



Eagle River Valley COVID-19

Resources & Support For You and Your Family

Life can be tough. Right now it is more stressful than ever for many of us. **YOU ARE NOT ALONE.** There are resources and supports to help you, your family, your friends and your neighbors stay healthy, stay safe, stay calm and stay connected while you stay at home in Eagle County.

Health Care In case of medical emergency CALL 911

If you or someone in your home is feeling sick: Stay home and contact your healthcare provider. If you do not have a healthcare provider, call 970-777-2800 to schedule testing.

More information about Covid-19: [ECemergency.org](https://ecemergency.org)

To ask questions about Covid-19: Call 970-328-9750 or email CovidQuestions@eaglecounty.us

Safety In case of immediate danger CALL 911

Children: Call the 24/7 hotline at 844-CO-4-KIDS (844-447-4442) to report child abuse or neglect.

Adults: Call the 24/7 hotline at 844-447-4442 to report abuse or neglect of an at risk adult call.

Domestic Violence/Sexual Assault: Call the Bright Future Foundation 24/7 hotline at 970-949-7086 to access help.

Behavioral Health

The Hope Center: Call the HopeLine at 970-306-4673 to reach an on-call mental health clinician 24/7.

Mind Springs Health: Mental Health Support Line 1-877-519-7505 Vail Office 970-476-0930. Eagle Office 970-328-6969.

Eagle Valley Behavioral Health: For help finding a therapist, paying for mental health services, visit www.eaglevalleybh.org.

Financial

State & Federal Programs: Apply online for all state and federal food, medical, child care, energy, and cash assistance programs at Colorado.gov/Peak or call 970-328-8888 with questions.

For help with rent and other financial needs:

Vail Valley Salvation Army: 970-748-0704

Catholic Charities: 970-949-0405

Swift Eagle Charitable Foundation: www.swifteagle.org

Eagle Valley Family Assistance Fund: www.evfaf.net

FOOD

Eagle County Schools

[Summer lunch schedule](#)

Food Pantries

Vail Valley Salvation Army

Mon-Fri, 10am-2pm, 970-748-0704

The Community Market

970-328-7900

760 Lindbergh Dr, Unit 7, Gypsum: Mon-Sat, 10am-3pm

69 Edwards Access Rd, Unit 6, Edwards: Tues, Thurs & Sat 1pm-6pm

The Community Market Mobile Markets

3:30pm-4:30pm

Mon: Eagle United Methodist Church

Wed: Aspens Mobile Home Village, Eagle Bend Apartments & Riverview Apartments

Thu: Two Rivers Villages

Community Meals

Mondays 5-6:30pm at Eagle United Methodist Church in Eagle

Wednesdays 6-7pm at Eagle River Presbyterian Church in Avon

Food Assistance (SNAP) Application

Colorado.gov/PEAK

Parenting

This is a stressful time for families. If at any time you find yourself **feeling overwhelmed, frustrated or angry** when you are caring for an infant or child try to:

Pause, take a breath and calm yourself down

If possible, leave the child in a safe place and leave the room for a few minutes.

Call a family member or friend.

Parenting Advice, Fun Activities and Early Learning Resources:

[Early Childhood Partners](#)

[CO Early Learning & Development](#)

[Aha! Parenting](#)

[ZERO to THREE](#)

If you feel it is not safe for you, your children or any adult or child you care for to stay in your home...call 911



Eagle River Valley COVID-19

Recursos de Apoyo para Usted y su Familia

La vida puede ser difícil. En este momento es más estresante que nunca para muchos de nosotros. NO ESTÁS SOLO. Existen recursos y apoyo para ayudarlo a usted, a su familia, a sus amigos y vecinos a mantenerse saludables, seguros, tranquilos y conectados mientras se quedan en casa en el Condado de Eagle.

Cuidado de la salud En caso de emergencia médica LLAME AL 911

Si usted o alguien en su hogar se siente enfermo: quédese en casa y comuníquese con su proveedor médico. Si no tiene un proveedor médico, llame al 970-777-2800 para programar una cita para hacerse la prueba.

Para más información sobre el Covid-19: [ECemergency.org](https://www.ecemergency.org)

Para hacer preguntas sobre el Covid-19: Llame al 970-328-9750 envíe un correo electrónico a CovidQuestions@eaglecounty.us

Seguridad En caso de emergencia o peligro inmediato LLAME AL 911

Niños: Llame a la línea directa 24/7 al 844-CO-4-KIDS (844-447-4442) para reportar el abuso o maltrato infantil.

Adultos: Llame a la línea directa 24/7 al 844-447-4442 para reportar abuso o maltrato de adultos en riesgo.

Violencia Doméstica/Agresión Sexual: Llame a la línea directa 24/7 de la Fundación Bright Future, al 970-949-7086 para obtener ayuda.

Salud conductual

The Hope Center: llame al HopeLine 24/7 al 970-306-4673 para comunicarse con un terapeuta clínico de salud mental.

Mind Springs Health: Línea de apoyo de salud mental 1-877-519-7505 Oficina Vail 970-476-0930. Oficina Eagle 970-328-6969

Eagle Valley Behavioral Health: Para encontrar un terapeuta, recibir asistencia financiera para servicios de salud mental, visite <https://www.eaglevalleybh.org/en-espanol>

Asistencia Financiera

Programas Estatales y Federales: solicite en línea todos los programas estatales y federales de asistencia de alimentos, atención médica, cuidado infantil, electricidad y asistencia en efectivo en [Colorado.gov/Peak](https://colorado.gov/peak) o si tiene preguntas llame al 970-328-8888

Para ayuda con el alquiler renta u otras necesidades financieras:

Salvation Army del Valle de Vail: 970-748-0704.

Caridades Católicas: 970-949-0405.

Fundación Caritativa Swift Eagle: www.swifteagle.org

Eagle Valley Family Assistance Fund: www.evfaf.net

ALIMENTOS

Escuelas del Condado de Eagle

[Horario Comida del Verano](#)

Despensa de Alimentos

[Vail Valley Salvation Army](#)

lun-vie, 10am-2pm, 970-748-0704

El Mercado de la Comunidad

970-328-7900

760 Lindbergh Dr, Unit 7, Gypsum: lun-sab, 10am-3pm

69 Edwards Access Rd, Unit 6, Edwards: mar, jue & sab 1pm-6pm

El Mercado de la Comunidad- Mercado Móvil

3:30pm-4:30pm

lun: Iglesia Metodista de Eagle United

mie: Aspens Mobile Home Village, Apartamentos Eagle Bend & Apartamentos de Riverview

jue: Two Rivers Villages

Comidas en la Comunidad

lunes 5-6:30 pm en la Iglesia Metodista de Eagle United en Eagle
miércoles 6-7pm en la Iglesia Presbiteriana de Eagle River en Avon

Solicitud de Asistencia de Alimentos (SNAP)

[Colorado.gov/PEAK](https://colorado.gov/peak)

Consejos de Crianza

Este es un momento estresante para las familias. Si en algún momento se **siente abrumado, frustrado o enojado** cuando cuida a un bebé o niño, intente:

Pausar, respirar y calmarse.

Si es posible, deje al niño en un lugar seguro y deje la habitación por unos minutos.

Llame a un familiar o amigo.

Consejos para padres, actividades divertidas y recursos de aprendizaje temprano:

[Aprendizaje y Desarrollo en la Primera de Colorado](#)

[Eagle Valley Behavioral Health: consejos de Crianza en tiempos de COVID-19](#)

Si cree que no es seguro para usted, sus hijos o cualquier adulto o niño que cuida quedarse en su hogar...llame al 911