



Programme de promotion de la santé à la Faculté

C'est CORRECT de demander de l'AIDE. En cette période sans précédent, le Programme de promotion de la santé à la Faculté (PPSF) demeure engagé à contribuer au bien-être de notre Faculté

Des séances de counseling confidentielles sans frais sont toujours disponibles par vidéoconférence ou par téléconférence.

Veuillez contacter notre bureau par courriel à wellness@uOttawa.ca afin de convenir d'un rendez-vous avec notre conseillère professionnelle.

Des rendez-vous virtuels avec la doyenne adjointe, PPSF, peuvent également être demandés en écrivant au courriel ci-dessus, afin de discuter de mesures d'accommodement ou d'autres besoins en matière de bien-être des professeurs ou des résidents.

Ce que nous avons à vous offrir :

- Des séances de counseling et de psychothérapie individuelles, sans frais et confidentielles
- Un soutien en matière d'accommodement (résidents)
- Des consultations sur le bien-être au niveau du département
- Un aiguillage individuel vers des fournisseurs de soins de santé, des équipes de soutien en matière de santé et de bien-être, des conseillers ou des thérapeutes
- Des renseignements relatifs à la gestion de conflits
- De l'aide en vue de trouver un médecin de famille
- Des séances ou ateliers éducatifs façonnés pour répondre aux besoins de votre groupe

Faculté de médecine

Programme de promotion de la santé à la Faculté, RGN 3028 G
613-562-5800 poste 8507 | wellness@uOttawa.ca
med.uOttawa.ca



uOttawa