

Janet Ruffing - Guión del Powerpoint
Mercy Education Conference , October 2018

1. Reflexiones sobre la Espiritualidad para Educadores de la Misericordia para nuestros tiempos / Janet Ruffing, RSM, PhD
2. *Contemplar la gentileza de Dios*
 - Jesús as la sabiduría encarnada
 - Un misticismo trinitario expresando la vida de la trinidad, fluyendo hacia nosotros, abarcándonos y llevándonos al tierno abrazo de Dios
3. Cada persona desempeña su propio rol
 - Pero coopera en el de los demás con respeto y gentileza
 - No puede haber violencia, porque todas las actividades del Padre se hacen con gentileza y así es con el Hijo... Y con el Espíritu, la energía que los une es solamente ternura.
4. Nadie puede imaginar el amor que vive en los tres.
 - Un fuego inmenso y poderoso que interrumpe siempre y que impulsa a Dios a crear.
 - Lo que extiende de esta relación es solo gentileza porque Dios da solamente lo que Dios es
5. Imagen
6. Algunos aspectos de la espiritualidad cristiana
 - Lo eternamente místico - guardado en el amor de Dios
 - La necesidad de cultivar prácticas específicas - acciones y actitudes que resisten el peor para que estemos disponibles a los propósitos suaves y misericordiosos de Dios
7. Dentro de la cristiandad, nuestra experiencia más fundamental
 - Un Dios que se revela, se regala que nos abraza y nos invita a una relación con Dios mismo.
 - Nos hizo con una capacidad para percibir y experimentar ese misterio que nombramos Dios.
8. Experiencias del Misterio y de la Divinidad
 - Son mediadas por la sacramentalidad del mundo natural.
 - La creación en si es la primera revelación de Dios y manifiesta una imitaciones de la divinidad por todas las grandes religiones, incluyendo las de la gente indígena.
9. Estas respuestas pueden ser
 - Un sentido profundo de la presencia de Dios para nosotros
 - El ambiente natural se hace un lugar de comunión con el Divino.
 - o un pesar sobre la destrucción ecológica
10. Este sentido de la Presencia es único por cada uno.
 - Puede surgir a cualquier momento en el ciclo de la vida de uno, de la temprana niñez y hasta la última parte de la vida.
11. Reflexiona sobre tu propia historia espiritual. ¿Cuándo experimentaste a Dios por primera vez?

- Un momento cuando te sentiste cerca a Dios/Jesús, acompañado(a) por la divinidad, en conversación/conexión con Dios, Sintiendo la Presencia de Dios

12. Dios?

13. La vida espiritual estabiliza

- “Encontrar a Dios en todo” San Ignacio de Loyola
- “Viviendo en la Presencia” Tilden Edwards
- Momentos ‘dados’ en vez de algo que nosotros hacemos ocurrir
- La comunidad de fe ayuda a nombrar estas experiencias, nos ayuda a encontrar compañeros
- Provee guías, ejemplares y textos

14. David Perrin, OMI

- “La espiritualidad es una confluencia de las preocupaciones más profundas de la humanidad y la creencia en los valores trascendentales en un movimiento hacia el último cumplimiento en la vida. El centro espiritual es el centro más profundo de la persona: el lugar de entrega a la autenticidad y el amor. Es aquí que los seres humanos se abren al trascendente, sea lo que sea para el individuo. Es aquí que los seres humanos experimentan su última realidad y donde están satisfechos sus deseos más profundos.”

15. Los valores espirituales se expresan en obras

- Las maneras en que uno actúa
- creer
- sentir
- pensar
- escoger

16. Enraizado en una tradición rica y variada

- Ofrece muchos recursos y revelaciones que no son disponibles cuando la espiritualidad se reduzca a un enfoque privatizado e individual de la vida espiritual.

17. La espiritualidad es también un proceso de hacer sentido de algo

- Frecuentemente, ocurre como una descripción narrativa
- La oportunidad de compartir lleva a un entendimiento y posesión más profundos de las experiencias tanto como una conexión fructífera con otros.

