

Conozca sus derechos

VEGALES

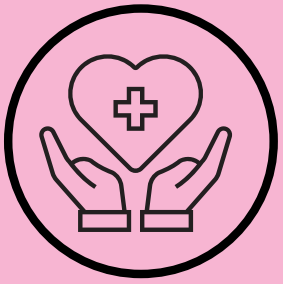
ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO...Y MÁS ALLÁ

TIENES DERECHO A...



OBTENER Y RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA DE CALIDAD

antes de quedar embarazada, durante el embarazo y 12 meses después del parto.



ATENCIÓN Y TRATAMIENTO PRENATAL DIGNO Y RESPETUOSO

que mantiene su privacidad, está libre de daños y valora sus preferencias culturales.



TENER UN PLAN DE PARTO

tener una doula o persona de tu elección que te apoye y diga NO a las intervenciones.



TOMA DE DECISIONES COMPARTIDA

hacer preguntas a su proveedor y sentir que sus inquietudes están siendo escuchadas y atendidas.



CONSENTIMIENTO INFORMADO

esto incluye saber qué son los análisis de orina y sangre y por qué se hacen recomendaciones de procedimientos y/o medicamentos.



RESPONDA SUS PREGUNTAS EN SU IDIOMA PREFERIDO

con interpretación de calidad, según sea necesario.



OBTENGA RECURSOS Y APOYO SOCIAL

disponibles en su comunidad, incluido el acceso a información y asesoramiento si está experimentando depresión o pérdida del embarazo.



Cómo hacer que mi voz se escuche

Preguntas para hacerle a mi médico

Antes, durante, después del embarazo...Y MÁS ALLÁ

¿Puedes explicarme eso de otra manera?

¿Hay algún motivo para preocuparme?

¿Qué otras opciones tengo?

¿Es una decisión que deba tomarse de inmediato?

¿Me das un minuto para pensarlo?

¿Es necesario? ¿Puedes mostrarme por qué?

*Aquí es donde puedo pedir una segunda opinión.

Nota para mí:

Anote las preguntas que tengo antes de mi cita.

Es buena idea llevar a mis citas a alguien de confianza, como un familiar o un amigo. Pueden ayudarme a recordar lo que dice el médico y a hacerme preguntas que podría olvidar. Tener a alguien conmigo me hace sentir más cómodo y me ayuda a comprender todo mejor.

