



**Healthy
Start**

Broward Healthy
Start Coalition

Si ou konnen yon moun ki
ansent oswa ki fèk akouche

ÈSKE OU TE MANDE?

KIJAN MANMAN YE?

**VIZIT DOKTÈ
APRE TIBEBE A FÈT**



Yon vizit kay doktè apre akouchman
anjeneral fèt anviwon de semèn
apre yon tibebe fèt.

**POUKISA YON MANMAN
BEZWEN YON VIZIT DOKTÈ APRE
AKOUCHMAN**

VIN PI ANFÒM FIZIKMAN

Apre yon manman fin akouche, li bezwen
al kay doktè pou fè tchèkòp pou asire ke
li ap byen geri apre akouchman an.

Doktè yo tcheke si li gen doulè oswa
tansyon wo, yo sipòte bay tete, epi yo
pale sou kontrasepsyon. Vizit sa yo
kenbe manman yo an sante epi an
sekirite.

SANTI W KONTAN AK AN SANTE

Pandan randevou sa a, doktè a oswa
enfimyè a ap tcheke pou siy tristès oswa
estrès epi li ofri sipò pou kenbe manman
an ak tibebe a an sante mantalman.

PRAN SWEN SA K AP PASE A

Apre yon tibebe fèt, manman yo bezwen
al fè randevou pou yo al wè yon doktè.
Vizit sa yo enpòtan paske yo ede pran
swen manman ki ka gen pwoblèm sante
tankou dyabèt oswa tansyon wo. Ale nan
randevou sa yo ka anpeche pwoblèm,
ede manman yo santi yo pi byen, epi
asire yo geri san danje.



SONJE

Si manman an rate randevou kay
doktè apre akouchman an, rele sant
sante a pou fè yon lòt randevou.

**SI MANMAN PA AL WÈ
DOKTÈ A...**

- Plis chans pou li tonbe malad: Mikwòb ka antre nan kò a epi lakòz pwoblèm tankou kayo san, anflamasyon, oswa pi.
- Gwo senyen ki pa kontwòle: Sa ka vle di gen yon enfeksyon oswa kò a pa amelyore apre akouchman oswa operasyon.
- Sikatri apre operasyon sezaryèn la ka enfekte: Si ou pa pran swen pwen yo oswa lakòl la apre operasyon an, yo ka enfekte epi lakòz plis pwoblèm.
- Pwoblèm sante kache apre akouchman: Gen kèk pwoblèm, tankou tansyon wo, ki ka toujou la apre akouchman epi ki nesesite èd yon doktè.
- Plis risk pou gen gwo pwoblèm: Si yo pa tcheke bezwen grav tankou tansyon wo, gwo pwoblèm tankou kriz kadyak oswa konjesyon serebral ka rive.

ATANSYON

PATNÈ KI SIPÒTE

Ede manman al kay doktè
apre li fin akouche!

DE KISA POU PALE AK DOKTÈ A PANDAN VIZIT APRE AKOUCHMAN AN

- Di yon doktè si yon manman gen tèt fè mal ki pa vle ale, anflamasyon, anpil senyen, vizyon twoub, oswa pwoblèm pou respire. Sa yo ka siy pwoblèm grav.
- Si manman an te gen pwoblèm sante pandan gwosès la, tankou dyabèt, tansyon wo, oswa preeklanpsi, li ka gen plis pwoblèm pita. Yon doktè ka ede eksplike sa pou veye.
- Pale sou lòt pwoblèm manman ka genyen, tankou si li gen difikilte pou dòmi, li pa anvi manje, li santi l tris, li gen yon ti pipi k ap koule, oswa li gen chanjman nan imè li. Bagay sa yo ka vrèman afekte santiman yon manman ak sante li tou.



Li trè enpòtan pou ou pale ouvètman ak doktè a pandan w ap vizite doktè a apre w fin akouche pou kenbe ni manman an ni tibebe a an sante.



Jwenn inisyativ kominotè yo nan:



www.browardhsc.org



@browardhsc



@browardhsc



@broward_hsc



@browardhealthystartcoalition



(954) 567-7174

Optimize swen apre akouchman. ACOG. (san dat). <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2018/05/optimizing-postpartum-care> Fondasyon Mayo pou Edikasyon ak Rechèch Medikal. (san dat). Preeklanpsi. Klinik Mayo. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/preeclampsia/symptoms-causes/syc-20355745> Wheeler, R., Earnshaw, V. A., Kershaw, T., & Ickovics, J. R. (Jiyè 2012). Maladi seksyèlman transmisib apre akouchman: Rafine konpreyansyon nou sou popilasyon ki an risk. Maladi seksyèlman transmisib. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3942157/> Moun. (23 janvyè 2024). 10 rezon ki fè ou pa ta dwe sote vizit apre akouchman ou an. Nebraska Medicine Omaha, NE. <https://www.nebraskamed.com/health/conditions-and-services/postpartum-depression-and-anxiety/10-reasons-you-shouldnt-skip-your-postpartum-checkup> ~:text=You%20may%20need%20continued%20monitoring,blood%20pressure%20is%20properly%20managed.%E2%80%99 Lancastergeneralhealth.org. (san dat). <https://www.lancastergeneralhealth.org/health-hub-home/motherhood/fourth-trimester/what-to-expect-from-your-first-postpartum-checkup>

PLANIFIKASYON FAMILYAL APRE AKOUCHMAN

- Doktè yo ka ede manman an chwazi yon kontraseptif ki adapte ak plan fanmi an, tankou:
 - Aparèy entrauterin (DIU)
 - Enplant
 - Grenn kontraseptif
 - Kapòt
 - Metòd planifikasyon famiyal natirèl
- Doktè yo ka ede deside konbyen tan pou tann ant chak gwosès. Tann omwen 24 mwa ant chak gwosès ka ede diminye chans pou gen konplikasyon.
- Vizit doktè a se yon bon moman tou pou pale sou enfeksyon seksyèlman transmisib si manman an gen plan pou rekòmanse fè sèks, pou jwenn konsèy sou sèks an sekirite, epi aprann kijan pou pwoteje sante repwodiktif.

