Créons notre propre abondance avec le J.E.U. !

Amaryllis

Qu'est-ce que le J.E.U. *[1]* ? Le Jardin d'Échange Universel est un outil d'échange de biens et de services autogéré et sans frontière. Créé en 1998 par Daniel Fargeas, il est plus que jamais d'actualité. C'est une invitation à reprendre notre pouvoir en main, à créer notre propre monnaie pour créer notre abondance ! Une abondance qui n'est pas seulement financière mais aussi relationnelle, créative et solidaire.

Les transactions se réalisent grâce à une unité universelle, le point JEU, qui équivaut à une minute d'attention ou de temps. C'est une référence de base qui peut se négocier. Les transactions sont notées dans le carnet de notre partenaire d'échange. Dans chaque carnet pensé à cet effet, 108 transactions peuvent être consignées. Tout ce qui peut s'échanger entre deux personnes peut être géré par le JEU.

Le JEU en 2021

Dans la course folle du temps, les confinements nous ont amenés à nous poser la question de notre essentiel. Quand tout s'arrête, qu'est-ce qui est important ? Échanger avec les personnes proches de chez soi, consommer local, faire son jardin, redonner du sens à sa vie, etc.

Grâce aux rencontres JEU, nous sortons du virtuel et nous échangeons avec nos voisins. Il répond au besoin vital de lien. La création de réseaux locaux a explosé en cette année 2021. Prenons l'exemple du Tarn-et-Garonne qui est un petit département : quatre réseaux JEU existent aujourd'hui. Régulièrement, j'ai des demandes pour l'envoi de carnets JEU et pour l'aide au démarrage d'un réseau, de la Bretagne, en passant par la Vendée, la Dordogne ou encore l'Isère, la Martinique et le Var. C'est ma contribution pour un monde plus juste, plus respectueux et plus solidaire.

Comment le JEU s'est-il intégré dans ma vie ?

Je l'ai découvert en 2006 au Québec, en payant une partie du prix de l'hébergement en points JEU lors d'un atelier avec Ghislaine Lanctôt. Aujourd'hui, je suis en train de remplir mon vingtième carnet et j'observe que les échanges se multiplient. Pour toutes mes activités, j'offre la possibilité de contribuer soit en points JEU soit en euros. Dix ans après le premier article sur ce sujet, dans Rêve de Femmes n°25, je réalise que ce qui semblait une utopie est de plus en plus une réalité dans mon quotidien. Je pense en points JEU et, quand j'ai un besoin, je m'adresse en priorité aux réseaux JEU dont je fais partie. Ainsi, par exemple, j'ai obtenu le prêt d'une voiture pendant six mois. Dès le déconfinement en mai 2020, j'ai organisé et animé des rencontres JEU hebdomadaires en Guadeloupe. Cela répond au besoin, toujours présent, de lien et de soutien pour traverser cette période de transition de l'humanité.

Ce qui me plaît dans le JEU :

- Je le mets en place facilement et rapidement ;
- Je fonctionne en cercle : chacun est responsable et garant du fonctionnement ;
- Je voyage avec mon carnet JEU et j'échange régulièrement avec des nouvelles personnes que je rencontre sur mon chemin ;
- Je propose ce que j'aime faire et je diversifie mes offres selon mes envies ;
- J'acquiers des biens et des services en rétribuant au plus juste, en prenant le temps de faire une entente avec mon partenaire d'échange ;
- Je m'amuse !

Comment mettre en place un réseau JEU chez soi ?

1. Pour connaître le fonctionnement du JEU :

- Je me déplace pour assister à des rencontres JEU dans le réseau le plus proche de chez moi ;
- J'invite un JEUeur expérimenté à présenter le JEU chez moi ;
- Je prends le temps de regarder les vidéos et les infos concernant le JEU sur Internet.



2. Pour créer le réseau :
- Je commande des carnets JEU. L'idéal est que chaque JEUeur ait au minimum son carnet JEU et un ou deux carnets vierges avec lui pour diffuser le réseau ;
- J'organise une rencontre. À partir de deux ou trois personnes intéressées le réseau peut démarrer. J'ose en parler à mes voisins et à mes amis !

3. Déroulé d'une rencontre JEU type :
- Présentation du JEU ;
- Tour de cercle des personnes qui présentent leurs Offres et Demandes (O&D) ; pour démarrer il suffit d'avoir au minimum une offre et une demande dans cette idée d'équilibre du donner et recevoir ;
- Foire d'Échange : chacun est invité à apporter des objets faits main ou seconde main à échanger contre des points JEU.

