

Women's Sexual Health



www.northeasthealthpartners.org



NORTHEAST
HEALTH PARTNERS, LLC

If you would like a copy of this document in large type or help with oral interpretation or written translation, please call 1-888-502-4189. If you have speech or hearing disabilities, there are auxiliary aids you may use (TTY/TDY/American Sign Language – call 1-800-432-9553 or State Relay 711). These services are free.



What is Sexual Health?

Sexual health is a state of physical, emotional, mental and social well-being related to your sexuality. To promote sexual health, you need a positive and respectful approach to your sexuality and sexual relationships. To learn more, visit: <https://www.cdc.gov/sexualhealth/Default.html>.

Facts about Sexually Transmitted Infections (STIs):

- 1 in 5 people in the US have an STI
- Almost half of the 26 million new STIs in 2018 were among youth aged 15-24
- Over 9 million women receive a diagnosis of an STI each year.
- Women have greater health problems from STIs than men, including infertility (not being able to get pregnant).
- There are many clinics that provide confidential, free, or low cost testing for STIs. For clinics, go to: <https://cdphe.colorado.gov/sti-hiv-vh/testing>.

How can I learn more about STIs?

One way to care for your sexual health is to learn more about STIs, how they are spread, how to reduce your risk and how to be tested. You can learn more from STI fact sheets at:

- https://www.cdc.gov/std/healthcomm/fact_sheets.htm
- <https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/sexually-transmitted-infections>

How do I reduce my risk of an STI?

One way to avoid your risk of getting a STI is to use condoms the right way every time you have sex.

Are condoms covered under my health plan?

Yes. Condoms are covered under Health First Colorado (Colorado's Medicaid Program). Your plan also covers other types of birth control. To learn more, visit: <https://www.colorado.gov/pacific/hcpf/family-planning-services>.

Questions?

Talk with your primary care medical provider (PCMP) if you have questions about your sexual health. You can call Northeast Health Partners (NHP) at 888-502-4189 if you do not know the name of your PCMP. This is a free call.

Salud sexual de la mujer



www.northeasthealthpartners.org



NORTHEAST
HEALTH PARTNERS, LLC

Si desea una copia de este documento en letra grande o ayuda con la interpretación oral o la traducción escrita, llame al 1-888-502-4189. Si tiene discapacidades auditivas o del habla, existen dispositivos auxiliares que puede usar (TTY/TDY/Lenguaje de señas americano – llamar al 1-800-432-9553 o State Relay 711). Estos servicios son gratuitos.



¿Qué es la Salud Sexual?

La salud sexual es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con tu sexualidad. Para promover la salud sexual, necesita un enfoque positivo y respetuoso de su sexualidad y sus relaciones sexuales. Para obtener más información, visite:

<https://www.cdc.gov/sexualhealth/Default.html>.

Datos sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS):

- 1 de cada 5 personas en los EE. UU. tiene una ITS
- Casi la mitad de los 26 millones de nuevas ITS en 2018 se produjeron entre jóvenes de 15 a 24 años
- Más de 9 millones de mujeres reciben un diagnóstico de una ITS cada año.
- Las mujeres tienen mayores problemas de salud a causa de las ITS que los hombres, incluida la infertilidad (no poder quedar embarazada).
- Hay muchas clínicas que brindan pruebas confidenciales, gratuitas o de bajo costo para las ITS. Para clínicas, vaya a:
<https://cdphe.colorado.gov/sti-hiv-vh/testing>.

¿Cómo puedo obtener más información sobre las ITS?

Una forma de cuidar su salud sexual es aprender más sobre las ITS, cómo se propagan, cómo reducir su riesgo y cómo hacerse la prueba. Puede obtener más información de las hojas informativas sobre ITS en:

- https://www.cdc.gov/std/healthcomm/fact_sheets.htm
- <https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/sexually-transmitted-infections>

¿Cómo reduzco mi riesgo de contraer una ITS?

Una forma de evitar el riesgo de contraer una ITS es usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

¿Los condones están cubiertos por mi plan de salud?

Sí. Los condones están cubiertos por Health First Colorado (Programa de Medicaid de Colorado). Su plan también cubre otros tipos de control de la natalidad. Para obtener más información, visite:
<https://www.colorado.gov/pacific/hcpf/family-planning-services>.

¿Preguntas?

Hable con su proveedor médico de atención primaria (PCMP) si tiene preguntas sobre su salud sexual. Puede llamar a Northeast Health Partners (NHP) al 888-502-4189 si no sabe el nombre de su PCMP. Esta es una llamada gratuita.