

IL METODO DI SERAFINO AMBROSIO E POLESTAR PILATES PRESENTA
PILATES PER LA SCOLIOSI CON IL SUPPORTO
DEL METODO SCROTH
CON LISE STOLZE (USA)
E HAGIT BERDISHEVSKY (USA)
ROMA DOMENICA
7 MAGGIO 2017



La "Società Ricerca sulla Scoliosi" (PSSE) riconosce l'esercizio specifico di fisioterapia per la Scoliosi il Metodo Schroth come approccio conservativo praticabile al trattamento della Scoliosi Idiopatica (IS). Gli adulti con la Scoliosi spesso scelgono gli esercizi di Pilates come opzione di fitness per l'enfasi che la stessa tecnica pone sulla rieducazione neuromuscolare, per la consapevolezza mente/corpo e per la respirazione, concetti condivisi dal metodo Schroth.

Questo corso di 1 giorno presenta la teoria evidenziandone l'approccio conservativo e introducendo modifiche agli esercizi di Pilates

Alla fine del corso gli studenti saranno in grado di:

- Capire la teoria della patogenesi/patomeccanica della Scoliosi Idiopatica
- Capire la base, la teoria e gli studi sul metodo PSSE e Schroth- sarà 4:1 la divisione fra teoria e pratica.
- Capire i tipi di curve della Scoliosi, come respirare e come modificare gli esercizi di Pilates Mat per supportare con sicurezza l'allineamento della Colonna.
- Capire gli obiettivi del metodo PSSE/Schroth e come i terapisti che utilizzano questi metodi possano collaborare con gli istruttori di Pilates a beneficio dei clienti con scoliosi

INFO CORSO

Dove: ASD Fitness 2000 Viale delle Milizie 40 (zona Ottaviano-Vaticano)

Docenti: D.ssa Lise Stolze (USA) e D.ssa Hagit Berdishevsky (USA)

Orario: domenica 7 maggio dalle ore 9.30 fino le ore 18.00

Costo: Prenotando entro il 7 aprile SOLO €235.00+iva

Prenotando entro il 1 Maggio € 285.00+iva

Comprende: Dispense, 7 ore d'insegnamento con Lise e Hagit (USA) con traduzione



I DOCENTI DEL CORSO

D.ssa Lise Stolze MPT.DSc, CSCS



Lise Stolze si è laureata in Fisioterapia nel 1993 e in medicina ortopedica nel 2011. E' stata Membro di Facoltà alla Regis University fino al 2013 ed è **Educator di Polestar Pilates** dal 1999. Si è certificata come Terapista Scoliosi metodo Schroth presso la *Barcelona Scoliosis Physical Therapy School* ed è membro del Pilates Method Alliance e di GYROTONIC EXPASION SYSTEM®. Le ricerche di Lise su "Pilates e il dolore della colonna lombare" sono state pubblicate su *Journal of Orthopedic and Sports Physical Therapy*. Il suo "case study" sugli effetti del metodo Schroth in unione agli esercizi del metodo Pilates su un adulto con scoliosi è stato presentato al convegno SOSORT 2016 a Banff in Canada.

D.ssa Hagit Berdishevsky PT, MSPT, DPT MDT



Educatore Istituto Schroth-Barcellona, Direttrice del *Conservative Care for Spinal Deformities at Columbia Doctors* e proprietaria della *Clinica Schroth a New York*. E' specializzata nella riabilitazione delle malformazioni della colonna per i pazienti di ogni età, sia in caso di non intervento, che nella fase pre e post operatoria. Presenta di continuo, a livello nazionale ed internazionale, **il metodo Schroth** per le malformazioni spinali, ai terapisti, chirurghi e fisioterapisti. E' membro della International Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT).

REGOLAMENTO, MODALITA' DI PAGAMENTO E PRENOTAZIONE

E' necessario versare € 183 (€150,00+22%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo potrà effettuarsi in loco.

Scadenza per la registrazione: Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione e il pagamento entro i termini. Scaduto l'ultimo termine per la prenotazione il costo aumenterà di €45+iva. Pagando direttamente tutela quota in loco il costo aumenterà di €90+iva. Verificare sempre la disponibilità dei posti chiamando il n 06824790.

