucket, Rhode Island, Coastal1, Blue Cross Blue Shield of Rhode Island, Neighborhood Health Plan, Blackstone Valley Community Health Care, Telemundo Providence, Health Opportunity Connect.



Blackstone Valley Community Health Care comemorando 30 anos de oferecer a mais alta qualidade e cuidados de saúde de menor custo. Obrigado por confiar em nós com o seu cuidado.

Blackstone Valley Community Health Care |
[Website](#)



Blackstone Valley Community Health Care | 39 East Avenue | Pawtucket, RI 02860 US

[Unsubscribe](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!