

Free Flu Clinic 2020



Mission Hospital is proud to offer free flu vaccines to the community. The flu vaccine is not preservative free and therefore **will not be provided to pregnant or breastfeeding women**. The vaccine is only **available ages 9 and above**. If children are under 18, they must be accompanied by a parent or legal guardian. No high senior doses are available. **Only by appointment.**

Community Health Enrichment Collaborative (CHEC) Family Resource Center	South Orange County (SOC) Family Resource Center
27412 Calle Arroyo San Juan Capistrano, CA 92675	22481 Aspan St Suite B Lake Forest, CA 92630
Wednesdays <u>10:00 a.m. to 1:00 p.m.</u> November 11 November 18 December 2 December 9	Fridays <u>10:00 a.m. to 1:00 p.m.</u> November 13 November 20 December 4 December 11
To make an appointment, please call (949) 489-7742	To make an appointment, please call (949) 364-0500

Important Information Related to COVID-19:

- If you are ill, presenting symptoms, or have traveled outside of the country, stay home. Symptoms include fever, difficulty breathing, shortness of breath, loss of taste or smell, tightness of chest, and cough
- You must wear a face covering at all times
- You will be required to follow social distancing guidance when you arrive
- Only appear on your scheduled date and time
- If you are ill or presenting symptoms, please reschedule your appointment



Vacuna Gratis Contra la Gripe 2020



Mission Hospital se enorgullece en ofrecer vacunas gratuitas contra la gripe (también conocida como gripa o influenza). La vacuna contra la gripe no está libre de químicos de preservación y por esa razón, **no se administrará a mujeres embarazadas ni a mujeres que estén dando pecho**. La vacuna es disponible para personas de **9 años en adelante**. Si los niños son menores de 18 años, deben ir acompañados por un padre o un tutor legal. No hay vacuna especial para tercera. **Solo por cita.**

Community Health Enrichment Collaborative (CHEC) Family Resource Center <i>27412 Calle Arroyo San Juan Capistrano, CA 92675</i>	South Orange County (SOC) Family Resource Center <i>22481 Aspan St Suite B Lake Forest, CA 92630</i>
Miércoles <u>10:00 a.m. a 1:00 p.m.</u> 11 de noviembre 18 de noviembre 2 de diciembre 9 de diciembre	Viernes <u>10:00 a.m. a 1:00 p.m.</u> 13 de noviembre 20 de noviembre 4 de diciembre 11 de diciembre
Para citas llamar al (949) 489-7742	Para citas llamar al (949) 364-0500

Important Information Related to COVID-19:

- **Si está enfermo**, presenta síntomas, o a viajado fuera del país, debería quedarse en casa. Síntomas incluyen fiebre, dificultad para respirar, falta de aliento, pérdida de sabor u olor, tensión en el pecho, o tos.
- Deberá **llevar una mascarilla en todo momento**
- Se le pedirá que siga las normas de distanciamiento social cuando llegue
- Soló venir en el día y la fecha asignada
- Si está enfermo o presenta síntomas, deberá reprogramar su cita

