



Teen Vaping: Our District's Response to a National Epidemic

February 19, 2019

Dear Morris School District Community,

As you may know, **building and sustaining a healthy community district wide has been a well-defined priority of the Morris School District for the past two years**; my superintendent communications have included information about such topics as safety and security, digital wellness, and strengthening literacy habits at home.

The purpose of the present communication is to detail how our district has responded to the rising incidence of teen vaping—a serious national problem from which Frelinghuysen Middle School and Morristown High School are not immune. Specifically, I want to share with you the measures we already have in place, as well as upcoming initiatives we are developing and refining throughout the year that will make our approach even stronger. I feel confident that **our response is comprehensive, evidence-based, and aligned with our district's mission to provide the safest, healthiest, most constructive educational experience possible for all of our students.**

First, I encourage you to consult these publications from the [CDC](#) and [Surgeon General](#) for some basic information about vaping—what it involves, why teenagers have become especially susceptible to its abuse, and why it poses significant health risks for them. The prevalence of teen vaping cuts across demographic groups and geographic locations. Every school system in our country, whether public or private, is now facing the question of how to address what can be a highly addictive and dangerous activity ([see NY Times article](#) on the escalating occurrence of teen vaping). Our administrators have been working in partnership with colleagues in other districts and with health experts to better understand relevant trends in student behavior and to share best practices in prevention and response so that we can approach all sides of the issue with sound deliberation.

So far this current school year, Frelinghuysen Middle School and Morristown High School have reported approximately one to two vaping incidents per week, on average. Please note that our restrooms are monitored throughout the day, and entrance is controlled during lunchtime to maximize safety. When students are caught using or possessing vaping substances or instruments, we adhere to the protocols established in our [Student Code of Conduct](#) and our [Board of Education policy](#). NJ State law requires us to report to the police any student caught using or under the influence of drugs or alcohol. Students who are caught smoking or vaping nicotine are *not* referred to the police but are held accountable to the disciplinary measures outlined in our Student Code of Conduct.

Because we are an institution dedicated foremost to the education and well-being of our students, **our approach is to focus heavily on prevention, intervention, and support.** To this end, our health curriculum and student programming are designed to help our students understand the harmful effects of vaping and the seriousness of addiction, and to discourage the use of tobacco products or dangerous controlled substances of any sort. In concert with these ongoing efforts, over the last two years, we have also initiated the following:

- 2017: sweeping revision to our Student Code of Conduct for grades 6-12, including specific references to vaping and appropriate consequences for use, possession, or distribution
- 2018: revision to our Board of Education Policy on Smoking ([Policy 5533](#)) to expand the definition of smoking, smoking substances, and smoking devices and to clarify policy language in

compliance with state law and **to ensure that student health and safety are the sole objectives of any disciplinary action taken**

- Continued training of our faculty, staff, and administrators, including an upcoming session by the NJ Department of Children and Families' Substance Use Navigator for Morris and Sussex Counties, to take place at FMS on March 4 and at MHS at a future date
- Small-group interactive sessions with all 7th and 8th grade students during PE/Health classes, conducted by this same expert, to take place at FMS in March and April
- [Presentation by this expert](#) to all district parents on March 7, covering the impact of vaping on the adolescent brain as well as how to detect and prevent teen vaping
- Follow-up conversations with parents at spring HSA meetings at FMS and MHS so that parents may direct their questions and concerns to our principals
- Allocation of funds in the 2019-2020 district budget to hire a Student Assistant Coordinator (SAC) at FMS, who will join the two SACs currently in place at MHS to help oversee our forthcoming intervention program described below
- Continued revisions to our district health curriculum to more directly address vaping and addiction issues in our instruction

In addition to the above steps, **we are in the process of designing a comprehensive, multi-tiered Vaping Intervention and Support Program as a resource for students who need addiction intervention.** This four-week program will be overseen by our FMS and MHS Student Assistance Coordinators, certified drug and alcohol counselors trained in substance abuse issues in school contexts. Consistent with our firm belief that students must be supported by a web of connections with an array of adults, the Vaping Intervention and Support Program will bring together students, parents, counselors, teachers, and administrators as partners. Students enrolled in the program will follow an approved behavior plan, participate in regularly scheduled individual and group counseling sessions and check-ins, and complete instructional and reflective assignments in the interim.

