

TAKE ROOT DOUGLAS

Spring 2026



FULL CALENDAR OF EVENTS:
[HTTPS://TINYURL.COM/TAKEROOTACTIVITIES](https://tinyurl.com/takerootactivities)



MAR 31

TUESDAY 5:30-7:30PM

**TRANSITION TO
KINDERGARTEN NIGHT**

Join a team of Early Intervention specialists for guidance and helpful tips on what Kindergarten looks like with an Individualized Education Plan (IEP).

@1871 NE Stephens St., RSBG

Register Here: <https://tinyurl.com/IFSPNav>

APR 1 & MAY 6

WEDNESDAY 5:30-7:30 PM

BUILDING YOUR BOUNCE

Building Supportive Relationships
How social connections protect resilience

Positive Thinking & Re framing Challenges

How to shift perspective and reduce negative self-talk

Celebration & Putting It All Together

Review, celebrate growth, and plan for continued resilience

Register Here: <https://tinyurl.com/TRBounceBack>

APR 11

SATURDAY 12:00-2:00 PM

**STORY WALK IN
DISCOVERY GARDEN**

Join Take Root and FEATT for an interactive story walk in Discovery Garden!

@101 River Forks Park Rd, RSBG

Register Here: <https://tinyurl.com/TRStoryWalk>

**MAY 20 &
27**

WEDNESDAY 5:30-7:30 PM

A GROWTH MINDSET

A 2 part workshop on building a growth mindset for parents and kids .

TBD

@1871 NE Stephens St. RSBG

Register Here: <https://tinyurl.com/TRGrowth>

**APR 23-
JUN 25**

THURSDAY 5:30-7:30 PM

**YOUR INCREDIBLE
INFANT**

Join Lisa Austin via Zoom for The Incredible Infants series! This series helps parents encourage their children's development, share experiences with other parents, and develop a network of support.

Register Here: <https://tinyurl.com/TRIncredible>

**JUN 2, 9 &
16**

TUESDAY 5:30-7:30 PM

TEENS & ADDICTION

A multi-part conversation around teen addiction and prevention with Take Root and ADAPT.

Via Zoom or In Person

@1871 NE Stephens St, RSBG

Register Here: <https://tinyurl.com/TRTeenTalk>

**STEAM NIGHT IN
LOOKINGGLASS
STAY TUNED!**

JUN 12

FRIDAY 11:00 AM-1:00 PM

**EATING IN SEASON- A
GARDENING WORKSHOP**

A mid day gardening and snacking session for you and your kiddo! All supplies provided- including the dips!
@ Village Station; 500 SE Cass Avenue. RSBG

Register Here: <https://tinyurl.com/TRGardening>

**FAMILY YOGA
OUTDOORS!
STAY TUNED!**



FOR MORE INFORMATION: SARAH 541-957-4814
SARAH.WHEELOCK@DOUGLASESD.K12.OR.US




**31 DE
MARZO**

MARTES 17:30-19:30

**NOCHE DE TRANSICIÓN AL
JARDÍN DE INFANCIA**

Únase a un equipo de especialistas en intervención temprana para obtener orientación y consejos útiles sobre cómo es el jardín de infancia con un Plan de Educación Individualizado (PEI).

@1871 NE Stephens St., RSBG

Regístrate aquí: <https://tinyurl.com/IFSPNav>

1 DE ABRIL Y 6 DE MAYO

MIÉRCOLES 17:30-19:30

DESARROLLANDO TU REBOTE

Construyendo relaciones de apoyo
 Cómo las conexiones sociales protegen la resiliencia
 Pensamiento positivo y replanteamiento de los desafíos
 Cómo cambiar de perspectiva y reducir el diálogo interno negativo.
 Celebración y cómo ponerlo todo en práctica

Revisar, celebrar el crecimiento y planificar para una resiliencia continua.

Regístrate aquí: <https://tinyurl.com/TRBounceBack>

11 DE ABRIL

SÁBADO 12:00-14:00

**PASEO DE CUENTOS
EN EL JARDÍN DEL
DESCUBRIMIENTO**

¡Únete a Take Root y FEAT! para un paseo interactivo lleno de cuentos en Discovery Garden!

@101 River Forks Park Rd, RSBG

Regístrate aquí: <https://tinyurl.com/TRStoryWalk>

**20 DE MAYO
Y
27**

MIÉRCOLES 17:30-19:30

**UNA MENTALIDAD DE
CRECIMIENTO**

Un taller de dos partes sobre cómo desarrollar una mentalidad de crecimiento para padres e hijos.

Por determinar en 1871 NE Stephens St. RSBG

Regístrate aquí: <https://tinyurl.com/TRGrowth>

**23 DE ABRIL- 2 DE JUNIO, 9 Y
25 DE JUNIO 16**

JUEVES 17:30-19:30

TU INCREÍBLE BEBÉ

¡Únete a Lisa Austin a través de Zoom para la serie "Los bebés increíbles"! Esta serie ayuda a los padres a fomentar el desarrollo de sus hijos, compartir experiencias con otros padres y crear una red de apoyo.
Regístrate aquí: <https://tinyurl.com/TRIncredible>

MARTES 17:30-19:30

**ADOLESCENTES Y
ADICCIÓN**

Una conversación en varias partes sobre la adicción en adolescentes y su prevención con Take Root y ADAPT. Por Zoom o en persona en 1871 NE Stephens St, RSBG
Regístrate aquí: <https://tinyurl.com/TRTeenTalk>

12 DE JUNIO

VIERNES 11:00 A. M. - 1:00 P. M.

**COMER PRODUCTOS DE TEMPORADA:
UN TALLER DE JARDINERÍA**

¡Una tarde de jardinería y merienda para ti y tu pequeño! Todos los materiales están incluidos, ¡incluso las salsas!

@ Village Station; 500 SE Cass Avenue. RSBG

Regístrate aquí: <https://tinyurl.com/TRGardening>

**¡YOGA EN FAMILIA
AL AIRE LIBRE!
¡MANTÉNGANSE
AL TANTO!**
**¡NO TE PIERDAS LA
NOCHE DE STEAM EN
LOOKINGGLASS!**