Le JEU, un outil d'évolution

Quand je démarre dans le JEU, je suis à zéro. Quand nous additionnons tous les carnets du monde, cela fait aussi zéro. Le but du JEU est de tendre vers zéro, nous disait Daniel Fargeas. Parfois j'offre des biens ou des services, à d'autres moments, j'en demande. Il est essentiel d'équilibrer nos offres et nos demandes, le donner et le recevoir dans nos vies. Le JEU, d'une façon ludique, va me permettre de voir où j'en suis et de rééquilibrer si nécessaire. Il met de la clarté dans mes échanges, en particulier avec mes amis et mes voisins. Cela me permet de revaloriser mes compétences qui parfois ne sont pas monnayables en euros et de développer ma créativité en proposant tout ce que j'aime faire ou que j'aimerais faire.
C'est un formidable outil d'évolution qui peut m'aider à guérir mon rapport avec l'argent ; en attendant de passer au véritable don sans contrepartie qui est ma prochaine utopie ! Comme dans l'histoire du centième singe, je crois qu'il faut atteindre un nombre critique de JEUeurs pour que le JEU disparaisse de lui-même et que nous passions à un monde sans argent et sans outil d'échange alternatif. Je visualise un monde où la confiance en notre propre abondance est telle que la priorité dans la vie n'est plus le pouvoir, l'argent ou le prestige mais l'Être.

Ose démarrer même en petit comité !

Ce qu'il va advenir en matières monétaire, financière et économique sera notre création ! Mais pourquoi ne pas commencer ou continuer nos échanges avec cet outil magnifique qu'est le JEU ? C'est une monnaie souveraine illimitée créée et utilisée par des personnes conscientes de leur autorité intérieure.
À nous de JEUer !

---

[1] https://j-e-u.org/
https://cirquedujeu.wordpress.com/

N'attends pas la crise... Entre dans le J.E.U.!

Face à la situation économique et sociale, nous avons le choix d'agir et de participer autrement au monde. L'auteure nous présente le J.E.U., un système d'échange basé sur la valeur temps, universelle et accessible à tous.
Une solution concrète qui valorise le plaisir, les talents et la place de chacun dans la communauté.

L'ARGENT MÈNE LE MONDE... par le bout du nez. Oui, les banques créent l'argent à partir de rien. Oui, les banquiers mondiaux sont responsables des guerres, des génocides et de la famine... et moi aussi, quand j'utilise leurs services. Oui, nous nous dirigeons certainement vers une crise économique mondiale. Et oui, il existe des solutions concrètes, efficaces et... amusantes. La solution dont nous allons maintenant parler est à la fois simple, conviviale et à la portée de tout groupe de deux personnes ou plus. Il s'agit du JEU.

L'ACRONYME JEU SIGNIFIE Jardin d'Échange Universel. Inventé en 1998 par Daniel Fargeas, un français récemment décédé, ce réseau d'échange est répandu principalement en France et au Québec. Le JEU favorise l'échange de produits, de savoirs et de services entre personnes désirant utiliser une monnaie autonome. Contrairement à divers systèmes d'échanges créés à travers le monde et fonctionnant avec une gestion centralisée, un bureau, etc. le JEU est autogéré et sans frontière. Je peux échanger partout sur la planète et aussi avec d'autres réseaux d'échanges tel que le S.E.L. (Système d'Échange Local). J'ai fait ma 1ère transaction JEU lors d'un de mes voyages au Québec, en 2006 et depuis je fais régulièrement des échanges en France et au Québec.

N'IMPORTE QUI, N'IMPORTE QUAND, N'IMPORTE OÙ peut démarrer le JEU. Pour commencer à JEUer, il suffit qu'au moins deux personnes possèdent un carnet. Ce dernier peut être téléchargé à partir d'un site Internet, acheté lors d'une réunion ou fabriqué par le JEUeur lui-même. L'important est qu'on puisse y inscrire les informations nécessaires : date, type d'échange, localité, nombre de points écrits en mots et en chiffres, prénom et coordonnées de l'offreur et du receveur. Il est fortement recommandé de commencer à JEUer en offrant, dès le début, des produits, des savoirs ou services à d'autres JEUeurs actifs. On peut ainsi « partir en positif ». Produits, savoirs et services sont échangés contre des points JEU. Chaque point correspond à une minute. La beauté de cette unité est que le temps est le même partout au monde et qu'il n'est pas affecté par le taux de change. Ainsi, je peux offrir mes services d'aide au jardinage et recevoir 60 points pour une heure d'activité, que ce soit en France, au Québec ou au Chili.

CEPENDANT, J'AI AUSSI LA POSSIBILITÉ de demander le nombre de points que je crois juste. Par exemple, quand je fais de la traduction, puisque j'ai acquis de l'expérience, payé pour des programmes de traduction et de bons dictionnaires, je peux choisir de demander 120 points pour une heure. La personne qui reçoit mon service de traduction peut décider que 100 points de l'heure serait un montant plus juste pour elle. Pour chaque transaction, on trouve le prix le plus équitable afin que les deux JEUeurs soient satisfaits. Il s'agit de créer des échanges gagnant-gagnant, une prouesse rare dans notre société habituée aux transactions gagnant-perdant. L'important est de décider à l'avance de l'échange, sinon on risque des surprises. Chaque transaction devient une guérison à plein de niveaux : peur du manque, dévalorisation, manque de respect de soi et de l'autre et ainsi de suite.