[Building and sustaining a healthy community](#) district wide is a [primary goal](#) of the Morris School District Central Office and our Board of Education, and **we have worked together over the past two years to make student wellness, safety, and security our highest priority.** We are heartened by the feedback we have received from our students, who continue to report to us that our schools are a safe, positive place in which to learn. To ensure that the Morris School District remains an exceptional learning environment in every regard, we will continue to collaborate with families in meeting the academic, social, and emotional needs of each student. Attending to the rise in teen vaping with the seriousness this issue deserves is an important part of our collaborative endeavor. Below are some additional resources on vaping that you might find helpful for your own information and in preparation for discussion with your teenager(s).

Sincerely,

Mackey Pendergrast
Superintendent of Schools

Healthy Community District Presentations

- [MSD District Priorities and Strategies 2018-2019, BOE Presentation, September 2018](#)
- [MSD District Priorities Doc, 2018-2019](#)
- [MSD Equity and Inclusion Action Plan](#)
- [Social Media and Student Wellness, BOE Presentation, January 2018](#)
- [Building and Sustaining a Healthy Community, BOE Presentation, September 2017](#)

**Cigarrillos electrónicos entre los adolescentes:
la respuesta de nuestro distrito a una epidemia nacional**

15 de febrero de 2019

Estimada comunidad del Distrito Escolar de Morris:

Como saben, la **construcción y el mantenimiento de una comunidad saludable en todo el distrito ha sido una prioridad bien definida del Distrito Escolar de Morris durante los últimos dos años**; mis comunicaciones como superintendente han incluido información sobre temas como la seguridad y la protección, el bienestar digital y el fortalecimiento de los hábitos de alfabetización en casa.

El propósito de esta comunicación es detallar cómo nuestro distrito ha respondido a la creciente incidencia del vapeo (el uso de cigarrillos electrónicos) en los adolescentes, un grave problema nacional del cual Frelinghuysen Middle School y Morristown High School no son inmunes. Específicamente, quiero compartir con ustedes las medidas que ya tenemos implementadas, y también las próximas iniciativas que estamos desarrollando y perfeccionando a lo largo del año y que harán que nuestro enfoque sea aún más sólido. Estoy seguro de que **nuestra respuesta es integral, basada en la evidencia y alineada con la misión de nuestro distrito de ofrecer la experiencia educativa más segura, más saludable y más constructiva posible para todos nuestros estudiantes.**

En primer lugar, les recomiendo consultar a estas publicaciones de la [CDC](#) y [El cirujano general](#) para información básica sobre el vapeo: lo que implica, por qué los adolescentes se han vuelto especialmente susceptibles a su abuso y por qué representa un gran riesgo para la salud. La prevalencia de “vaping” (como es conocido en inglés), en los adolescentes atraviesa grupos demográficos y ubicaciones geográficas. Todos los sistemas escolares de nuestro país, ya sean públicos o privados, están enfrentando la pregunta de cómo abordar lo que puede ser una actividad altamente adictiva y peligrosa ([consulte este artículo del NY Times](#) sobre el aumento del uso de cigarrillos electrónicos entre los adolescentes). Nuestros administradores han estado trabajando en colaboración con colegas en otros distritos y con expertos en salud para comprender mejor las tendencias relevantes en el comportamiento de los estudiantes y para compartir las mejores prácticas en prevención y respuesta para que podamos abordar todos los lados del problema con una deliberación acertada.

En lo que va del año escolar actual, Frelinghuysen Middle School y Morristown High School han reportado aproximadamente un promedio de uno a dos incidentes de vapeo por semana. Tenga en cuenta que nuestros baños están vigilados durante todo el día y que la entrada a los baños se controla durante la hora del almuerzo para maximizar la seguridad. Cuando se encuentra a un estudiante usando o en posesión de sustancias o instrumentos para vapear, nos adherimos a los protocolos establecidos en nuestro [Código de Conducta Estudiantil](#) y nuestra [Política de la Junta Educativa](#). La ley del estado de Nueva Jersey nos obliga a informar a la policía sobre cualquier estudiante que se encuentre bajo la influencia de drogas o alcohol. Los estudiantes que se encuentren fumando o vapeando nicotina *no* son referidos a la policía, pero asumen responsabilidad a través de las medidas disciplinarias descritas en nuestro Código de Conducta Estudiantil.

