



GROUNDWORK

Lawrence

Abril 2024

[¡Haga clic aquí para leer en español!](#)

“Si dices que amas al mundo, entonces ama al mundo”
— Ada Limón

Conviértete en un Héroe del Parque: Únete al Evento del Día de la Tierra del Año



REGÍSTRESE PARA EL DÍA DE LA TIERRA
AQUÍ

El activismo puede adoptar muchas formas en nuestra comunidad, y una manera en que Groundwork Lawrence (GWL) trabaja para cambiar lugares y cambiar vidas es a través de nuestra limpieza anual del Día de la Tierra. Esta es una de las festividades que esperamos celebrar en GWL, y nuestras limpiezas han sido una parte central de nuestra programación. Pero ¿sabías que la primera limpieza en nuestra comunidad comenzó como una colaboración con Timberland en 2006, 2007 y 2008? Las limpiezas fueron tan exitosas y representaron un movimiento tan poderoso en nuestra comunidad que se han convertido en puntos de referencia cruciales en la ciudad de Lawrence desde entonces. Al celebrar 25 años de contribuciones significativas a nuestra comunidad, estamos ansiosos por anunciar nuestros planes para nuestra limpieza del Día de la Tierra 2024. Este año estaremos limpiando nuestros parques, así

como plantando árboles y arbustos en los siguientes sitios: Parques Gagnon, Bennington, Donovan, Shawsheen y Costello, e Inmigrante.
¡Inscríbete ahora y sé un héroe para los parques de Lawrence!

Demostremos al mundo el poder de la comunidad y la administración ambiental. Inscríbete hoy para unirte a las festividades del **Día de la Tierra** el 4 de mayo de 2024.

Un Trabajo de Amor: Plantación Comunitaria de Árboles para el Día del Árbol



Desde su creación en 1872, el Día del Árbol ha crecido desde ser una festividad local celebrada en Nebraska hasta convertirse en un movimiento global, con comunidades de todo el mundo adoptando la plantación de árboles para mejorar la biodiversidad, combatir el cambio climático y fomentar una conexión más profunda con la naturaleza. En Groundwork Lawrence, también celebramos el Día del Árbol mientras educamos e inspiramos a nuestra comunidad con plantaciones de árboles cada año.

Groundwork Lawrence ha estado a la vanguardia de esta revolución verde; con un promedio de 400 árboles plantados por temporada de plantación, nuestro compromiso con el reverdecimiento de Lawrence tiene efectos duraderos y beneficiosos para toda la vida, desde humanos hasta animales y plantas. Todos podemos beneficiarnos de más árboles en nuestra gran ciudad. Y tenemos como objetivo compartir este conocimiento y construir comunidad con la próxima generación de líderes. De hecho, lo que realmente hace que el Día del Árbol sea tan especial es visitar las escuelas en Lawrence y trabajar con los estudiantes para plantar árboles en su escuela. Este año plantaremos 5 árboles con los estudiantes de la escuela secundaria Bruce mientras aprenden sobre los beneficios de los árboles.

es y cómo cuidarlos durante los próximos años.

Sabemos que los árboles no son solo adornos que embellecen los lugares donde son plantados, sino componentes esenciales de un ecosistema urbano sostenible. Uno de los principales beneficios de tener árboles en la comunidad es el efecto refrescante que los arbustos y árboles tienen en nuestras calles de la ciudad. Al proporcionar sombra y liberar humedad en el aire a través de la transpiración, los árboles mitigan el efecto de isla de calor urbano, haciendo que nuestros vecindarios sean más habitables, especialmente durante los veranos abrasadores.

Además, es importante tener en cuenta que plantar árboles es una forma de justicia ambiental en comunidades urbanas como la nuestra. Somos defensores del concepto de equidad en la sombra, reconociendo que no todas las comunidades tienen igual acceso a los beneficios refrescantes de los árboles. Al plantar estratégicamente en algunos de los vecindarios más calurosos de Lawrence, aseguramos que todos puedan disfrutar del alivio proporcionado por las frondosas copas de los árboles, independientemente de su código postal. Este compromiso con la equidad garantiza que a medida que nuestras ciudades evolucionan, lo hagan con equidad, inclusión y justicia en su núcleo.

