

Quý Vị Cần Giúp Mua Thực Phẩm hoặc Nhận Hỗ Trợ Bằng Tiền Mặt?

Quý vị có biết là các thành viên Medi-Cal của CalOptima cũng có thể hội đủ điều kiện cho chương trình CalFresh, CalWORKs hoặc WIC không? Hãy tìm hiểu xem chương trình nào có thể giúp quý vị và gia đình của quý vị, và cách để ghi danh.

CalFresh là gì?

CalFresh (trước đây là chương trình phiếu mua thực phẩm) là một chương trình hỗ trợ dinh dưỡng của liên bang giúp các cá nhân và gia đình hội đủ điều kiện mua các loại thực phẩm bổ dưỡng. Các hộ gia đình hội đủ điều kiện sẽ nhận được một thẻ chuyển phúc lợi điện tử (electronic benefit transfer, EBT), giống như thẻ ATM, để mua thực phẩm tại các cửa hàng tạp hóa và chợ nông sản có nhận thẻ EBT.

CalWORKs là gì?

Cơ hội Việc làm và Trách nhiệm với Trẻ em tại California (California Work Opportunity and Responsibility to Kids, CalWORKs) là một chương trình trợ giúp công cộng hỗ trợ tiền mặt và cung cấp các dịch vụ cho các gia đình hội đủ điều kiện có một hoặc nhiều con nhỏ ở nhà. CalWORKs có thể giúp chi trả chi phí nhà ở, thực phẩm và các chi phí khác.

Hướng dẫn Ghi danh cho chương trình CalFresh và CalWORKs:

Để giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 và tránh thời gian phải trực tiếp chờ đợi kéo dài, xin ghi danh trên mạng, qua điện thoại hoặc fax. Quý vị có thể tìm hiểu xem liệu quý vị có hội đủ điều kiện và ghi danh thông qua Sở Xã Hội (Social Services Agency, SSA) của Quận Cam.

- Trên mạng: www.MyBenefitsCalWIN.org hoặc www.GetCalFresh.org (chỉ dành cho CalFresh)
- Điện thoại: Trung tâm Dịch vụ của Sở Xã Hội (SSA) ở số 1-800-281-9799
- Fax: 1-714-645-3489 (chỉ dành cho CalFresh)
- Ghi danh trực tiếp tại Văn phòng Khu vực của Sở Xã Hội; để tìm các địa điểm, xin vào trang mạng www.ssa.ocgov.com/about/locations/office_location_list

WIC là gì?

Chương trình Phụ nữ, Trẻ sơ sinh & Trẻ em (Women, Infants & Children, WIC) cung cấp hướng dẫn về dinh dưỡng, hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ, các phúc lợi về thực phẩm lành mạnh, và giới thiệu đến các dịch vụ chăm sóc sức khỏe và dịch vụ cộng đồng khác. Phải đáp ứng các hướng dẫn về sự hội đủ điều kiện và thu nhập để hội đủ điều kiện cho chương trình WIC.

Hướng dẫn Ghi danh cho chương trình WIC

WIC có các văn phòng trên khắp Quận Cam. Xin gọi để làm hẹn tại văn phòng gần nơi ở của quý vị.

- Gọi số: 1-888-WIC-WORKS hoặc 1-888-942-9675
- Trên mạng: <https://myfamily.wic.ca.gov>

Xin ghi danh ngay hôm nay để được hỗ trợ thực phẩm cho gia đình của quý vị hoặc nhận sự hỗ trợ ngắn hạn ngay lập tức!



CalOptima
Better. Together.



Vietnamese (05/2021)