



## Cigarrillos electrónicos entre los adolescentes: la respuesta de nuestro distrito a una epidemia nacional

19 de febrero de 2019

Estimada comunidad del Distrito Escolar de Morris:

Como saben, la **construcción y el mantenimiento de una comunidad saludable en todo el distrito ha sido una prioridad bien definida del Distrito Escolar de Morris durante los últimos dos años**; mis comunicaciones como superintendente han incluido información sobre temas como la seguridad y la protección, el bienestar digital y el fortalecimiento de los hábitos de alfabetización en casa.

El propósito de esta comunicación es detallar cómo nuestro distrito ha respondido a la creciente incidencia del vapeo (el uso de cigarrillos electrónicos) en los adolescentes, un grave problema nacional del cual Frelinghuysen Middle School y Morristown High School no son inmunes. Específicamente, quiero compartir con ustedes las medidas que ya tenemos implementadas, y también las próximas iniciativas que estamos desarrollando y perfeccionando a lo largo del año y que harán que nuestro enfoque sea aún más sólido. Estoy seguro de que **nuestra respuesta es integral, basada en la evidencia y alineada con la misión de nuestro distrito de ofrecer la experiencia educativa más segura, más saludable y más constructiva posible para todos nuestros estudiantes.**

En primer lugar, les recomiendo consultar a estas publicaciones de la [CDC](#) y [El cirujano general](#) para información básica sobre el vapeo: lo que implica, por qué los adolescentes se han vuelto especialmente susceptibles a su abuso y por qué representa un gran riesgo para la salud. La prevalencia de “vaping” (como es conocido en inglés), en los adolescentes atraviesa grupos demográficos y ubicaciones geográficas. Todos los sistemas escolares de nuestro país, ya sean públicos o privados, están enfrentando la pregunta de cómo abordar lo que puede ser una actividad altamente adictiva y peligrosa ([consulte este artículo del NY Times](#) sobre el aumento del uso de cigarrillos electrónicos entre los adolescentes). Nuestros administradores han estado trabajando en colaboración con colegas en otros distritos y con expertos en salud para comprender mejor las tendencias relevantes en el comportamiento de los estudiantes y para compartir las mejores prácticas en prevención y respuesta para que podamos abordar todos los lados del problema con una deliberación acertada.

En lo que va del año escolar actual, Frelinghuysen Middle School y Morristown High School han reportado aproximadamente un promedio de uno a dos incidentes de vapeo por semana. Tenga en cuenta que nuestros baños están vigilados durante todo el día y que la entrada a los baños se controla durante la hora del almuerzo para maximizar la seguridad. Cuando se encuentra a un estudiante usando o en posesión de sustancias o instrumentos para vapear, nos adherimos a los protocolos establecidos en nuestro [Código de Conducta Estudiantil](#) y nuestra [Política de la Junta Educativa](#). La ley del estado de Nueva Jersey nos obliga a informar a la policía sobre cualquier estudiante que se encuentre bajo la influencia de drogas o alcohol. Los estudiantes que se encuentren fumando o vapeando nicotina *no* son referidos a la policía, pero asumen responsabilidad a través de las medidas disciplinarias descritas en nuestro Código de Conducta Estudiantil.

Debido a que somos una institución dedicada principalmente a la educación y el bienestar de nuestros estudiantes, **nuestra estrategia es enfocarnos fuertemente en la prevención, la intervención y el apoyo**. Así, nuestro currículo de salud y nuestra programación para estudiantes están diseñados para ayudar a nuestros estudiantes a comprender los efectos dañinos del vapeo y la seriedad de la adicción, y para desalentar el uso de productos de tabaco o sustancias controladas peligrosas de cualquier tipo. En acuerdo con estos esfuerzos continuos, durante los últimos dos años, también hemos iniciado lo siguiente:

- 2017: revisión general de nuestro Código de Conducta Estudiantil para los grados 6 a 12, que incluye referencias específicas al vapeo y consecuencias apropiadas debido al uso, posesión o distribución

