

FLU FACTS



The Flu Can Kill.
200,000 people go to the hospital each year because of the flu.
The flu caused a record 48,614 deaths in 2003-04.



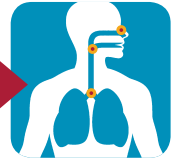
Everyone 6 months and older needs a yearly flu vaccination, especially those with weaker immune systems:

- ✓ Adults aged 65+
- ✓ Pregnant women
- ✓ Young children
- ✓ People with chronic medical conditions



InFLUenza

A viral illness that spreads to others. Infects nose, throat, and lungs.



Symptoms

- ✓ Fever/Chills
- ✓ Cough
- ✓ Body aches
- ✓ Sick 7-10 days

PROTECT YOURSELF FROM THE FLU BE WISE — IMMUNIZE



Flu Shot Types

- ▶ Standard shot
- ▶ Intradermal (into the skin with a smaller needle)
- ▶ High-dose version for the elderly

Talk with your doctor about which vaccine is right for you.

The flu vaccine won't give you the flu because it contains weakened or killed virus. If you catch the flu after you've been vaccinated, it's most likely because:

- 1 You were exposed to the flu** before you developed protection — about two weeks.
- 2 Different flu types exist.** You may not be protected against all of them.

Possible Vaccine Side Effects

- ✓ Mild fever
- ✓ Soreness where you get the shot



Keep Yourself Healthy!

- ✓ **Get Vaccinated Every Year**
- ✓ Wash hands
- ✓ Avoid sick people

Source: Centers for Disease Control and Prevention

Be Wise — Immunize is a joint initiative led by TMA physicians and the TMA Alliance, funded by the TMA Foundation through generous grants from H-E-B, TMF Health Quality Institute, Permian Basin Youth Chavarrim, and gifts from physicians and their families.

Be Wise — Immunize is a service mark of the Texas Medical Association. www.texmed.org/bewise

© Texas Medical Association 2015.

W001718.7/15



Be Wise — ImmunizeSM

Physicians Caring for Texans

La verdad sobre la influenza



Todas las personas, de los 6 meses de edad en adelante, necesitan una vacuna anual contra la influenza (gripe), y especialmente aquellas que tienen sistemas inmunológicos más débiles, como:

- ✓ Los adultos de 65 años y mayores
- ✓ Las mujeres embarazadas
- ✓ Los niños pequeños
- ✓ Las personas que tienen problemas de salud crónicos

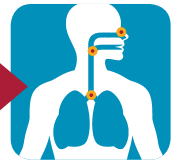


La influenza o gripe puede matar. Cada año, 200.000 personas se atienden en el hospital a causa de la influenza. En el bienio 2003-04, la influenza causó 48.614 muertes, lo que fue un récord.



InFLUenza

Una enfermedad virósica que se contagia a los demás. Infecta la nariz, la garganta y los pulmones.



Síntomas:

- ✓ Fiebre/escalofríos
- ✓ Tos
- ✓ Dolor en el cuerpo
- ✓ Dura entre 7 y 10 días

PROTÉJASE DE LA INFLUENZA (GRIPE) BE WISE — IMMUNIZE



Tipos de inyección contra la influenza

- ▶ Inyección estándar
- ▶ Intradérmica (en la piel con una aguja más pequeña)
- ▶ Dosis alta para los ancianos

Pregúntele a su doctor cuál es la mejor vacuna para usted.

La vacuna contra la influenza no va a contagiarle la enfermedad porque sólo contiene virus débiles o muertos.

Si tiene la influenza después de que se dio la vacuna, lo más probable es que sea porque:

- 1** Usted se contagió con la influenza antes de desarrollar la protección por la vacuna — lo que lleva como dos semanas.
- 2** Hay diferentes tipos de influenza. Puede que usted no esté protegido contra todos los tipos.

Posibles efectos secundarios de la vacuna

- ✓ Fiebre baja
- ✓ Dolor donde se dio la vacuna



¡Proteja su salud!

- ✓ **Vacúnese todos los años**
- ✓ Lávese las manos
- ✓ Evite el contacto con las personas que están enfermas

Fuente de la información: Centros para Control y Prevención de las Enfermedades
Be Wise — Immunize es una iniciativa conjunta liderada por los médicos de TMA y TMA Alliance, con fondos de TMA Foundation a través de generosos subsidios de H-E-B, TMF Health Quality Institute, Permian Basin Youth Chavarrim, y donaciones de médicos y sus familias.

Be Wise — Immunize es una marca de servicio de Texas Medical Association.

© Texas Medical Association 2015.

W001718.7/15



Be Wise — ImmunizeSM

Physicians Caring for Texans