



# A Note From the Nurse

## When To Keep Your Child Home & Return To School Guidelines



The following guidelines are put into place to help reduce the spread of germs and illness in our school. We want our students and staff to be in school and be their best while here! Please help by following these illness guidelines so that we can keep our school safe and healthy.

### Do Not Send Your Child To School In The Following Situations:

- Fever of 100 degrees or higher
- Nausea, vomiting (1 or more episodes) or abdominal pain
- Diarrhea (1 or more episodes)
- Frequent or uncontrollable cough that prevents normal activity and learning (congested, excessive secretions, shortness of breath)
- Persistent pain (ear, head, stomach, tooth, etc.)
- Widespread rash that is unexplainable or accompanied by a fever



**FEVER** - student should not return to school until fever is less than 100 degrees for 24 hours without the use of fever-reducing medications such as acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil or Motrin).

**VOMITING** - student may return to school after they have not vomited for 24 hours from last episode & without the use of medication.

**DIARRHEA** - student may return to school when symptom free for 24 hours from last episode & without the use of medication.

**COUGH/CONGESTION** - student may return to school when their cough is not frequent, productive or 'bark like'.

**SORE THROAT** - student being treated for strep throat may return to school once they have had 24 hours of antibiotic treatment and are 24 hours fever-free without using fever reducing medication.

**RED or PINK EYES** - student may return to school after 24 hours fever-free without the use of fever reducing medication and are able to keep hands away from eyes.

**RASH** - anytime a rash is associated with a fever, student may not return to school until they are 24 hours fever-free without using fever reducing medication.

**RESPIRATORY ILLNESS - (RSV, INFLUENZA, COVID-19):** student may return to school after 24 hours fever-free without the use of fever reducing medication AND overall symptom improvement.

**It is important to keep the school updated if your child will not be in attendance due to illness or other planned/unplanned absence.**

If your child becomes ill at school, we ask that you or an emergency contact **pick up your child within 1 hour** of being called.

Remember to always make sure that the school knows how to reach you during the day and that there is a backup plan and phone number on file of a secondary emergency contact if they cannot reach you.

This is an information sheet only and is not meant to be used for diagnosis or as a substitute for consultation with your health care provider.



## Vuena nota de la enfermera

# Cuándo mantener a su hijo en casa y pautas para regresar a la escuela



Las siguientes pautas se implementan para ayudar a reducir la propagación de gérmenes y enfermedades en nuestra escuela. ¡Queremos que nuestros estudiantes y personal estén en la escuela y sean lo mejor que puedan mientras estén aquí! Ayúdenos siguiendo estas pautas sobre enfermedades para que podamos mantener nuestra escuela segura y saludable.

No envíe a su hijo a la escuela en las siguientes situaciones:

- Fiebre de 100 grados o más
- Náuseas, vómitos (1 o más episodios) o dolor abdominal
- Diarrea (1 o más episodios)
- Tos frecuente o incontrolable que impide la actividad normal y el aprendizaje (congestión, secreciones excesivas, dificultad para respirar)
- Dolor persistente (oído, cabeza, estómago, dientes, etc.)
- Erupción generalizada que es inexplicable o está acompañada de fiebre



**FIEBRE:** el estudiante no debe regresar a la escuela hasta que la fiebre sea inferior a 100 grados durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre como paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno (Advil o Motrin).

**VÓMITOS:** el estudiante puede regresar a la escuela después de no haber vomitado durante 24 horas desde el último episodio y sin el uso de medicamentos.

**DIARREA:** el estudiante puede regresar a la escuela cuando no tenga síntomas durante 24 horas desde el último episodio y sin el uso de medicamentos.

**TOS/CONGESTIÓN:** el estudiante puede regresar a la escuela cuando su tos no sea frecuente, productiva o "como un ladrillo".

**DOLOR DE GARGANTA:** los estudiantes que reciben tratamiento por faringitis estreptocócica pueden regresar a la escuela una vez que hayan recibido 24 horas de tratamiento con antibióticos y estén 24 horas sin fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre.

**OJOS ROJOS o ROSADOS:** el estudiante puede regresar a la escuela después de 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y puede mantener las manos alejadas de los ojos.

**ERUPCIÓN:** cada vez que una erupción esté asociada con fiebre, el estudiante no podrá regresar a la escuela hasta que pase 24 horas sin fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre. **ENFERMEDAD**

**RESPIRATORIA - (RSV, INFLUENZA, COVID-19):** el estudiante puede regresar a la escuela después de 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre Y sin mejora general de los síntomas.

**Es importante mantener la escuela actualizada si su hijo no asistirá debido a una enfermedad u otra ausencia planificada o no planificada.**

Si su hijo se enferma en la escuela, le pedimos que usted o un contacto de emergencia recojan a su hijo **dentro de 1 hora** de haber sido llamado.

Recuerde siempre asegurarse de que la escuela sepa cómo comunicarse con usted durante el día y que haya un plan de respaldo y un número de teléfono registrado de un contacto de emergencia secundario si no pueden comunicarse con usted.

Esta es solo una hoja informativa y no debe usarse para diagnóstico ni como sustituto de la consulta con su proveedor de atención médica.