



# Padronização das dietas oferecidas aos pacientes, por níveis de consistência

[Conforme protocolo IDDSI de Disfagia]

Nível 0 (Dieta Líquida)	Nível 1 ou 2 (Dieta Líquida)	Nível 3 ou 4 (Dieta Pastosa)	Nível 5 (Dieta Branda 1)	Nível 6 (Dieta Branda 2)	Nível 7 (Livre)
Água	Sopa de legumes processada e coada	Mingau de aveia	Arroz de leite	Inhame	Batata doce
Chás	Caldo de feijão	Purê de feijão	Peixe cozido	Frutas macias	Carne moída
Café com leite	Caldo de carne	Papas	Carne moída ensopada	Ovo cozido	Cuscuz
Caldo de Legumes		Purês de legumes	Creme de frango	Feijão	Farofa
Sucos		Vitaminas		Biscoito maisena	Frango assado
Água de coco		Sopa de frango ou carne processada		Pão seda	Frango desfiado
		Creme de arroz processado		Estrogonofe de frango	Omelete
		Purê de inhame		Salada crua /bem cozida	Sanduíche c/ pão seda
		Coalhada		Queijo	Tapioca
		Creme protéico		Macarrão	Arroz refogado
				Lombo ao molho ou rocambole	Pão francês
				Peixe assado	Cream cracker
				Panqueca de carne moída	Paçoca
					Mugunza