



Mi nombre es Justin Carrus y soy el profesor de educación física de TLC. ¡Estoy muy emocionado por el nuevo año escolar!

Estoy aquí para compartir el tipo de materiales que su hijo necesita traer para la clase. Necesitarán traer una botella de agua. Pueden llenar la botella de agua en la cafetería durante la clase. También necesitan tener un atuendo apropiado como camisas/camisetas de manga larga, pantalones cortos, pantalones deportivos y zapatillas (no zapatos bonitos/elegantes o botas debido a su seguridad y para proteger el suelo del gimnasio). Es importante tener algo cómodo para usar (rango de movimiento). Su hijo puede cambiarse de ropa en la escuela antes de la clase y después de la clase en el vestuario.

Eso es todo por ahora. Compartiré más actualizaciones sobre nuestro programa de educación física a lo largo del año. Si tiene alguna pregunta o preocupación, no dude en ponerse en contacto conmigo a través de jcarrus@tlcdeaf.org. ¡Que tengan un gran año!

O meu nome é Justin Carrus e sou o professor de educação física da TLC. Estou realmente entusiasmado com o novo ano lectivo!

Estou aqui para partilhar que tipo de materiais o seu filho precisa de trazer para a turma. Eles precisarão de trazer uma garrafa de água. Eles podem encher a garrafa de água na cafeteria durante a aula. Precisam também de ter vestuário adequado, como camisas/camisas de manga comprida, calcões, calças de treino, e ténis (não sapatos ou botas bonitas/fantasias devido à sua segurança e para proteger o chão do ginásio). É importante ter algo confortável para vestir (alcance de movimento). O seu filho pode mudar de roupa na escola antes da aula e depois da aula no vestiário.

Por agora, é tudo. Partilharei mais actualizações sobre o nosso programa de educação física ao longo do ano. Se tiver quaisquer perguntas ou preocupações, não hesite em contactar-me através de jcarrus@tlcdeaf.org. Tenha um óptimo ano!

Je m'appelle Justin Carrus et je suis le professeur d'éducation physique du TLC. Je suis très excité par cette nouvelle année scolaire !

Je suis ici pour vous informer du type de matériel que votre enfant doit apporter pour le cours. Ils devront apporter une bouteille d'eau. Ils peuvent remplir la bouteille d'eau à la cafétéria pendant le cours. Ils doivent également avoir une tenue correcte, telle qu'une



chemise/un t-shirt à manches longues, un short, un pantalon de survêtement et des baskets (pas de belles chaussures ou de bottes pour leur sécurité et pour protéger le sol du gymnase). Il est important d'avoir une tenue confortable (amplitude de mouvement). Votre enfant peut changer de tenue à l'école avant le cours et après le cours dans le vestiaire.

C'est tout pour le moment. Je vous ferai part d'autres mises à jour concernant notre programme d'éducation physique tout au long de l'année. Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à me contacter par le biais de jcarrus@tlcdeaf.. Passez une excellente année !