18. Maneras compartidas de hacer sentido

- Las escrituras
- Las tradiciones de los santos y otros ejemplares
- Las doctrinas de justicia social
- Éticas
- Tradiciones de la espiritualidad y de los cultos
- Comunión de los Santos

19. Algunas definiciones de las prácticas

- “la persona espiritual es él/la que se interese en y se dedique a interactuar ingeniosamente con el mundo, y que dé forma ingeniosa a su propio ser, y que forme su vida a ser algo bonito.” Francis Baur, OFM

- “La vida espiritual es la gracia porque se la tiene que cultivar diariamente .. es también trabajo, ejercicio planificado y un desarrollo consiente de la vida que cree, que espera, que ama...” Karl Rahner, SJ

20. Kathleen Fisher

Marcas de ascetismo en una época ecológica

- Una espiritualidad ecológica enraíza el ascetismo en el amor por el cuerpo y por la creación
- El ascetismo cristiano nos prepara para la transformación del espíritu.
- Prácticas ascéticas no son un fin en sí mismo, sino un modo de encarnar el reino de Dios y liberarnos para amar y trabajar.
- La comunidad provee un balance y un apoyo para el ascetismo y para el crecimiento espiritual.
- Ambos, la renunciación y la celebración caracterizan el ritmo de la existencia cristiana.

21. [ver la imagen abajo]

22. imagen de un árbol - prácticas contemplativas

23. la empatía y la no violencia

24. Evaluación crítica de los medios sociales

- Deuestra que desde 2007 ha interrumpido y reducido los hábitos de la conversión y la capacidad de tener empatía y la no violencia.
- tanto como un decrecimiento de la práctica de conversación y la capacidad de comprender las emociones humanas. Sherry Turkle, *Reclaiming Conversation: The Power of Talk in a Digital Age*, 2015.

25. La compasión

- Surge de un corazón generosa y empática
- Resulta generalmente de haber experimentado unas respuestas empáticas al sufrimiento ... lo que engendra en nosotros una respuesta al sufrimiento de otro.
- Se espera que nosotros también desarrollamos la capacidad de ser compasivos también hacia nuestro propio sufrimiento.

26. La Misericordia es también una acción eficaz.

- respondiendo al sufrimiento de otro y nos lleva a reducir las causas de ese sufrimiento, si sea posible.

27. En las escuelas de la Misericordia, todos viven esta bienaventuranza: “Felices los compasivos, porque obtendrán misericordia.”

28. La no violencia es una extensión indispensable de la Misericordia

29. La familia es el espacio indispensable en el que los cónyuges, padres e hijos, hermanos y hermanas aprenden a comunicarse y a cuidarse unos a otros de modo desinteresado, y donde los desacuerdos o incluso los conflictos deben ser superados no con la fuerza, sino con el diálogo, el respeto, la búsqueda del bien del otro, la misericordia y el perdón... la alegría se propaga al mundo y se irradia a toda la sociedad una ética de coexistencia pacífica entre las personas y entre los pueblos no puede basarse sobre la lógica del miedo, de la violencia y de la cerrazón, sino sobre la responsabilidad, el respeto y el diálogo sincero”

POPE FRANCIS, "La no violencia: un estilo de política para la paz,"NONVIOLENCE: A STYLE OF POLITICS FOR PEACE," NO. 5, 1 enero 2017.

30. Para que una comunidad entera abrace un estilo de educación no violenta se requiere: una reflexión personal y una educación en la comuncación no violenta y métodos de intervenir en conflictos verbales y físicos.
31. Marshall Rosenberg, *La comunicación non violenta: el idioma de la vida*
- Este proceso les enseña a todos a escuchar sus propias emociones y necesidades interiores y reconocer correctamente las de otros, para que podamos tomar responsabilidad por nuestras acciones, pensamientos y emociones.
 - Es difícil mantenerse constante en tiempos cuando hay tanto discurso público de odio y la denigración de muchos grupos en nuestra sociedad.
32. Sherry Turkle-- Soledad y reflexión de si mismo
- Si llenamos cada momento de 'vacío' usando el teléfono, hemos gastado los momentos que hubiéramos pasado en reflexión personal
 - Los educadores pueden invitar períodos breves para tener esa introspección y conciencia personal. (Ruffing)
33. Nancy Small, Aprovechando los momentos no violentos /*Seizing the Nonviolent Moments*
- El "más" de la no violencia no debe confundirse con el "más" que se anhela en nuestra sociedad que lo tiene todo, un hambre voraz por adquirir más cosas, más riqueza y más poder. El "más" de la no violencia consiste en generar más de lo que es la paz. Más amor. Más comprensión. Más relaciones correctas. Somos testigos del "más" de la no violencia cuando que luchamos por más libertad, más justicia, más integridad, más paz. Cuanto más luchamos por la paz, más fortalecemos la espiritualidad de la no violencia. Y cuanto más transformamos la sociedad." 18
34. Lidiando con la ira.
- El acto de aprender a interrumpir una situación violenta requiere un entrenamiento y práctica y una evaluación precisa de la situación en sí.
35. La deshumanización comienza con el lenguaje.
- La deshumanización es una respuesta a motivos conflictivos. Queremos dañar a un grupo de personas, pero va en contra de nuestro instinto como miembros de una especie social dañar, matar, torturar o degradar a otros seres humanos. David Smith explica que hay inhibiciones muy profundas y naturales que nos impiden tratar a otros como si fueran animales, juegos o depredadores peligrosos. La "deshumanización" es una forma de subvertir esas inhibiciones
36. Brene Brown
- El proceso de deshumanización ha alimentado innumerables actos de violencia, violaciones de derechos humanos, crímenes de guerra y genocidios. Hace posible la esclavitud, la tortura y la trata de gente. Deshumanizar a otros es el proceso por el cual aceptamos las violaciones contra la naturaleza humana, el espíritu humano y, para muchos de nosotros, las violaciones contra los principios centrales de nuestra fe."

