

Si conoces a alguien que esté embarazada
o haya dado a luz recientemente

HAS PREGUNTADO: ¿CÓMO ESTÁ MAMÁ?

RECUPERACIÓN DE LA CESÁREA

Aprender y hablar sobre la recuperación de una cesárea puede ayudar a mejorar la respuesta de nuestra comunidad y el apoyo a las familias que hacen malabarismos con un recién nacido y la recuperación posoperatoria, lo que le da tiempo a la madre para practicar el autocuidado.



¿Qué es una cesárea?

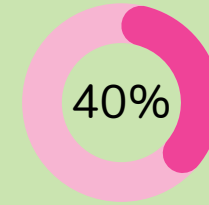
Una cesárea es un procedimiento quirúrgico en el que los médicos realizan un corte en el vientre y el útero de la madre para sacar al bebé. Luego, cosen el corte con puntos que se disuelven por sí solos.

¿Qué es un procedimiento médicamente innecesario?

Los procedimientos médicamente innecesarios se refieren a servicios y artículos de atención médica que no se consideran "razonables y necesarios" para diagnosticar o tratar una enfermedad o lesión.

¿Por qué es importante?

Si bien una cesárea puede ser una cirugía esencial y que salva vidas, puede poner a las madres y a sus bebés en riesgo innecesario de problemas de salud a corto y largo plazo si se realiza cuando no hay necesidad médica.



de los nacimientos
en Broward fueron
cesáreas en 2023

¿Quién debe prestar especial atención antes y después de una cesárea?

- Mamás primerizas
- Mamás con experiencia
- Mamás con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y problemas de salud conductual (los medicamentos recetados después de la cirugía podrían no ser compatibles con el proceso de recuperación de la persona)
- Mamás con complicaciones placentarias
- Cuidadores: familiares, proveedores de atención médica, doulas
- ¡TODOS EN NUESTRA COMUNIDAD!

La recuperación no se trata sólo de sanar el cuerpo; se trata de nutrir el alma, aliviar la mente y abrazar el viaje de la maternidad con gracia y apoyo!

Posibles riesgos y complicaciones de la cesárea

- Infección
- Hemorragia o aumento de pérdida de sangre.
- Lesión a los órganos
- Adherencias
- Reacción a la anestesia
- Lesión al bebé
- La recuperación de una cesárea puede ser más difícil que la de un parto vaginal.
- Las cesáreas tienen más probabilidades de causar dolor pélvico crónico
- Es más probable que en futuros partos se realice una cesárea
- El bebé puede tener problemas para amamantar
- El bebé puede tener mayor riesgo de sufrir problemas respiratorios

Hable con un proveedor de atención médica de confianza sobre las opciones de parto vaginal después de una cesárea (VBAC).

El camino hacia la recuperación



Nunca dude en llamar a un médico si nota algún cambio repentino durante la recuperación de una cesárea en usted o en un ser querido.

Usa tu B.R.A.I.N.

Beneficios: ¿Cuáles son los beneficios?

Riesgos: ¿Cuáles son los riesgos?

Alternativas: ¿Cuáles son otras opciones?

Intuición: ¿Podemos tener 5-10 minutos para pensar en esto?

Nada: ¿Qué pasa si no hacemos nada?

Encuentre iniciativas comunitarias en: www.browardhsc.org



@browardhsc



@browardhsc



@broward_hsc



@browardhealthystartcoalition

Número de teléfono:

(954) 567-7174

Escanee para obtener más información sobre la recuperación de la cesárea:



Organización Mundial de la Salud. (2021). Las tasas de cesáreas siguen aumentando, en medio de crecientes desigualdades en el acceso. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>URL Cleveland Clinic. (2024). Cronología de la recuperación de la cesárea y cuidados posteriores. <https://health.clevelandclinic.org/c-section-recovery> (Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., 2017) March of Dimes (ND). Tener una cesárea. Recuperado de www.marchofdimes.org. Gráficos de salud de Florida (2023). Tasa de cesáreas en Florida.