



YOLGA



Te gustaría hacer YOGA? Únete a este taller gratuito de 7 sesiones de yoga en el que conectarás contigo mismo, con la naturaleza, y con otros.

No olvides tu botella de agua y una toalla pequeña. NO necesitas traer tapete de yoga, se te proporcionará uno en el taller.

Foskett Regional Park
1911 Finney Way
Lincoln, CA. 95648



NOS REUNIREMOS DOS VECES POR SEMANA:
MARTES Y JUEVES, COMENZANDO EL MARTES
6 DE MAYO, DE 6:00PM-7:30PM

FECHAS: 06, 08, 13, 15, 20 , 22 Y 27 DE MAYO

Se regalará su tapete de yoga
a quienes asistan a las 7 sesiones

Regístrate escaneando el código
o a través del link:

Facilitadora Comunitaria:
Olga Lázaró



<https://forms.office.com/r/vwbG3Sz1D0>