Y hacemos este trabajo con nuestros vecinos, amigos y seres queridos. Vemos caras familiares y conocemos a nuevas personas que se comprometen a hacer el trabajo también. La plantación de árboles es el máximo trabajo de amor en nuestra comunidad, y sabemos que con nuestros esfuerzos colectivos, nuestras ciudades serán más verdes y frescas para las generaciones futuras. Nuestra esperanza es ver todos los hermosos árboles que hemos plantado este año prosperar en nuestra celebración del 50 aniversario, dentro de 25 años.

Entonces, este Día del Árbol, considera inscribirte en nuestro [**Evento del Día de la Tierra**](#) el 4 de mayo para que puedas unirte a la diversión de la plantación de árboles mientras cultivamos frescura y comunidad, un árbol a la vez.

☐ **¿Sabías?**

La equidad en la sombra es la justicia o equidad en la forma en que las personas tienen acceso a la sombra de los árboles en sus comunidades, independientemente de su identidad social (por ejemplo, raza, etnia, ingresos, etc.).

Dando la Bienvenida a la nueva directora de Desarrollo y Comunicaciones

El mes pasado, Megan Davis se convirtió en la nueva Directora de Desarrollo y Comunicaciones. Se unió por primera vez a la red

de Groundwork en 2017 como Coordinadora de Desarrollo y Alcance Comunitario, y se convirtió en Gerente de Desarrollo en Groundwork Lawrence en 2021. Tiene más de 13 años de experiencia en organizaciones sin fines de lucro con un enfoque



en seguridad alimentaria, sostenibilidad y mejora ambiental. Como Gerente de Desarrollo, Megan lideró el ciclo de subvenciones de la organización de principio a fin, coordinando esfuerzos en todas las áreas del programa.

Está emocionada de crecer en su papel como Directora de Desarrollo y Comunicaciones y de aportar su pasión por apoyar el cambio impulsado por la comunidad. Fuera del trabajo, disfruta de hacer senderismo y andar en bicicleta por los numerosos senderos de Massachusetts, tejer a crochet y leer un buen libro.

Megan espera desarrollar e implementar de manera colaborativa una sólida estrategia de recaudación de fondos para avanzar en nuestro trabajo en Greater Lawrence.

¿Qué vas a crear?

Celebrando 25 años con Eco-Arte



El Eco-Arte ha sido un elemento básico de nuestra celebración anual Glow Gala durante muchos años, y este año estamos buscando

artistas talentosos para unirse a nosotros en uno de nuestros eventos Glow más grandes hasta la fecha: la celebración de los 25 años de GWL!

Abraza los principios de Reducir, Reutilizar, Reciclar y Reparar mientras creas tu próxima obra maestra artística. A lo largo de los años, hemos sido testigos de increíbles transformaciones de eco-arte de artistas locales, convirtiendo materiales reutilizados y reciclados en impresionantes piezas de Eco-Arte, que van desde instrumentos musicales hasta accesorios de iluminación y esculturas de metal fabricadas.

Únete a nosotros para hacer un impacto positivo a través del arte mientras

s exhibimos y subastamos tus creaciones innovadoras y sostenibles durante nuestra celebración del 25 aniversario
¡Estamos ansiosos por ver lo que creas!

Tradición con un toque: ¡Regístrese hoy para clases de cocina gratuitas!

REGÍSTRESE AQUÍ PARA CLASES DE COCINA
GRATUITAS

Nuestras oficinas del 50 de la calle



Island nos han hecho sentir como si estuviéramos de vuelta en las casas de nuestras abuelas, con los frescos olores de comida increíble cocinándose en nuestras estufas y horneándose en nuestros hornos.

En GWL tenemos la suerte de contar con una cocina completamente funcional y equipada donde las clases de cocina saludable son una parte fundamental de nuestra programación de comida fresca y vida saludable.

Cada clase de cocina es una oportunidad para que los participantes aprendan más sobre cómo utilizar ingredientes frescos en sus platos, pero lo que hace que estas clases sean tan especiales es la atención individualizada que recibe cada participante; las clases se mantienen intencionalmente pequeñas, con alrededor de 15 participantes por clase, para que todos puedan recibir instrucción personalizada.

