Toma Acción para la Prevención de Suicidio

Reconoce las Señales. Escucha y Dialoga. Busca Ayuda.



Prosperando En Todas
Las Etapas De La Vida

Recursos para la Prevención del Suicidio

Red Nacional de Prevención del Suicidio:
1-888-628-9454
Disponible en español, 24/7, para personas con pensamientos suicidas o en estado de crisis emocional y para personas apoyando a un ser querido con pensamientos suicidas.

Línea de Apoyo:
1-855-845-7415
Marque opción #3 para hablar en español, 24/7, con un profesional capacitado sobre temas no urgentes pero importantes.

Para más información y recursos de salud mental visita **takeaction4mh.com/es.**

elsuicidioesprevenible.org

Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.