

Observando el día del Señor

1. Aparte un tiempo específico e incluso un espacio para la oración; esto nos ayuda a marcar esos momentos y espacios como sagrados.
2. Reserve momentos para la conversación familiar, tal vez durante la comida del domingo.
3. Tome tiempo para llamar a los amigos y familiares.
4. Conéctese con su parroquia para la Misa Dominical, ya sea virtualmente o en persona.
5. Reserve tiempo para la meditación en silencio.
6. Ore antes de comer.
7. Dedique tiempo a las obras de misericordia, sean espirituales o corporales.
8. Tome tiempo para leer y reflexionar sobre las Lecturas de la Misa Dominical.
9. Conéctese con otras personas, feligreses, familiares, amigos, especialmente a los vulnerables.
10. Agradezca y glorifique a Dios por la gracia de estos encuentros divinos.
11. Ore por nuestros hermanos y hermanas que están oprimidos en todo el mundo, especialmente por las víctimas del racismo.
12. Comprometámonos con la misión que Dios pone ante nosotros en nuestra familia, nuestro lugar de trabajo, nuestro vecindario, y nuestra comunidad

