

# ¿Qué es la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños?

La Consulta de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC) comprende un enfoque basado en la prevención, que une a un consultor de salud mental (de bebés o niños pequeños) con adultos que trabajan con bebés y niños pequeños en los diferentes entornos de aprendizaje y crecimiento, como la guardería, el preescolar, las visitas domiciliarias, (Early/Head Start) y la intervención temprana... La consulta de salud mental no trata sobre la modificación de la conducta. Tampoco es terapia. La consulta de salud mental faculta a los encargados del cuidado de niños para facilitar en ellos un desarrollo social y emocional saludable.

— Centro de excelencia en consultas de salud mental para bebés y niños pequeños de la Universidad de Georgetown

Christine Brambila  
Gerente de I/ECMHC  
312.965.7916  
Christine.M.Brambila@illinois.gov  
[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

## Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción



## ¿Qué es I/ECMHC?

### FOCALIZADO EN PROMOCIÓN/PREVENCIÓN

Acceso al apoyo antes de una crisis



### INDIRECTO

Trabajar principalmente con el personal del programa



### BASADO EN RELACIONES

Trabajar en colaboración con el personal del programa



### DESARROLLO DE CAPACIDAD

Ayudar al personal y a los líderes a desarrollar la autoeficacia



### PANORAMA COMPLETO

Exploración de temas comunes en todo el programa



## ¿Qué NO es I/ECMHC?

### TERAPIA

Brindar tratamiento clínico



### “ARREGLAR AL NIÑO”

Creación de un plan de modificación del comportamiento



### ASESORAMIENTO

Apoyar los objetivos del alumno



### SUPERVISIÓN

Seguimiento y gestión del desempeño del personal



### UN TRABAJADOR SOCIAL

Gestión de casos familiares y derivación a recursos



## Estándares de desempeño del programa Head Start con un enfoque socioemocional y de salud mental



**Un enfoque proactivo en la implementación de una cultura de bienestar en todo el programa que promueva la salud mental y el bienestar tanto social como emocional de los niños, las familias y el personal (1302.45) (1302.30)**

- Apoyo a niños, profesionales de la primera infancia y familias antes de que haya una crisis.



**Requisitos para que los programas utilicen consultores de salud mental como apoyo de la salud mental y el bienestar tanto social como emocional de los niños (1302.45) (1302.91)**

- Para ello puede contratar a tiempo parcial a un consultor calificado en salud mental para bebés y niños pequeños. O puede contratar a un consultor calificado de salud mental para bebés y niños pequeños en su programa Head Start.
- Los consultores de I/ECMHC que figuran en la base de datos de Gateways, tienen al menos una maestría en ciertos campos, capacitación especializada, desarrollo profesional y experiencia trabajando con niños pequeños de hasta cinco años de edad.



**El establecimiento de asociaciones de colaboración con profesionales de la salud mental de niños y adultos; y (1302.46) (1302.53) (1302.93)**

- La Consulta de salud mental para bebés y niños pequeños es una parte del continuo de salud mental de promoción, prevención, intervención y tratamiento.
- Puede haber ocasiones en las que un niño, una familia o un profesional de la primera infancia se beneficien de un apoyo a más largo plazo que vaya más allá del alcance de la función del consultor de salud mental.



**Énfasis en la prohibición de suspensión y expulsión por conductas desafiantes (1302.17) (1302.31)**

- Las exclusiones a corto plazo pueden tener un impacto duradero en un niño pequeño.
- El equipo dinámico e integral de los programas Head Start está diseñado para colaborar y centrarse en las fortalezas de los niños, las familias y las comunidades.
- El consultor de salud mental para bebés y niños pequeños puede facilitar oportunidades con el equipo para reflexionar sobre lo que ha funcionado en el pasado y explorar estrategias para el futuro.

## ¿Dónde puedo encontrar un consultor de salud mental para bebés y niños pequeños?

Visite la [Búsqueda de consultores de salud mental para bebés y niños pequeños de Gateways to Opportunity](#) para localizar a un consultor que trabaje en su comunidad. La base de datos es un lugar central para ubicar a un consultor en su comunidad. Los consultores se encuentran en todo el estado de Illinois, hay soporte disponible en varios idiomas y la cantidad de consultores continúa creciendo.