37. Aún más preocupante, Brown dice que todos somos vulnerables a la práctica lenta e insidiosa de deshumanizar, por lo tanto, todos somos responsables de reconocerlo y detenerlo. Detenerlo requiere "rehumanizar" e invertir el proceso con palabras e imágenes. Brown entiende que nos estamos acercando cada vez más a un mundo donde el discurso político e ideológico se ha convertido en un ejercicio de deshumanización. Y las redes sociales son las principales plataformas de este comportamiento.

38. Finalmente, la deshumanización y la responsabilidad de las personas se excluyen mutuamente. Brown

99 Espíritu tierno, asegúranos de que la animosidad turbulenta y la violencia de este tiempo se puedan disminuir cuando nosotros expresamos tu amor en nuestras actitudes y acciones.

Dios amable, teje tu *paz* a través de líderes de naciones cuyo gobierno apoya y alienta la dominación sobre otros seres humanos.

Sabiduría tierna, guíanos en los caminos de paz y reconciliación.

Espíritu tierno, llénanos de amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, gentileza.

Dios tierno, amplia nuestra empatía y llénanos con tu compasión.

Imagen para #21

Prácticas Espirituales

Metas para mejorar la vida resistir

Ayuda para reconocer, rechazar,

1. Comprensión propia, o explorar los bordes de la psique o la conciencia Prácticas como la dirección espiritual, la manifestación del corazón, el registro diario, la autoobservación durante el ayuno, el examen de la conciencia, el trabajo con los sueños, la meditación de la conciencia, la soledad, la terapia, pasar tiempo en entornos naturales y el silencio	1. Patrones inconscientes de atracción o repulsión.
2. Control de las agendas adictivas y atenuantes del sexo, el poder, las posesiones. Prácticas como votos religiosos, abstinencia periódica de diversas actividades o sustancias, limosna, ayuno, simplicidad de vida, solidaridad con los pobres, compasión, consumo limitado para apoyar la sostenibilidad del planeta para todos, humildad para los que tienen el poder y autoafirmación. Para los oprimidos, hospitalidad, justicia social	2. Acondicionamiento cultural, necesidades, anexos, límites.
3. Recolectar y enfocar la energía lejos del cuidado excesivo del cuerpo o su negligencia. Prácticas como el ayuno, el ejercicio aeróbico, los ejercicios de relajación, los retiros, la práctica de un arte (música, poesía, danza, pintura, etc.), pasar tiempo en la naturaleza, alterar los patrones de sueño, reflexionar, leer en serio o aprender, soledad, cambiar el horario de uno, programas de doce pasos,	3. Distracción, entretenimiento, condicionamiento cultural, disipación de energía.
4. Intensificación y concentración de la conciencia que nos permiten convertirnos en libertad para amar y trabajar. Prácticas como la oración, la contemplación, la contemplación ignaciana y los ejercicios espirituales, la meditación sobre los misterios cristianos, la atención plena, la vida sacramental, la adoración y la celebración, toda forma de ejercicio espiritual, el cultivo de las virtudes.	4. Un enfoque que no está en la realidad última o en los valores que defendemos