Cancellazioni e rimborso: La quota di prenotazione effettuata nei termini, non è in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di € 45, 00+iva per spese amministrative, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del workshop disdetto; TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO O WORKSHOP. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €10,00 per spese amministrative. Seraficum Srl, ha la facoltà di cancellare convegni/workshops con rimborso totale, inoltre si riserva il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi\ workshops, non sono a carico di Seraficum srl.

* N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse.

2 Workshops Pilates - Roma

con Prof. Serafino Ambrosio

Sabato 6 Maggio Roma

1° Workshop Sabato dalle ore 14.00 alle 16.30

2° Workshop Sabato dalle ore 17.00 alle 19.30

Workshop 1

'Gravidanza e Pilates. Il Nuovo approccio Polestar e le ultime ricerche in merito':



Sempre i soliti vecchi esercizi per donne in gravidanza? Qui imparerai nuovissimi esercizi, tecniche e sequenze creative ed efficaci per trattare donne in gravidanza.

(Sab 6 Maggio ore 14.00- 16.30)

Workshop 2

'Polestar Pilates Per Bambini e La Gioventù (di corpo e mente)'



Con le ultime ricerche scientifiche in questo campo, Serafino ti presenterà un approccio unico e divertente di Polestar per aiutarti ad insegnare ai Bambini e 'alla Gioventù' come apprezzare e divertirsi con il Pilates. Un workshop veramente per tutti!.

(Sabato 6 Maggio Ore 17.00- 19.00)



Serafino Ambrosio B.Ed.

Licenziatario per l'Italia di Polestar Pilates USA. Si è laureato in Educazione Fisica e Danza alla Victoria College-Deakin University Australia. Il primo membro Certificato del Pilates Method Alliance USA in Italia, ha studiato negli Stati Uniti oltre che con gli allievi diretti di Joseph Pilates ancora viventi, anche con i migliori insegnanti Pilates e tecniche 'Body Work'

COSTI:

Data e luogo : Sabato 6 Maggio, ASD FITNESS 2000 viale delle Milizie 40 RM

Orario: Registrazione sabato 6 Maggio ore 13.30

1° Workshop Sabato dalle ore 14.00 alle 16.30

2° Workshop Sabato dalle ore 17.00 alle 19.30

Costo: *Speciale fino al 7 Aprile 2015 SOLO €85+iva ogni workshop*

o € 150+iva entrambi workshop del Sabato.

Fino al 28 aprile €125+iva ogni workshop o €225+iva per entrambi (salvo disponibilità di posti)

Pagamenti effettuati dal 29 aprile al 3 maggio avranno un costo aggiuntivo di €45+iva a ogni workshop richiesto.

Come Iscriversi: E' necessario versare €61.00 (€50,00+22%Iva) per la prenotazione di ogni workshop o €122.00 per entrambi workshop del Sabato; il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione (vedi sotto) e il pagamento entro i termini. Per Scadenza Prenotazione e Rimborso vedi Regolamento del workshop precedente (sopra)

InfoLine: tel 06.82 47 90 o email info@ilmetodo.it

CEDOLA D'ISCRIZIONE

Hai difficoltà a compilare la cedola? Chiamaci allo 06.82470.

DATI PER LA FATTURA

Intestazione Ragione Sociale.....

Indirizzo Prov. CAP.....

Codice fiscale.....

Partita Iva.....

Nome e Cognome.....

DATI PERSONALI

Residente a Prov. CAP.....

Via..... n.

Tel / Cell.....

email.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL

CHE SI TERRA' A (citta') il

VERSANDO LA SOMMA DI € il tramite:

BONIFICO BANCARIO: IBAN: IT 34 Z 02008 05209 000010487248 Banca: Unicredit Banca di

Roma Filiale Via Statuto - Roma Intestato a: SERAFICUM S.r.l. ,

o CONTANTI:

ho letto e compreso il regolamento d'adesione relativo all'incontro scritto sopra

FIRMA..... DATA E LUOGO.....

Compilate ed inviare via email info@ilmetodo.it

(Polestar InfoLine; Lun. al Ven dalle 9.30 alle13.30 tel. +39 06. 824790)