En una notable excursión, alrededor de 30 participantes (2 grupos de clases) fueron juntos al supermercado para aprender a leer las etiquetas de los alimentos, comparar precios y crear una comida saludable con un presupuesto.

Maria Natera, Gerente de Programas de Vida Saludable, ha estado enseñando

nuestras clases de cocina desde 2013. A María le gusta compartir su gran conocimiento y sus recetas con los participantes, y cuando se le preguntó por qué estas clases de cocina son significativas para ella, esto fue lo que dijo: "Es importante devolver nuestros platos típicos a su estado natural. Quiero decir, como solían hacerlos nuestros abuelos y bisabuelos con ingredientes frescos cultivados en sus propios patios. No es un secreto que nuestros antepasados vivieron más tiempo que nosotros ahora. Creo que el secreto de su longevidad se debía a que comían alimentos naturales recién cultivados y trabajaban duro. Es mejor para nuestra salud y para el medio ambiente cocinar con ingredientes frescos y saludables; si podemos cultivarlos nosotros mismos, aún mejor.

Entonces, si las palabras de María te inspiran, ¡considera inscribirte en las próximas clases de cocina en mayo! Las clases están abiertas a los residentes de Lawrence, son gratuitas y se llevarán a cabo una vez a la semana a partir del 7 de mayo hasta el 11 de junio de 2024. Solo hay 15 lugares disponibles, así que ponte en contacto con María para obtener más información.



NOV 2023-MAY 2024
winter
FARMERS MARKET
SATURDAYS 10AM - 4PM



NOVEMBER: 11 & 18	FEBRUARY: 10 & 24
DECEMBER: 09 & 16	MARCH: 09 & 23
JANUARY: 13 & 27	APRIL: 13 & 27
	MAY: 11 & 25

AT 50 ISLAND STREET, ENTRANCE B
WE ACCEPT:
CASH
DEBIT-CREDIT CARDS
EBT/SNAP/HIP
MASK OPTIONAL



Lawrence General Hospital
So good. So caring. So close.

BANK OF AMERICA

Lawrence Community Works

MFF

THAN CLIENT EAST

MORE INFO: (978) 974-8779
INFO@GROUNDWORKLAWRENCE.ORG
WWW.GROUNDWORKLAWRENCE.ORG/FARMERSMARKET

Actualizaciones del Mercado de Agricultores de Invierno

Estamos emocionados de compartir que nuestro Mercado de Agricultores de Invierno de marzo concluyó de manera exitosa con ventas de más de \$25,000 y una tasa de asistencia de clientes de 550 personas. Las ventas significativas y la participación comunitaria son un testimonio de la necesidad y el deseo de frutas y verduras frescas en Lawrence; además, los agricultores y otros vendedores locales como Soney Bees se benefician de la inversión de la comunidad local en estos productos básicos del Valle de Merrimack. ¡Solo quedan unos pocos Mercados de Agricultores de Invierno esta temporada antes de hacer la transición al verano, así que asegúrate

de obtener tus productos de temporada antes de que comiencen los mercados de verano en junio! Puedes encontrar nuestro mercado de invierno en el vestíbulo del mismo edificio que nuestra oficina, en el **50 de la calle Island, Entrada B.**

We Accept / Aceptamos

Cash, Debit, Credit, EBT/SNAP/Food Stamps, HIP, WIC, Senior Coupons, and Groundwork Lawrence coupons.

Construyendo equipos, confianza y conexión: Retiro de bienestar para el personal 2024

El pasado mes de marzo, el personal de GWL participó en un retiro de salud y bienestar facilitado por A'dahi Baira, propietaria de la organización local de bienestar, Colectiva Wellness & Healing. Este es nuestro segundo retiro de bienestar liderado por la Directora Ejecutiva, Lesly



Meléndez, quien valora los momentos con el personal para reflexionar sobre nuestro trabajo y misión, al mismo tiempo que fomenta el bienestar y la curación. En GWL, nuestro personal trabaja tan duro para proporcionar programación segura, inclusiva y justa para otros que a veces olvida cuidarse de nosotros mismos.