COMME AUCUN ORGANISME CENTRALISÉ NE GÈRE LES CARNETS, chaque JEUeur devient responsable du JEU. Je peux donc décider de dire non à un échange si je trouve que le carnet ou l'individu ne m'inspire pas confiance, qu'un solde est trop bas dans le négatif et que la personne n'offre pas de produits, savoirs ou services régulièrement, ou qu'un solde positif semble injustifié. Ainsi, le JEU repose sur la vigilance et le respect de chaque JEUeur. Même si l'unité de mesure (le point JEU valant une minute) est universelle et que les échanges peuvent s'effectuer entre JEUeurs partout sur la planète, en réalité, le JEU est un réseau d'échange d'abord local. On se connaît les uns les autres. La réputation d'un JEUeur est vite établie à travers quelques échanges locaux.

DANS LE JEU, IL N'Y A PAS DE HIÉRARCHIE, pas de membership, pas de structure. Je gère mon propre carnet, mais je n'écris jamais dedans. Quand j'échange produits, savoirs ou services contre des points JEU, l'autre personne me prête son carnet et je lui passe le mien. Nous convenons du nombre de points et nous écrivons la transaction dans le carnet de l'autre. Puis chacun reprend son carnet. On garde ses anciens carnets comme preuve de notre activité au sein du JEU. Ils représentent l'historique de notre participation active au bien-être de la communauté.

EN JEUANT, JE M'ENRICHIS, j'enrichis la localité où je vis, j'agrandis mon réseau de connaissances, et je me fais plaisir ! J'offre des services, des savoirs ou je fabrique des produits que j'aime tellement faire, que je serai prête à payer pour le faire. Je développe aussi ma créativité et plutôt que de proposer ce que je sais très bien faire mais que je fais sans enthousiasme, j'ose offrir ce que j'ai toujours rêvé de faire.
JEUer c'est aussi oser demander : au lieu de me payer un bon mal de dos à déménager seule, à porter tous les cartons, je peux inviter les JEUeurs en les rétribuant en points, et transformer une corvée en un moment convivial.

« MAGNIFIQUE ! J'AI ENVIE DE JEUER, comment je peux savoir qui propose quoi ? » Concrètement une personne (ou plusieurs) organise et anime les rencontres, collecte la liste des offres et demandes des JEUeurs chaque mois, et l'envoie ensuite par mail ou par la poste. Pour que le réseau ne s'essouffle pas il est important que la facilitatrice du JEU soit remerciée en points pour le temps qu'elle passe à l'animation et à l'organisation. En général, les rencontres ont lieu tous les mois, il est judicieux de choisir des dates au jours fixes, ce qui fait qu'il est plus facile de les retenir. Par exemple, dans le groupe JEU de Parisot, les rencontres ont lieu le 15 de chaque mois, quant au groupe de Toulouse c'est chaque dernier vendredi du mois.
Les rencontres permettent d'accueillir les nouvelles personnes, de rencontrer les JEUeurs en partageant un moment convivial. Nous avons un temps de réunion où les décisions sont prises au consensus unanime et tous les dossiers sont mis sur la table. Toute personne assistant à la réunion peut dire son mot et influencer la décision. Ensuite bien souvent, on fait une foire d'échange de produits suivie d'un repas style « auberge espagnole » où chacun apporte un plat de sa confection à partager avec les autres. Des rencontres à thèmes peuvent être proposées, tel que : soirée musicale, projection de documentaires, échanges de plantes, etc...

LE JEU, PAR SA SIMPLICITÉ, PERMET DE PASSER À L'ACTION sans avoir à créer toute une structure administrative lourde, mangeuse de bénévoles et de temps. A chacun (e) de nous de diffuser le JEU, d'en parler à nos amis, d'imprimer des carnets et de créer un réseau là où nous habitons ! Si nécessaire, je suis prête à me déplacer pour présenter le JEU et aider à la mise en place.

Les solutions pour nous sortir de l'impasse monétaire qui nous pend au bout du nez existent déjà. Faut-il attendre que le crash financier soit là pour passer à l'action ? Absolument pas ! Le JEU est une solution facile, ludique et rapide à mettre en place.
A toi de JEUer ! ✻

Amaryllis
Facilitatrice du JEU à Parisot (82)
amaryllisjoueuse@yahoo.com

Sites francophones :
http://reponses.fr/pseud/jardindechangeuniversel
http://jeu.skyrock.com/
www.monjeu.net