



TEMA DE SEGURIDAD DEL MES

DICIEMBRE 2023

PRÁCTICAS LABORALES SEGURAS PARA EL INVIERNO

Los trabajadores de la construcción al aire libre están expuestos a muchos tipos diferentes de peligros durante los meses de invierno; Estos peligros también se presentan en forma de riesgos para la salud. En temperaturas climáticas extremas, su cuerpo debe trabajar más para mantener su temperatura. El calor abandona su cuerpo más rápidamente durante las temperaturas frías, y necesita trabajar duro para mantener una temperatura central para no enfrentar problemas de salud graves. Aunque las temperaturas más frías plantean un conjunto único de desafíos para los trabajadores, el equipo y el proyecto, con una planificación previa y medidas de control adecuadas, la seguridad de los trabajadores y del lugar de trabajo puede prevalecer.

DISCUTIR: (marque cada elemento a medida que lo discuta)

- ☐ ¿Cuáles son algunos de los factores de riesgo que enfrentamos durante los meses de invierno?
- ☐ ¿Cómo hemos abordado esos riesgos?
- ☐ ¿Qué necesita hacer para garantizar su seguridad en el trabajo?
- ☐ ¿Dónde podemos ir a calentar si es necesario?
- ☐ ¿Conocemos los signos de la hipotermia? (Los signos y síntomas típicos incluyen escalofríos, dificultad para hablar o murmurar, respiración lenta y superficial, torpeza o falta de coordinación, somnolencia o falta de energía, confusión o pérdida de memoria e incluso pérdida del conocimiento) .
- ☐ ¿Alguien ha tenido alguna vez otros problemas de salud en climas fríos, como congelación o pie de trinchera?
- ☐ Los resbalones y caídas son más comunes en el clima invernal; ¿Tenemos áreas que deban abordarse (usar arena o hielo derretido cuando sea necesario)?
- ☐ ¿Los zapatos que usamos en invierno son adecuados (suelas con buena pisada, resistentes al agua)?
- ☐ ¿Utilizamos calentadores portátiles en el trabajo? ¿Existe exposición al fuego (calentadores demasiado cerca de materiales combustibles)? ¿Existe exposición al monóxido de carbono (los calentadores tienen ventilación adecuada)?
- ☐ ¿Alguno de los equipos que utilizamos en el sitio requiere consideraciones especiales en el clima frío? ¿Conductos eléctricos, mangueras que pueden volverse quebradizas? ¿Los fluidos/aceites están clasificados para temperaturas frías?
- ☐ Si utilizamos un compresor de aire, ¿drenamos el líquido del tanque?

RECORDAR:

INCLUSO EN CLIMA FRÍO - SI TIENES SED, ¡YA ESTÁS DESHIDRATADO!

Las personas sienten menos sed cuando hace frío, lo que significa que necesitan hacer un mayor esfuerzo consciente para mantenerse hidratados.

FIRMAR EN LA HOJA

Fecha: _____

Líder de la reunión de seguridad:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____

**LLEVAR A CABO UNA
REUNIÓN DE
SEGURIDAD**

1. Reunir a los empleados
2. ¡Haga que todos los empleados se registren!
3. Revisar el material
4. Haga que un empleado resuma la lección.
5. ¡Predica con el ejemplo!

¡Asegúrese de mantener la hoja de instrucciones y la hoja de registro en sus archivos permanentes!

Puede usarse como evidencia de capacitación en un futuro caso de compensación laboral o en una inspección de OSHA.