Próximas Clases de NAMI De Familia a Familia
NAMI Family to Family is being offered!

NAMI De Familia a Familia

National Alliance on Mental Illness

NAMI Family-to-Family

National Alliance on Mental Illness



De Familia a Familia es un programa de 8 sesiones gratuitas para familiares, parejas, amigos, y seres queridos de adultos que viven con una enfermedad mental. El curso está diseñado para ayudar a toda la familia a entender y apoyar a seres queridos que viven con un trastorno mental, sin descuidar el propio bienestar del círculo familiar. El curso incluye información sobre trastornos mentales como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, y la depresión severa, entre otros. Miles de familias describen el programa como una experiencia que ha cambiado sus vidas. El programa es liderado por instructores capacitados que también son familiares de adultos que viven con un diagnóstico de salud mental y saben, de primera mano, lo que significa tener un ser querido en estas circunstancias.

Descargue el folleto del programa

Family to Family is a free 8-session program for family members, partners, friends, and loved ones of adults living with mental illness. The course is designed to help the whole family understand and support loved ones living with a mental disorder, without neglecting the well-being of the family circle. The course includes information on mental disorders such as schizophrenia, bipolar disorder, and severe depression, among others. Thousands of families describe the program as a life-changing

experience. The program is led by trained instructors who are also family members of adults living with a mental health diagnosis and know firsthand what it means to have a loved one in these circumstances.

Download the flyer

NAMI NJ es una organización filial de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, y ofrecerá el programa educativo"De Familia a Familia", empezando en Primavera el miércoles 8 de marzo hasta el miércoles 26 de abril, y en Otoño empezando el miércoles 20 de Septiembre hasta el miércoles 8 de novembre del 2023 de 7:00 pm a 9:00 pm ET vía zoom.

Las clases y los materiales son gratis. Se requiere registro.

NAMI NJ is an affiliate organization of the National Alliance on Mental Illness and will offer the educational program "Family to Family", beginning in Spring on Wednesday, March 8th, through April 26th, 2023. Fall on Wednesday, September 20th through November 8th, 2023 from 7:00 p.m. to 9:00 p.m. ET via zoom.

Classes and materials are free. Registration is required.

Perspectivas de los Participantes
What People Are Saying

"Este curso me ha ayudado a darme cuenta que mi hijo aún está dentro de su cuerpo que, muchas veces, está escondido debido a la enfermedad mental con la que vive y que no estoy sola en esto."

Contáctenos para registrarse en la clase De Familia a Familia de NAMI NJ / Sign up for a class today:

Contactar a Nelhy Barreiro - Coordinadora del Programa NAMI NJ en Español / Program coordinator of NAMI NJ en Español
732-940-0991 x 113,
or email: enespanol@naminj.org
or línea gratuita 888-803-3413.

Regístrese aquí / Register here

Connect with us:

Share this email as a PDF