INDEPENDENCE HOUSE, INC.

Cape Cod's leading resource, counseling, and advocacy center to address and prevent domestic and sexual violence

Promoting Safe and Healthy Relationships

DEFINE LIMITES E ENCONTRE A PAZ

GRUPO DE 15 SEMANAS

O OBJETIVO DESTE GRUPO É, AJUDAR E ENCORAJAR PARTICIPANTES A ESTABELECER LIMITES SAUDÁVEIS SEM REMORSO PARA CRIAR A VIDA QUE VOCÊ DESEJA. JUNTAS, DEFINIREMOS O QUE SÃO LIMITES SALDÁVEIS, A IMPORTÂNCIA DOS LIMITES E COMO IMPOR LIMITES.

TODOS OS SERVIÇOS SÃO GRATUITOS E CONFIDENCIAIS.





Local: Independence House, 160 Bassett Lane, Hyannis
COMEÇANDO: Segunda – Feira, 27 de Janeiro • semanalmente 5:15pm

É NECESSÁRIO FAZER SEU REGISTRO ANTES DE PARTICIPAR DO GROUPO:
INSCRIÇÃO: 508-771-6507 (x228 Esther) ou (x246 Maria)
Ofereceremos Cuidado para crianças (childcare) dirante o groupo. Nos deixe saber se você vai pecisar quando fizer o registro.

Independence House, Inc. | 160 Bassett Lane, Hyannis, MA 02601 | 508.771.6507 | 24-hr hotline: 800-439-6507
Offices in: HYANNIS • FALMOUTH • ORLEANS • PROVINCETOWN

www.independencehouse.org