

COVID-19 MENSAJES CLAVE Y PUNTOS DE CONVERSACIÓN



27.º de junio de 2020

Está recibiendo este correo electrónico porque es un líder dentro de nuestra comunidad, una fuente de información de confianza para sus amigos, familia y vecinos. En Parkland, sabemos que las personas lo buscan para recibir orientación y tranquilidad. Por eso, durante los próximos meses (o por el tiempo que sea necesario), le estaremos enviando actualizaciones semanales y puntos de conversación que le pueden resultar útiles con aquellos dentro de sus redes.

Gracias por su liderazgo y su apoyo en estos tiempos difíciles.

Done plasma para ayudar a otras personas a recuperarse

¿Se recuperó de la COVID-19? Done plasma.

- Los expertos en atención médica en el condado de Dallas analizan el uso de plasma como una terapia posible.
- El plasma es una parte de la sangre y se puede recolectar al igual que cualquier donación de sangre.
- El plasma donado de personas que se recuperaron de la COVID-19 podría ayudar a fomentar la inmunidad o la recuperación de las personas que actualmente combaten la enfermedad.
- Obtenga más información sobre el proceso, los requisitos y cómo donar de nuestros socios en [Carter BloodCare](#).
- Además, todos los donantes de sangre pueden recibir una prueba de anticuerpos de COVID-19 con donaciones en Carter BloodCare. El suministro de sangre del área es peligrosamente bajo. Obtenga más información sobre cómo [donar sangre y salvar vidas](#).

Respuesta de Parkland ante la COVID-19

Observe cómo Parkland está combatiendo la COVID-19 con innovación y compasión.

- El director ejecutivo de Parkland, Fred Cerise, MD, MPH, se unirá con el director ejecutivo de KERA para analizar cómo la Unidad de Atención Táctica de COVID-19 de Parkland usa protocolos innovadores para mejorar los resultados de los pacientes y proteger los equipos de salud médica.
- El Dr. Cerise también analizará los planes de Parkland para ampliar los servicios para la cantidad cada vez mayor de residentes con necesidades del condado de Dallas.
- La entrevista saldrá al aire el 31 de julio a las 7:30 p. m., el 2 de agosto a las 10:30 a. m. y el 3 de agosto a las 10:00 p. m. en KERA-TV. El episodio también podrá escucharse el 2 de agosto a las 5:00 p. m. en KER-FM 90.1. Transmita el episodio en www.kera.org/ceo.

Cómo detener la propagación

Cómo cuidar a una persona con COVID-19 en su casa

- Al cuidar a una persona con COVID-19 en su casa, es importante que lo haga de manera que no se enferme ni usted ni otros familiares.
- [Vea este video de Parkland video](#) para consultar instrucciones importantes como las siguientes:
 - No permita visitas.
 - No comparta artículos personales como teléfonos móviles, platos, toallas y sábanas.
 - Use una máscara y guantes cuando esté cerca del paciente al que le proporciona atención.
 - Lávese las manos cada vez que esté en contacto con el paciente.
 - Limpie con frecuencia.
 - Use canastas separadas para la ropa sucia y lávelas en condiciones de la temperatura más alta.
 - Controle su propia salud y síntomas.

Así que le hicieron la prueba. ¿Y ahora qué?

- Según el tiempo de prueba y la ubicación, el resultado de su prueba puede tomar de uno a aproximadamente 10 días.
- Para los pacientes de Parkland, la forma más rápida de ver los resultados es a través de nuestro portal en línea, [MyChart](#). Si nos proporcionó un teléfono celular activo, recibirá un mensaje de texto cuando sus resultados estén listos. También recibirá una llamada telefónica y una copia de sus resultados por correo.
- Siga estos pasos hasta que sepa con seguridad si dio positivo para COVID-19.
 - Si está enfermo, aíslese en su casa mientras espera sus resultados.
 - Si no se siente enfermo, continúe siguiendo los pasos de seguridad que se describen a continuación.
- Mientras espera:
 - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos. Use desinfectante de manos con 60 % de alcohol si no tiene agua y jabón.
 - No pase tiempo con personas que están enfermas.
 - Mantenga una distancia de al menos 6 pies de las otras personas, incluso si se siente bien.
 - No toque sus ojos, nariz y boca si no se ha lavado las manos
 - Limpie todas las superficies de “alto contacto” todos los días. Estas superficies incluyen: mostradores, mesas, manijas de las puertas, instalaciones del baño, inodoros, teléfonos, teclados, tablets y mesas de luz.
 - Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con la parte interna de su codo al toser o estornudar.
 - Use una máscara o cubreboca para la cara cuando esté cerca de otras personas.
- Descargue la hoja de consejos gratis en [inglés](#) o [español](#).

