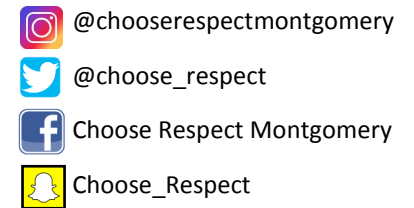


#respectyourselfie2019



## Conferencia Gratuita: Citas Sanas Entre Adolescentes Domingo, 7 de abril, 2019, Richard Montgomery High School

**12:30 p.m.–1:30 p.m. Alfombra Roja y Feria de Recursos**

**1:30 p.m.–5:00 p.m. Conferencia**

- Aprenda acerca de relaciones sanas y relaciones dañinas.
- Obtenga consejos sobre cómo ayudar a un amigo/a.
- Sesión de Apertura por Maestro de Ceremonia Toby Knapp de Radio iHeart (97.1 WASH FM)
- Talleres interactivos en español también para alumnos y sus padres.

**GAÑE SUS HORAS SSL!**

**PIZZA GRATIS!**

**PREMIOS DE RIFA!**

**Para inscribirse en la Conferencia:**

**[www.montgomerycountymd.gov/fjc/chooserespect/](http://www.montgomerycountymd.gov/fjc/chooserespect/)**

¿Tiene preguntas? Envíele un correo electrónico a Smita Varia: [smita.varia@montgomerycountymd.gov](mailto:smita.varia@montgomerycountymd.gov)



## El abuso en citas entre adolescentes es un patrón de comportamiento físico, sexual, verbal y/o emocional abusivo y controlador en una relación de pareja.

### Señales de advertencia de que alguien podría estar experimentando abuso:<sup>◊</sup>

- \* Su pareja lo/la insulta o lo/la menosprecia en frente de otros.
- \* Su pareja se pone muy celoso/a cuando hablan con otras personas.
- \* Se disculpa por el comportamiento de su pareja e inventa excusas por ese comportamiento.
- \* Con frecuencia cancelan planes a último momento por motivos que suenan falsos o renuncian a cosas que antes disfrutaban.
- \* Su pareja siempre está controlando, llamando o enviando textos y exige saber con quién está y adónde estuvo.
- \* Está constantemente preocupado/a por no enfadar a su pareja o provocar su ira.
- \* Su peso, apariencia o calificaciones escolares han cambiado drásticamente.
- \* Tienen lastimaduras que no pueden explicar o las explicaciones que dan no hacen sentido.

### Señales de advertencia de que alguien podría ser un abusador/a:<sup>◊◊</sup>

- \* Revisa sin permiso el teléfono celular, los correos electrónicos y las redes sociales de su pareja.
- \* Son extremadamente celosos/as o inseguros/as, y tienen arranques de ira.
- \* Constantemente menosprecian a su pareja.
- \* Tienen un temperamento explosivo y constantemente hacen acusaciones falsas.
- \* Separan a su pareja de su familia y de sus amigos.
- \* Son físicamente violentos/as.
- \* Son posesivos/as.
- \* Presionan a su pareja a tener sexo.

◊ loveisrespect.org  
◊◊ breakthecycle.org

### ¿Cómo puedo ayudar a mi amigo/a?<sup>◊◊</sup>

- 1) Comience la conversación diciendo: "Esto no es tu culpa". "Tú no te mereces esto".
- 2) Bríndele su apoyo. Dígame: "Me alegra que me lo hayas contado". "¿Qué necesitas?"
- 3) Mantenga abiertas las vías de comunicación diciéndole: "Estoy aquí para lo que sea".
- 4) Obtenga apoyo.

### Recursos en la Comunidad

#### Centro de Justicia Familiar del Condado de Montgomery (Montgomery County Family Justice Center)

240 773-0444

600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville, MD 20852

Atiende los días hábiles entre las 8:30 a.m. y las 5:00 p.m.

\* Se necesita ir acompañado/a del padre/madre/guardián si es menor de 18 años.

#### Coalición Judía contra el Abuso Doméstico (Jewish Coalition Against Domestic Abuse—JCADA):

1-877-88-JCADA (52232)

Atiende los días hábiles entre las 9:00 a.m. y las 5:00 p.m.

Rockville, MD

\* Atiende a cualquier residente del área metropolitana de Washington desde los 14 años en adelante.

#### Centro de Crisis del Condado de Montgomery (Montgomery County Crisis Center)

240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1er Piso, Rockville, Maryland 20850

Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana.

- Se necesita ir acompañado/a del padre/madre/guardián si es menor de 16 años.

#### Línea de Emergencia para Casos de Violencia en Citas (National Dating Violence Hotline)

1-866-331-9474

Charle en línea en [loveisrespect.org](http://loveisrespect.org)