Debido a que somos una institución dedicada principalmente a la educación y el bienestar de nuestros estudiantes, **nuestra estrategia es enfocarnos fuertemente en la prevención, la intervención y el apoyo.** Así, nuestro currículo de salud y nuestra programación para estudiantes están diseñados para ayudar a nuestros estudiantes a comprender los efectos dañinos del vapeo y la seriedad de la adicción, y para desalentar el uso de productos de tabaco o sustancias controladas peligrosas de cualquier tipo. En acuerdo con estos esfuerzos continuos, durante los últimos dos años, también hemos iniciado lo siguiente:

- 2017: revisión general de nuestro Código de Conducta Estudiantil para los grados 6 a 12, que incluye referencias específicas al vapeo y consecuencias apropiadas debido al uso, posesión o distribución
- 2018: revisión de nuestra Política de la Junta Educativa sobre Fumar ([Política 5533](#)) para ampliar la definición de fumar, sustancias para fumar y dispositivos para fumar y para aclarar el lenguaje de la política de conformidad con la ley estatal y **para garantizar que la salud y la seguridad de los estudiantes sean los únicos objetivos de cualquier acción disciplinaria que se tome.**

- Entrenamiento continuo para nuestros profesores, personal y administradores, incluyendo una próxima sesión del Navegador de Uso de Sustancias del Departamento de Niños y Familias de NJ para los condados de Morris y Sussex, que tendrá lugar en el FMS el 4 de marzo y en MHS en una fecha futura
- Sesiones interactivas en grupos pequeños con todos los estudiantes de los grados 7 y 8 durante las clases de educación física / salud, realizadas por este mismo experto, que tendrán lugar en FMS en marzo y abril
- [Presentación por este experto](#) a todos los padres del distrito el 7 de marzo, que cubrirá el impacto del uso de cigarrillos electrónicos al cerebro de los adolescentes y cómo detectarlos y prevenirlos entre ellos
- Conversaciones de seguimiento con los padres en las reuniones de la HSA de primavera en FMS y MHS para que los padres puedan dirigir sus preguntas e inquietudes a nuestros directores
- Asignación de fondos en el presupuesto del 2019-2020 del distrito para contratar a un Coordinador de Asistencia Estudiantil (SAC) en FMS, que se unirá a los dos SAC actualmente establecidos en MHS para ayudar a supervisar nuestro próximo programa de intervención descrito a continuación
- Revisiones continuas de nuestro plan de estudios de salud del distrito para abordar más directamente en nuestra instrucción los problemas del vapeo y adicción

Además de los pasos anteriores, **estamos en el proceso de diseñar un Programa de Intervención y Apoyo integral y de múltiples niveles contra el Vapeo, como un recurso para los estudiantes quienes necesiten intervención con adicciones.** Este programa de cuatro semanas será supervisado por nuestros Coordinadores de Asistencia Estudiantil de FMS y MHS, consejeros certificados en drogas y alcohol capacitados en temas de abuso de sustancias en contextos escolares. De acuerdo con nuestra fuerte convicción de que los estudiantes deben contar con el apoyo de una red de conexiones con una variedad de adultos, el Programa de Intervención y Apoyo contra el Vapeo reunirá a los estudiantes, los padres, los consejeros, los maestros y los administradores como socios. Los estudiantes inscritos en el programa seguirán un plan de comportamiento aprobado, participarán en sesiones individuales y grupales y otras reuniones programadas regularmente, y completarán tareas instructivas y de reflexión en el interin.

[Construir y sostener una comunidad saludable](#) en todo el distrito es un objetivo principal de la Oficina Central del Distrito Escolar de Morris y nuestra Junta Educativa, y **hemos trabajado juntos durante los últimos dos años para hacer que el bienestar, la salud, y la seguridad de los estudiantes sea nuestra máxima prioridad.** Nos sentimos alentados por los comentarios que hemos recibido de nuestros estudiantes, quienes continúan informándonos que nuestras escuelas son un lugar seguro y positivo para aprender. Para garantizar que el Distrito Escolar de Morris siga siendo un entorno de aprendizaje excepcional en todos los aspectos, continuaremos colaborando con las familias para satisfacer las necesidades académicas, sociales y emocionales de cada estudiante. Una parte importante de nuestro esfuerzo de colaboración es atender al aumento del vapeo entre los adolescentes con la seriedad que merece este problema. A continuación, se incluyen algunos recursos adicionales que podrían ser útiles para su propia información y como preparación para la discusión con su(s) adolescente(s) sobre el uso de cigarrillos electrónicos.

Atentamente,

Mackey Pendergrast
Superintendente de Escuelas