Pero como nos enseñaron Baira y Colectiva Wellness, el bienestar en nuestras comunidades también comienza con nosotros. Juntos fortalecimos nuestros compromisos con nuestro equipo mientras participábamos en actividades que requerían que confiáramos un poco en nuestros colegas, como agrega la Gerente de Participación Comunitaria Alejandra: "Me gustó el retiro de bien estar este año debido al tamaño del espacio y todas las actividades de construcción de equipos en las que participamos, como la caminata de confianza donde uno de nuestros colegas nos guiaba alrededor de la habitación mientras estábamos vendados. Al principio esto daba miedo, pero me enseñó a confiar en mi compañero y soltar, tener fe en el proceso. Una lección aprendida del retiro es que aunque todos somos diferentes, hay un hilo de conexión entre cada uno de nosotros, y eso es algo hermoso".

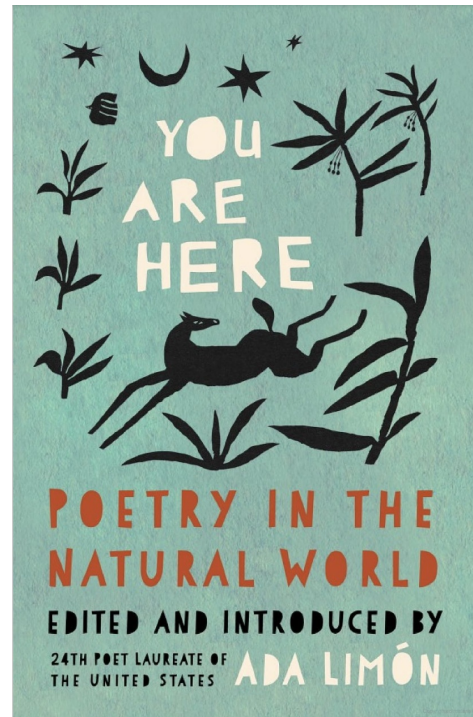
Centrarse en el bienestar de los empleados asegura que nuestro personal tenga las reservas internas para seguir dando todo de sí mismos a los muchos miembros de la comunidad a los que servimos, al tiempo que fortalecemos y construimos los equipos que llamamos nuestra familia.

Isae Grullon, Gerente de Operaciones aquí en GWL, lo resume muy bien: "El retiro nos dio un momento para hacer una pausa y dar espacio para conectar mejor y reafirmar nuestras relaciones con nuestros compañeros."

¡Aprecio el esfuerzo que tomó hacer que nuestro retiro fuera un éxito!"

Cambiando Sistemas: Celebrando el Mes Nacional de la Poesía

Abril marca el inicio del Mes Nacional de la Poesía, un momento en el que personas de todo el país celebran la poesía y la belleza que puede ofrecer a nuestras vidas.



De hecho, este abril queremos compartir el trabajo de Ada Limón, la vigésimo cuarta Poeta Laureada de los Estados Unidos. El proyecto emblemático de Limón llamado "Estás Aquí" (You Are Here) se lanzará durante el Mes Nacional de la Poesía en abril y continuará a lo largo del año con instalaciones de poesía como arte público en parques nacionales de todo el país. Limón incluso tiene una consigna para que todos la consideren: **¿Qué escribirías en respuesta al paisaje que te rodea?**

Puedes compartir tu respuesta, si lo deseas, usando el hashtag #youareherepoetry #GroundworkLawrence

Echa un vistazo a este libro y mucho más en tu biblioteca pública local, cómpralos en tu librería favorita o en nuestra librería local asociada a la comunidad, El Taller Café & Bookstore.

Si deseas más recursos, comunícate con **Dariana** para obtener más información, o encuétranos en Instagram y comparte tus lecturas favoritas.



DONATE

www.groundworklawrence.org



Groundwork Lawrence | 50 Island St., Suite 101, Lawrence, MA 01840

[Unsubscribe hmcman@groundworklawrence.org](mailto:hmcman@groundworklawrence.org)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by lmelendez@groundworklawrence.org powered by



Try email marketing for free today!