

---

# APOYE EL BIENESTAR DE SU FAMILIA

---

## Estimadas familias:

Nosotros se compromete con el bienestar de nuestros estudiantes, miembros del personal y familias a fin de crear un entorno de aprendizaje seguro y saludable. En el marco de este compromiso continuo, nos asociamos con Care Solace para proporcionar un nivel adicional de atención a nuestra comunidad.

Care Solace ayuda a las personas a encontrar proveedores de servicios de salud mental y centros de tratamiento por consumo de sustancias. Su equipo de aliados en la atención está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante todo el año, para conectarlo rápidamente con proveedores verificados de su comunidad.

Los estudiantes, el personal y las familias pueden acceder a los servicios de Care Solace de dos maneras:

- Por teléfono al (888) 515-0595 en cualquier momento. La asistencia está disponible en más de 200 idiomas. Su aliado exclusivo en la atención le ayudará en cada etapa del camino para buscar opciones, programar citas y hará un seguimiento para asegurarse de que todo funcione bien.
- Para iniciar una búsqueda anónima, visite [www.caresolace.com/cartwright](http://www.caresolace.com/cartwright).

Care Solace ahora está disponible para su uso sin costo para usted. Le conectarán con proveedores que aceptan todos los seguros médicos, incluidos Medicaid, Medicare y opciones de tarifas de escala móvil para quienes no tienen un seguro. Toda la información que ingrese en la herramienta Care Solace se mantendrá completamente confidencial y se guardará de forma segura.

Tenga en cuenta que este servicio es un recurso opcional disponible por elección y su uso no es obligatorio. Care Solace no es un servicio de respuesta ante emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en riesgo la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Nacional Directa de Prevención del Suicidio al 1-800-273-8255.

Si tiene interés en recibir servicios de asesoramiento para su hijo, usted u otro miembro de la familia, comuníquese con Care Solace para obtener asistencia útil. Este es un recurso gratuito proporcionado por **Cartwright School District**.

## Del Caos a la Calma

Care Solace hace que sea más fácil para los estudiantes, el personal y sus familias conectarse con los recursos y proveedores de atención de salud mental en las comunidades.

### Nuestro Propósito

Conectar rápidamente a las comunidades con servicios de recuperación y atención de salud mental confiables, éticos y de calidad.

### Conéctese con proveedores de salud mental

Si usted o un miembro de su familia está experimentando ansiedad, estrés, depresión, abuso de sustancias u otras afecciones de salud mental, use Care Solace para obtener ayuda experta para navegar por el sistema de atención de salud mental.

El equipo de Care Concierge puede encontrar de forma rápida y confidencial proveedores disponibles en la comunidad, que se adapten a sus necesidades específicas.

### Care Solace proporciona:

- Profesionales de Care Concierge disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana por teléfono, correo electrónico, chat de texto o video en cualquier idioma.
- Un Care Concierge dedicado para apoyarlo durante todo el proceso, llamando a los proveedores en su nombre para determinar el mejor lugar que encaje con sus necesidades.
- Ayuda con seguro privado, Medicaid y sin seguro.
- Los servicios de Care Solace son gratuitos para usted o su familia.
- Soporte completamente confidencial; Care Solace no compartirá su información sin su permiso.
- Opciones de teleterapia, en línea o en persona.
- Coordinación de citas para estudiantes, personal y sus familias.

## Contact Care Solace 24/7

**888-515-0595**

**[caresolace.com/cartwright](https://caresolace.com/cartwright)**

para iniciar una búsqueda anónima.

Tenga en cuenta que Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la línea directa nacional de suicidio 1-800-273-8255.

