

Dear Faculty,

We are currently looking for physician volunteers who would be interested in becoming mentors for the Vertical Mentorship Program for the upcoming year (2024-2025). As a vertical mentor at the University of Ottawa's Faculty of Medicine, you would be a role model for the medical students during their four years of studies.

Every year, a first-year student is assigned a "Med Buddy" from second year, creating a vertical bond extending to upper year students. This program is very important to medical students, as it allows them to better their work-life balance and encourages wellness. As well, students learn a lot by speaking with their mentor, who is a professional in their future field.

If you choose to become a vertical mentor, you will have to attend the annual dessert night on October 30th to meet the students who have been assigned to you. Also, it is recommended that you meet with your group during the year for 2-3 social activities planned by the second-year leader. Finally, there will also be an end-of-year social event in May to conclude the successful mentorship year and thank the mentors and students for their participation.

As other mentors can attest to, becoming a vertical mentor is very rewarding! It allows you to help students who may be experiencing the same challenges you faced during your time in medical school, as well as experience the pleasure of being a mentor to others.

We look forward to hearing from you. We would be happy to answer any questions you may have about the program. You can reach us at the following email address: vmcoord@uottawa.ca.

Thank you for your time and participation.

Kind regards,

Vertical Mentorship Team

Nicole Wisener, Pierre Azzi, & Yoohyun Park

Dr. Kay-Anne Haykal, Assistant Dean, Student Affairs

Chers et chères membres du corps professoral,

Nous sommes à la recherche de médecins bénévoles qui aimeraient devenir des mentors dans le cadre du Programme de mentorat vertical pour l'année à venir (2024-2025). À titre de mentor vertical à la Faculté de médecine de l'Université d'Ottawa, vous serez un modèle pour les étudiants en médecine durant leurs quatre années d'études.

Chaque année, tous les étudiants de première année sont jumelés à un « étudiant compagnon » de deuxième année, créant ainsi un lien vertical qui s'échelonne aux années supérieures. Ce programme est très important pour les étudiants en médecine, puisqu'il leur permet d'améliorer leur équilibre travail-vie personnelle et favorise leur bien-être. De plus, les étudiants apprennent beaucoup en discutant avec leur mentor, un professionnel dans leur futur domaine de travail.

Si vous acceptez de devenir un mentor vertical, vous devrez assister à la soirée de dégustation de desserts annuelle le 30 octobre 2024 afin de rencontrer le groupe d'étudiants qui vous a été assigné. De plus, on vous recommande de rencontrer votre groupe dans le cadre de 2 ou 3 activités sociales durant l'année, qui seront organisées par le ou la responsable de 2^e année. Finalement, il y aura aussi une activité sociale de fin d'année mai 2025 pour conclure l'année de mentorat fructueuse et remercier les mentors et les étudiants de leur participation.

Comme d'autres mentors peuvent en témoigner, devenir un mentor vertical est très gratifiant! Vous pourrez aider les étudiants confrontés aux mêmes défis que vous avez dû surmonter durant vos études en médecine et découvrir le plaisir d'être un mentor pour d'autres.

C'est avec impatience que nous attendons de vos nouvelles et avec plaisir que nous répondrons à vos questions par rapport au programme. Vous pouvez nous joindre à l'adresse courriel suivante : vmcoord@uottawa.ca.

Nous vous remercions pour votre temps et votre participation.

Veuillez agréer nos salutations distinguées.

L'équipe de mentorat vertical

Nicole Wisener, Pierre Azzi, & Yoohyun Park

Dre Kay-Anne Haykal, doyenne adjointe, Services aux étudiants