

ARE YOU ON THE BRINK OF BURNOUT? LOOKING TO HIT THE RESET BUTTON?

The HeartWell Institute invites you to partake in our one-of-a-kind course,



Mindfulness as a Catalyst for Equity & Collective Healing



Mindfulness as a Catalyst for Equity and Collective Healing, a five-day program, strives to inspire individuals to become agents for social change by using trauma-informed relational mindfulness practices infused by frameworks of psychosocial and cultural competency. The foundational pillars of this program are grounded in fostering trust, acceptance, and compassion to facilitate a transformational journey with life-long personal, interpersonal, social, and global impact.

This Program is for You if...

- You're tired of the state of the world
- You always feel drained
- You want to be a better ally
- You need help filling your own cup
- You want to help healing from racial trauma
- You're looking to better support yourself, staff, & clients



Course Dates

8:30 am - 4:00 pm EST

Friday, April 28

Friday, May 05, 12, 19, 26



at The HeartWell Institute

1015 Pleasant St., Worcester, MA 01602

For parking: Enter 10 Biltmore Rd. in GPS



Individual Rate: \$360



32.5 CEUs provided
upon completion

Scan to
Learn
more!



Come learn how to be aware of your inner world and become an agent of change.

For More Info:



774-243-6800



www.heartwellinstitute.org



info@heartwellinstitute.org

¿ESTÁS AL BORDE DEL AGOTAMIENTO? ¿QUIERES BUSCAR EL BOTÓN DE REINICIO?

The HeartWell Institute te invita a participar en nuestro curso único en su tipo:



Mindfulness como Catalizador de la Equidad y la Sanación Colectiva



Mindfulness como Catalizador de la Equidad y la Sanación Colectiva es un programa de cinco días que se esfuerza por inspirar a las personas a convertirse en agentes del cambio social mediante el uso de prácticas de mindfulness relacional, informadas sobre el trauma e infundidas por los marcos de competencia psicosocial y cultural.

Los pilares fundamentales de este programa se basan en fomentar la confianza, la aceptación, y la compasión para facilitar un viaje de transformación con un impacto personal, interpersonal, social, y global que permanecerá a lo largo de la vida.

Este programa es para ti si...

- Estás cansado(a) de la situación mundial
- Siempre te sientes agotado(a)
- Quieres ser un mejor aliado
- Necesitas ayuda para llenar tu propia copa
- Quieres ayudar para sanar los traumas raciales
- Estás buscando apoyarte mejor a ti mismo(a), a tu personal y a tus clientes



Fechas:

8:30 am - 4:00 pm EST

Viernes, Abril 28

Viernes, Mayo 05, 12, 19, 26



en The HeartWell Institute

1015 Pleasant St., Worcester, MA 01602

Para estacionar: Ingresa "10 Biltmore Rd." en el GPS



Tarifa Individual: \$360



32.5 CEUs

entregados al
finalizar el programa

iEscanear
para
inscribirte!



Ven a aprender a cómo estar más consciente de tu mundo interior y conviértete en un agente de cambio

Para más información:



774-243-6800



www.heartwellinstitute.org



info@heartwellinstitute.org