Recursos para la casa durante el invierno para las familias

(sin tecnología o con poca tecnología)

Aprendizaje + Diversión

- **Tiempo de lectura en familia:** túrnense para leer o escuchar libros o audiolibros.
- **Tirar bolas de nieve con palabras frecuentes:** escriban palabras frecuentes en papel, arrúguenlo, láncenlo y lean la palabra.
- **Matemáticas en la cocina:** midan ingredientes, dupliquen una receta o hagan un presupuesto para la lista de la compra.
- **Escribir un diario o dibujar:** «Mi historia del día de nieve» o «Si yo controlara el tiempo...».

Juegos y vínculos afectivos

- **Noche de juegos de mesa o de cartas** (Uno, Spades, Go Fish, ajedrez)
- **Noche familiar de trivia:** creen preguntas sobre la historia familiar o los programas favoritos
- **Reto de rompecabezas:** trabajen juntas y juntos durante el día en un rompecabezas

Tiempo creativo

- Estación de arte, házlo tú misma(o): dibujar, pintar o hacer manualidades con artículos domésticos.
- **Desafío de construcción:** usar vasos, cajas o Legos para construir un fuerte de nieve o una ciudad.
- Música y movimiento: pausas para bailar o un concurso de talentos familiar.

Al aire libre (opciones aptas para cualquier clima)

- **Paseo para observar la nieve:** hablar sobre el clima, los árboles y los animales.
- **Arte en la nieve:** dibujar formas o letras en la nieve.
- **Matemáticas con muñecos de nieve:** contar bolas de nieve, comparar tamaños o calcular alturas.

Habilidades socioemocionales y para la vida cotidiana

- **Círculo familiar:** compartir lo mejor y lo peor de la semana.

- **Copos de nieve de gratitud:** escribir una cosa por la que está agradecidas(os) en copos de nieve de papel.
- **Día de habilidades para la vida cotidiana:** cocinar, doblar la ropa limpia, organizar las mochilas.

Opcional - basado en pantalla (uso intencional):

Las mejores redes y transmisiones educativas

- **PBS Kids:** conocido por su contenido basado en investigaciones y apropiado para cada edad (*Sesame Street*, *Alma's Way*).
- **Netflix:** ofrece una amplia selección de contenido educativo original (*StoryBots*, *Ada Twist*).
- **Nick Jr.:** presenta programas populares e interactivos (*PAW Patrol*, *Bubble Guppies*).
- **YouTube:** alberga canales educativos como *Blippi* y *Ms. Rachel*.

Áreas clave de la televisión educativa

- **Socioemocional:** *Daniel Tiger's Neighborhood*, *Bear in the Big Blue House*.
- **Ciencia y naturaleza:** *Wild Kratts*, *Dinosaur Train*, *Nature Cat*.
- **Alfabetización y lectura:** *Super Why!*, *Between the Lions*, *Reading Rainbow*.
- **Matemáticas y lógica:** *Numberblocks*, *Cyberchase*.