

La verdad sobre la influenza



Todas las personas, de los 6 meses de edad en adelante, necesitan una vacuna anual contra la influenza (gripe), y especialmente aquellas que tienen sistemas inmunológicos más débiles, como:

- ✓ Los adultos de 65 años y mayores
- ✓ Las mujeres embarazadas
- ✓ Los niños pequeños
- ✓ Las personas que tienen problemas de salud crónicos

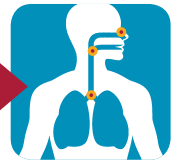


La influenza o gripe puede matar. Cada año, 200.000 personas se atienden en el hospital a causa de la influenza. En el bienio 2003-04, la influenza causó 48.614 muertes, lo que fue un récord.



InFLUenza

Una enfermedad virósica que se contagia a los demás. Infecta la nariz, la garganta y los pulmones.



Síntomas:

- ✓ Fiebre/escalofríos
- ✓ Tos
- ✓ Dolor en el cuerpo
- ✓ Dura entre 7 y 10 días

PROTÉJASE DE LA INFLUENZA (GRIPE) BE WISE — IMMUNIZE



Tipos de inyección contra la influenza

- ▶ Inyección estándar
- ▶ Intradérmica (en la piel con una aguja más pequeña)
- ▶ Dosis alta para los ancianos

Pregúntele a su doctor cuál es la mejor vacuna para usted.

La vacuna contra la influenza no va a contagiarle la enfermedad porque sólo contiene virus débiles o muertos.

Si tiene la influenza después de que se dio la vacuna, lo más probable es que sea porque:

- 1 Usted se contagió con la influenza antes de desarrollar la protección por la vacuna — lo que lleva como dos semanas.
- 2 Hay diferentes tipos de influenza. Puede que usted no esté protegido contra todos los tipos.

Posibles efectos secundarios de la vacuna

- ✓ Fiebre baja
- ✓ Dolor donde se dio la vacuna



¡Proteja su salud!

- ✓ **Vacúnese todos los años**
- ✓ Lávese las manos
- ✓ Evite el contacto con las personas que están enfermas

Fuente de la información: Centros para Control y Prevención de las Enfermedades
Be Wise — Immunize es una iniciativa conjunta liderada por los médicos de TMA y TMA Alliance, con fondos de TMA Foundation a través de generosos subsidios de H-E-B, TMF Health Quality Institute, Permian Basin Youth Chavarrim, y donaciones de médicos y sus familias.

Be Wise — Immunize es una marca de servicio de Texas Medical Association.

© Texas Medical Association 2015.

W001718.7/15



Be Wise — ImmunizeSM

Physicians Caring for Texans