

Otoño 2024
Campana de
Bienestar

Rhythm of Life

Las olas del océano, la salida y puesta del sol, los latidos de nuestro corazón, y la respiración son ritmos naturales que nos rodean todos los días. Al pensar en esto, es innegable la importancia de crear y mantener ritmos de vida saludables. Sin embargo, con el trabajo, los niños, y las obligaciones, cada día viene con un conjunto diferente de prioridades y, a menudo, es difícil mantener el ritmo en medio de los crescendos de la vida.

Este otoño, Working~Well le desafía a crear un estilo de vida saludable encontrando formas de adaptar las recomendaciones a su ritmo diario, independientemente de la cadencia.

La campaña comienza:

¡Inscríbase hoy!

Inscríbase en línea:



*¡Inscríbase a más tardar el
11 de Octubre para asegurar
que reciba su premio de
participación!*

Incentivo:

altavoz
bluetooth
portátil



¡Comuníquese o muníquese con su coordinador de bienestar para obtener más detalles o inscríbase a través del código QR de arriba!

Nombre del coordinador: _____

Correo electrónico
del coordinador: _____