



ANALISIS DE RIESGOS LABORALES

Las obras de construcción de todos los tamaños presentan desafíos y riesgos únicos. Nunca hay dos lugares de trabajo exactamente iguales y los peligros presentes no serán los mismos. Comprender los peligros de antemano e implementar estrategias para abordarlos es fundamental para lograr un lugar de trabajo seguro y productivo. Un elemento clave de la planificación de seguridad es el Análisis de riesgos laborales (JHA), también conocido como Análisis de seguridad laboral (JSA), Evaluación de riesgos laborales (AHA) o Plan previo a la tarea (PTP). Este es el paso donde se identificarán los peligros potenciales, así como las posibles soluciones. Todos los empleados deben participar en la identificación y eliminación de peligros en cada lugar de trabajo, tanto antes como durante la construcción. Una vez identificados, los peligros se pueden abordar sistemáticamente utilizando la Jerarquía de controles que se detalla al final de la página.

DISCUTIR: (marque cada elemento a medida que lo discuta)

- ☐ ¿Todos entienden qué es un JHA/JSA?
- ☐ ¿Hay ciertas tareas que nos vienen a la mente y que deberíamos desglosar más?
- ☐ ¿Trabajarán otros oficios muy cerca? ¿Presentan ellos o sus actividades laborales un peligro adicional?
- ☐ ¿Hay algún ejemplo de peligros que hayamos eliminado con éxito en el pasado y, de ser así, cómo se hizo?
- ☐ ¿Existen tareas que podrían eliminarse o sustituirse para mitigar un peligro particular?

JERARQUÍA DE CONTROLES EN ORDEN DE EFECTIVIDAD:

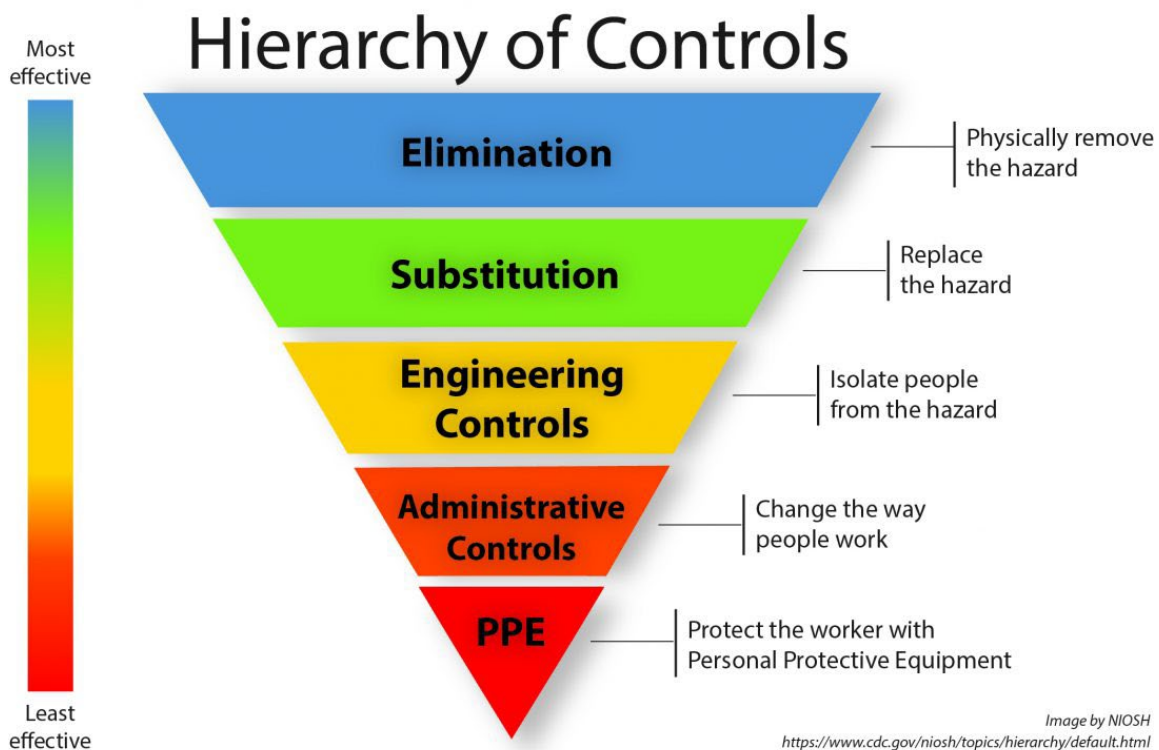
- ☐ Eliminación: eliminar físicamente el peligro o eliminar la tarea.
- ☐ Sustitución: Reemplace el peligro con algo más seguro, como usar una sustancia química menos tóxica para una tarea.
- ☐ Controles de ingeniería: separe o proteja a los trabajadores de un peligro, por ejemplo, instale protecciones en una máquina.
- ☐ Controles administrativos: cambie la forma en que se realiza el trabajo. Un ejemplo es programar trabajos peligrosos para turnos en los que haya menos empleados presentes.
- ☐ PPE: proporcione a los trabajadores equipo de protección, como cascos o guantes.

Jerarquía de controles

Controlar la exposición a peligros en el lugar de trabajo es vital para proteger a los trabajadores. La jerarquía de controles es una forma de determinar qué acciones controlarán mejor las exposiciones. La jerarquía de controles tiene cinco niveles de acciones para reducir o eliminar peligros. El orden de actuación preferido basado en la eficacia general es:

1. Eliminación
2. Sustitución
3. Controles de ingeniería
4. Controles administrativos
5. Equipo de Protección Personal (EPP)

El uso de esta jerarquía puede reducir la exposición de los trabajadores y reducir el riesgo de enfermedad o lesión.



