

ما هي استشارات الصحة النفسية للرضع/الأطفال في سن مبكرة؟

استشارات الصحة النفسية للرضع/الأطفال في سن مبكرة (I/ECMHC) عبارة عن نهج قائم على الوقاية، يجمع بين استشاري الصحة النفسية [للرضع/الأطفال في سن مبكرة] وبالغين الذين يعملون مع الرضع والأطفال الصغار في البيئات المختلفة التي يكونون فيها قادرين على التعلم والنمو، مثل مراكز رعاية الأطفال، ورياض الأطفال، والزيارة المنزلية، والتدخل المبكر [المبكر/قبل المدرسة]... لا تتعلق استشارة الصحة النفسية بتعديل السلوك، كما أنها ليست علاجًا. بل تجهز استشارات الصحة النفسية مقدمي الرعاية ليتيحوا للأطفال مساحة من النمو الاجتماعي والعاطفي الصحي.

— مركز Excellence لاستشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة بجامعة جورجتاون

كريستين برامبيل
مديرة I/ECMHC
312.965.7916
Christine.M.Brambila@illinois.gov

bit.ly/IL-IECMHC

امسح رمز الاستجابة السريعة

- افتح تطبيق الكاميرا
- ركز الكاميرا على رمز الاستجابة السريعة عن طريق الضغط بلطف على الرمز
- اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإكمال الإجراء



ما الذي لا تنطبق عليه استشارات الصحة النفسية للرضع/الأطفال في سن مبكرة (I/ECMHC)؟

- العلاج**
تقديم العلاج السريري
- "تقويم سلوك الطفل"**
وضع خطة لتعديل السلوك
- التوجيه**
دعم أهداف المتعلم
- الإشراف**
مراقبة أداء الموظفين وإدارته
- القيام بدور الأخصائي الاجتماعي**
إدارة القضايا العائلية
والإحالة إلى موارد الدعم

ما الذي تنطبق عليه استشارات الصحة النفسية للرضع/الأطفال في سن مبكرة (I/ECMHC)؟

- التركيز على التعزيز/الوقاية**
الحصول على الدعم قبل الأزمة
- التعامل غير المباشر**
العمل بشكل أساسي مع موظفي البرنامج
- إنشاء العلاقات**
العمل بالتعاون مع موظفي البرنامج
- بناء القدرات**
مساعدة الموظفين والقادة على بناء الكفاءة الذاتية
- إلقاء نظرة شاملة**
استكشاف الأفكار المشتركة بين البرنامج

معايير أداء برنامج Head Start بالإضافة إلى التركيز على الصحة العقلية والعلاقات العاطفية الاجتماعية

تركيز استباقي على تنفيذ برنامج ذي ثقافة واسعة تشمل العافية التي تعزز الصحة العقلية والرفاهية الاجتماعية والعاطفية للأطفال والأسر والموظفين (1302.45) (1302.30)



- دعم الأطفال والعاملين في مجال الطفولة المبكرة والأسر قبل وقوع أزمة.

متطلبات البرامج للاستعانة بمستشاري الصحة العقلية لتعزيز الصحة العقلية للأطفال والرفاهية الاجتماعية والعاطفية (1302.45) (1302.91)



- يمكن القيام بذلك عن طريق التعاقد مع استشاري مؤهل متخصص في مسائل الصحة العقلية للرضع/الأطفال في سن مبكرة على أساس دوام جزئي. أو عن طريق الاستعانة بمستشار مؤهل متخصص في مسائل الصحة العقلية للرضع/الأطفال في سن مبكرة من برنامج Head Start الخاص بك.
- مستشار I/ECMHC مدرج في قاعدة بيانات Gateways، وحاصل على درجة الماجستير على الأقل في مجالات معينة، وحاصل على تدريب متخصص، وبرنامج للتطوير المهني، ولديه خبرة في التعامل مع الأطفال الصغار من سن الخامسة وما دون.

إقامة شراكات تعاونية مع أخصائيي الصحة النفسية للأطفال والبالغين؛ و (1302.46) (1302.53) (1302.93)



- تعتبر استشارات الصحة العقلية للرضع/الأطفال في سن مبكرة جزءاً من سلسلة الصحة العقلية المعنية بالتعزيز والوقاية والتدخل والعلاج.
- هناك بعض الأوقات التي قد يستفيد فيها الطفل أو الأسرة أو أخصائي الطفولة المبكرة من المزيد من الدعم طويل الأمد الذي يتجاوز نطاق دور مستشار الصحة العقلية.

التأكيد على منع التعليق والطرده بسبب السلوكيات السيئة (1302.17) (1302.31)



- قد يستمر تأثير الاستثناءات قصيرة المدى على الطفل الصغير.
- تم إنشاء الفريق الديناميكي والشامل في برنامج Head Start ليقوم بدور تعاوني والتركيز على نقاط القوة داخل الأطفال والأسر والمجتمعات.
- يستطيع مستشار الصحة العقلية للرضع/الأطفال في سن مبكر تيسير الفرص بالتعاون مع الفريق للتفكير ملياً فيما نجح في الماضي واستكشاف استراتيجيات للمستقبل.

أين أجد استشارياً للصحة النفسية للرضع/الأطفال في سن مبكرة؟

يرجى زيارة [بوابة Gateways to Opportunity للبحث عن استشاري الصحة النفسية للرضع/الأطفال في سن مبكرة](#) لتحديد مكان أي استشاري يمارس عمله في مجتمعك. تُعد قاعدة البيانات مكاناً مركزيًا لتحديد مكان أي مستشار في مجتمعك. يتواجد المستشارون في جميع أنحاء ولاية إلينوي، ويتوفر الدعم بلغات متعددة، ويستمر عدد المستشارين في التزايد.