- 2018: revisión de nuestra Política de la Junta Educativa sobre Fumar ([Política 5533](#)) para ampliar la definición de fumar, sustancias para fumar y dispositivos para fumar y para aclarar el lenguaje de la política de conformidad con la ley estatal y **para garantizar que la salud y la seguridad de los estudiantes sean los únicos objetivos de cualquier acción disciplinaria que se tome.**
- Entrenamiento continuo para nuestros profesores, personal y administradores, incluyendo una próxima sesión del Navegador de Uso de Sustancias del Departamento de Niños y Familias de NJ para los condados de Morris y Sussex, que tendrá lugar en el FMS el 4 de marzo y en MHS en una fecha futura
- Sesiones interactivas en grupos pequeños con todos los estudiantes de los grados 7 y 8 durante las clases de educación física / salud, realizadas por este mismo experto, que tendrán lugar en FMS en marzo y abril
- [Presentación por este experto](#) a todos los padres del distrito el 7 de marzo, que cubrirá el impacto del uso de cigarrillos electrónicos al cerebro de los adolescentes y cómo detectarlos y prevenirlos entre ellos
- Conversaciones de seguimiento con los padres en las reuniones de la HSA de primavera en FMS y MHS para que los padres puedan dirigir sus preguntas e inquietudes a nuestros directores
- Asignación de fondos en el presupuesto del 2019-2020 del distrito para contratar a un Coordinador de Asistencia Estudiantil (SAC) en FMS, que se unirá a los dos SAC actualmente establecidos en MHS para ayudar a supervisar nuestro próximo programa de intervención descrito a continuación
- Revisiones continuas de nuestro plan de estudios de salud del distrito para abordar más directamente en nuestra instrucción los problemas del vapeo y adicción

Además de los pasos anteriores, **estamos en el proceso de diseñar un Programa de Intervención y Apoyo integral y de múltiples niveles contra el Vapeo, como un recurso para los estudiantes quienes necesiten intervención con adicciones.** Este programa de cuatro semanas será supervisado por nuestros Coordinadores de Asistencia Estudiantil de FMS y MHS, consejeros certificados en drogas y alcohol capacitados en temas de abuso de sustancias en contextos escolares. De acuerdo con nuestra fuerte convicción de que los estudiantes deben contar con el apoyo de una red de conexiones con una variedad de adultos, el Programa de Intervención y Apoyo contra el Vapeo reunirá a los estudiantes, los padres, los consejeros, los maestros y los administradores como socios. Los estudiantes inscritos en el programa seguirán un plan de comportamiento aprobado, participarán en sesiones individuales y grupales y otras reuniones programadas regularmente, y completarán tareas instructivas y de reflexión en el ínterin.

[Construir y sostener una comunidad saludable](#) en todo el distrito es un objetivo principal de la Oficina Central del Distrito Escolar de Morris y nuestra Junta Educativa, y **hemos trabajado juntos durante los últimos dos años para hacer que el bienestar, la salud, y la seguridad de los estudiantes sea nuestra máxima prioridad.** Nos sentimos alentados por los comentarios que hemos recibido de nuestros estudiantes, quienes continúan informándonos que nuestras escuelas son un lugar seguro y positivo para aprender. Para garantizar que el Distrito Escolar de Morris siga siendo un entorno de aprendizaje excepcional en todos los aspectos, continuaremos colaborando con las familias para satisfacer las necesidades académicas, sociales y emocionales de cada estudiante. Una parte importante de nuestro esfuerzo de colaboración es atender al aumento del vapeo entre los adolescentes con la seriedad que merece este problema. A continuación, se incluyen algunos recursos adicionales que podrían ser útiles para su propia información y como preparación para la discusión con su(s) adolescente(s) sobre el uso de cigarrillos electrónicos.

Atentamente,

Mackey Pendergrast  
Superintendente de Escuelas