Eliminación

La eliminación elimina el peligro en su origen. Esto podría incluir cambiar el proceso de trabajo para dejar de usar una sustancia química tóxica, un objeto pesado o una herramienta afilada. Es la solución preferida para proteger a los trabajadores porque no puede ocurrir exposición.

Sustitución

La sustitución consiste en utilizar una alternativa más segura a la fuente del peligro. Un ejemplo es el uso de tintas de impresión de origen vegetal como sustituto de las tintas de base solvente.

Al considerar un sustituto, es importante comparar los nuevos riesgos potenciales del sustituto con los riesgos originales. Esta revisión debe considerar cómo el sustituto se combinará con otros agentes en el lugar de trabajo. Los sustitutos eficaces reducen el potencial de efectos nocivos y no crean nuevos riesgos .

La eliminación y la sustitución pueden ser las acciones más difíciles de adoptar en un proceso existente. Estos métodos se utilizan mejor en la etapa de diseño o desarrollo de un proceso, lugar o herramienta de trabajo. En la etapa de desarrollo, la eliminación y sustitución pueden ser la opción más sencilla y económica. Otra buena oportunidad para utilizar la eliminación y la sustitución es al seleccionar nuevos equipos o procedimientos. [La Prevención a través del Diseño](#) es un enfoque para incluir proactivamente la prevención al diseñar equipos, herramientas, operaciones y espacios de trabajo.

Controles de ingeniería

[Los controles de ingeniería](#) reducen o evitan que los peligros entren en contacto con los trabajadores. Los controles de ingeniería pueden incluir la modificación del equipo o el espacio de trabajo, el uso de barreras protectoras, ventilación y más. La [base de datos de controles de ingeniería de NIOSH](#) tiene ejemplos de resultados de investigaciones sobre controles de ingeniería publicados.

Los controles de ingeniería más efectivos:

- son parte del diseño del equipo original

- eliminar o bloquear el peligro en su origen antes de que entre en contacto con el trabajador
- impedir que los usuarios modifiquen o interfieran con el control
- Necesita una mínima intervención del usuario para que los controles funcionen .
- operar correctamente sin interferir con el proceso de trabajo o dificultar el proceso de trabajo

Los controles de ingeniería pueden costar más por adelantado que los controles administrativos o el EPP. Sin embargo, los costos operativos a largo plazo tienden a ser más bajos, especialmente cuando se protege a varios trabajadores. Además, los controles de ingeniería pueden ahorrar dinero en otras áreas del proceso de trabajo o de la operación de las instalaciones.

Controles administrativos

Los controles administrativos establecen prácticas laborales que reducen la duración, frecuencia o intensidad de la exposición a los peligros. Esto puede incluir:

- entrenamiento del proceso de trabajo
- Rotación de trabajo
- garantizar descansos adecuados
- limitar el acceso a áreas o maquinaria peligrosas
- ajuste de velocidades de línea

EPI

El PPE es un equipo que se usa para minimizar la exposición a los peligros. Ejemplos de PPE incluyen guantes, gafas de seguridad, protección auditiva, cascos y respiradores. Cuando los empleados usan PPE, los empleadores deben implementar un programa de PPE. Si bien los elementos del programa de PPE dependen del proceso de trabajo y del PPE identificado, el programa debe abordar:

- evaluación de riesgos laborales
- Selección y uso del EPI
- Inspección y sustitución de EPI dañados o desgastados.
- formación de los empleados
- Monitoreo del programa para una efectividad continua.

Los empleadores no deben depender únicamente del PPE para controlar los peligros cuando hay otras opciones de control efectivas disponibles. El EPP puede ser eficaz, pero sólo cuando los trabajadores lo utilizan de forma correcta y constante. El EPP puede parecer menos costoso que otros controles, pero puede resultar costoso con el tiempo. Esto es especialmente cierto cuando se utiliza para varios trabajadores a diario .

Cuando otros métodos de control no pueden reducir la exposición peligrosa a niveles seguros, los empleadores [deben proporcionar PPE](#). Esto incluye:

- mientras que otros controles están en desarrollo
- cuando otros controles no pueden reducir suficientemente la exposición peligrosa
- cuando el EPP es la única opción de control disponible

Los controles administrativos y los EPP requieren un esfuerzo significativo y continuo por parte de los trabajadores y sus supervisores. Son útiles cuando los empleadores están en el proceso de implementar otros métodos de control de la jerarquía. Además, a menudo se aplican controles administrativos y EPP a procesos existentes donde los peligros no están bien controlados.

La capacitación y la evaluación pueden ayudar a garantizar que los controles seleccionados sean exitosos. Los empleadores deberían capacitar correctamente a los trabajadores y supervisores sobre cómo utilizar los controles. Los trabajadores y sus supervisores deberían evaluar los controles periódicamente. Una evaluación periódica puede comprobar si los controles son eficaces para reducir la exposición de los trabajadores e identificar posibles mejoras.

FIRMAR EN LA HOJA

Fecha de hoy: _____

Líder de la reunión de seguridad:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

**LLEVAR A CABO UNA
REUNIÓN DE
SEGURIDAD**

1. Reunir a los empleados
2. ¡Haga que todos los empleados se registren!
3. Revisar el material
4. Haga que un empleado resuma la lección.
5. ¡Predica con el ejemplo!

¡Asegúrese de mantener la hoja de instrucciones y la hoja de registro en sus archivos permanentes!

Puede usarse como evidencia de capacitación en un futuro caso de compensación laboral o en una inspección de OSHA.