Se buscan participantes

Pruebas gratuitas para detectar metales pesados en el cuerpo

Consorcio de Biomonitorización de los Estados de Four Corners

Descripción general del proyecto

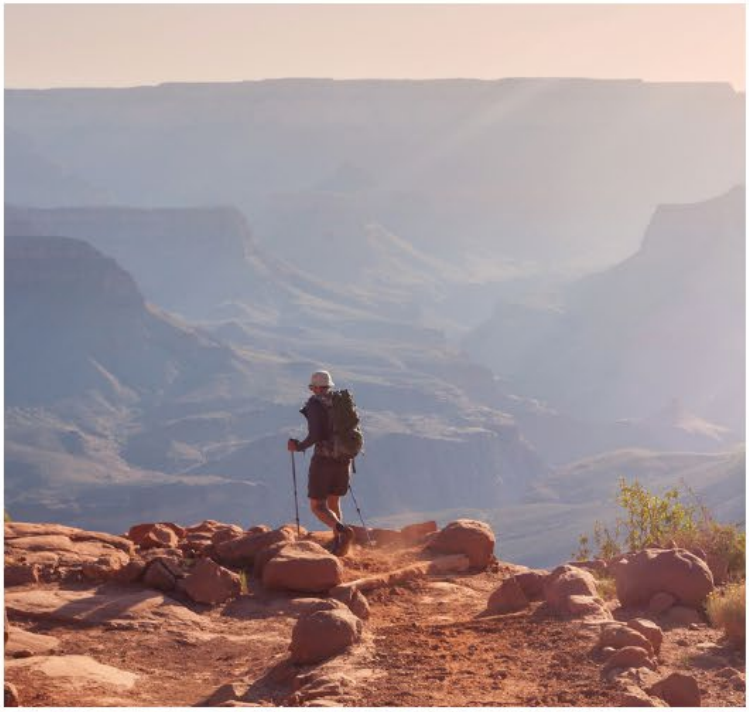
El Laboratorio de Salud Pública del Estado de Arizona (ASPHL), una división del Departamento de Servicios de Salud, se ha asociado con organizaciones de salud pública de Colorado, Nuevo México y Utah para llevar a cabo proyectos de biomonitorización que se desarrollarán en los cuatro estados.

La biomonitorización es una herramienta que permite determinar las cantidades y los tipos de sustancias químicas que pueden encontrarse en el organismo. El objetivo de este proyecto es proteger la salud de la comunidad mediante la identificación de posibles casos de exposición a metales pesados entre las personas que viven cerca de las minas y mediante la formación tanto individual como comunitaria. Para ello, el ASPHL recolectará muestras de orina de los residentes de Arizona interesados que vivan cerca de las minas y las analizará para detectar la presencia de metales pesados.

¿Quién puede participar?

Para participar en este proyecto, debe cumplir todos los requisitos siguientes:

- Adulto (mayor de 18 años)
- Residente de Arizona
- Vivir a menos de 5 millas de una mina
- Actualmente no trabajar en una mina



Beneficios de participar

- Análisis de orina gratuito para detectar metales pesados (por un valor de entre $200 y $400)
- Información sobre los metales pesados más comunes y cómo evitar la exposición a ellos a través de objetos y actividades cotidianas
- Tarjeta regalo Visa de $20
- Oportunidad de colaborar con una iniciativa de salud pública destinada a mejorar la salud de los habitantes de Arizona en todo el estado

Qué le pueden indicar sus resultados

Los resultados de su biomonitorización le proporcionarán información sobre su exposición reciente a 8 metales pesados. Sus resultados le indicarán lo siguiente:

- La cantidad de cada metal presente en la orina en el momento de la recolección
- Cómo se comparan sus resultados con los promedios nacionales
- Si sus resultados son normales, más altos o más bajos que los de la mayoría de los estadounidenses

Lo que sus resultados no pueden revelar

Sus resultados reflejan los niveles de metales pesados detectados en su orina en el momento en que entregó la muestra. Sus resultados no le indicarán lo siguiente:

- Si algún problema de salud actual, pasado o futuro está relacionado con los niveles de metales pesados en su organismo
- Cómo o cuándo estuvo expuesto

¿Tiene preguntas? Póngase en contacto con el equipo de biomonitorización de Arizona llamando al (602) 364-0720 o por correo electrónico a biomonitoring@azdhs.gov

Para obtener más información y solicitar la participación, visite azdhs.gov/biomonitoring

Qué puede esperar como participante



Inscribirse para participar

Complete el formulario en línea, disponible en la página web del ASPHL, para saber si es elegible. Debe cumplir los siguientes requisitos:

- Ser mayor de 18 años
- Actualmente no trabajar en una mina
- Residir a menos de 5 millas de una mina: **el ASPHL se encargará de determinarlo**



Notificación de la selección

Antes del 31 de agosto de 2026 se le comunicará si se le ha seleccionado para participar o no. Dado que la capacidad para realizar pruebas es limitada, no se podrá seleccionar a todos los solicitantes; los participantes se elegirán mediante un proceso de selección aleatorio para garantizar la equidad.



Otorgar su consentimiento

Si resulta seleccionado, recibirá un formulario de consentimiento por correo electrónico o por correo postal, según sus preferencias.



Programar la recolección de muestras

Un miembro del personal del ASPHL se pondrá en contacto con usted por el medio que prefiera para programar una fecha y una hora en las que esté disponible y el personal pueda desplazarse a su domicilio.



Proporcionar una muestra

La muestra de orina se puede recolectar en su domicilio o en un centro de recolección designado, que se acordará al programar la cita.



Completar un cuestionario de exposición

La encuesta abarcará datos demográficos, información sobre los antecedentes y el estilo de vida.



Recibir los resultados

Se le enviará un paquete con los resultados que incluirá una explicación de los mismos y material informativo personalizado basado en sus resultados y en sus respuestas al cuestionario de exposición.