Manténgase seguro y quédese en casa (continuación)

- [Obtenga más información](#) sobre cómo los texanos pueden trabajar juntos para disminuir la propagación de la COVID-19. El Dr. Francisco Cigarroa de la University of Texas Health Science Center de San Antonio indica seguir pasos simples para protegerse usted y a sus seres queridos: usar una máscara o cubreboca, lavarse las manos con frecuencia, quedarse en casa cuando sea posible y distanciarse socialmente de otras personas.

Otros recursos y apoyo

Recursos para negocios

- El condado de Dallas ofrece [letreros gratis sobre el “requisito del uso de máscaras”](#) en inglés y español, disponible para que todo negocio pueda descargarlo para publicarlo según sea necesario.
- También se encuentra disponible para descarga gratuita una [Política de muestra salud y seguridad](#). Los negocios del condado de Dallas que atienden al público deben tener una política de salud y seguridad.
- Target ofrece un kit de herramientas descargable gratuito para los negocios minoristas que incluye actualizaciones para clientes, letreros y otras ideas de comunicaciones de seguridad. [Descargar el kit.](#)

Atención y apoyo para niños

- Este [mapa de localizador de comidas](#) de Texas Education Agency conecta a los estudiantes con comidas.
- Texas proporcionará \$200 millones para la compra de dispositivos y soluciones de Internet para el hogar para permitir la educación a distancia durante la pandemia por COVID-19 para los estudiantes de Texas que no tienen conectividad. Texas Education Agency comprará y distribuirá dispositivos, puntos de acceso, enrutadores, entre otras cosas, según las necesidades específicas identificadas por los distritos locales. [Más información.](#)
- Los padres y las personas que trabajan con familias y niños pueden participar en un seminario web gratuito llamado “Cómo mantener a los bebés y niños saludables durante la pandemia por COVID-19”.
 - Los presentadores provendrán de los programas de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas, que incluyen la Oficina de Prevención de Discapacidad Infantil, Intervención Infantil Temprana, WIC Texas y el Programa Texas Ten Step.
 - [Inscríbase](#) para asistir al seminario web el 29 de julio de 10:00 a. m. a 11:15 a. m. Después de inscribirse, recibirá un correo electrónico de confirmación en el que se le explicará como participar en el seminario web. Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a Jay Smith a jay.smith@hhsc.state.tx.us o llame al 512-438-4715.

Información de la comunidad

- La Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC) renovará automáticamente el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y suspenderá momentáneamente los requisitos de entrevista. Esta renovación automática extenderá los beneficios para los hogares que todavía no presentaron la información para la renovación de julio y agosto. Los habitantes de Texas que lo necesiten podrán solicitar los beneficios, que incluyen el SNAP y Medicaid, en [YourTexasBenefits.com](https://www.yourtexasbenefits.com).

- La Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas puede ayudar a conectarlo con los servicios de salud mental necesarios en estos momentos difíciles. [Obtenga más información](#) sobre recursos y apoyo de salud mental.
- DART está diseñando una red de autobuses completamente nueva y buscando la colaboración de la comunidad para mejorar su servicio en las 13 ciudades que cobran impuestos sobre las ventas para financiar los servicios de DART. Haga que se oiga su voz. Complete la encuesta de 10 minutos en [inglés](#) o [español](#). Usted podría ser una de las 10 personas en ganar una tarjeta GoPass Tap de \$100.