

Si está embarazada o conoce a
alguien que esté embarazada o haya
dado a luz recientemente

¿HAS PREGUNTADO?

¿CÓMO ESTÁ MAMÁ?

MARIJUANA

Comprender los desafíos
y los posibles riesgos del
consumo de marihuana
durante el embarazo es
importante para nuestra
comunidad.



¿Puede la marihuana ayudar con los síntomas del embarazo?

No se recomienda usar marihuana
para las náuseas y los vómitos
durante el embarazo porque puede
atravesar la placenta y llegar al bebé.

¿Cómo puede afectar el consumo de marihuana al embarazo?

La marihuana puede causar muchos
problemas de salud durante el embarazo
como:

Los bebés no crecen lo suficiente antes del
nacimiento

- Mayor probabilidad de muerte fetal y
síndrome de muerte súbita del lactante
- Nacer demasiado pronto (antes de las
37 semanas)
- Bajo peso al nacer
- Problemas cerebrales a largo plazo que
afectan la memoria, el aprendizaje y el
comportamiento.

**La marihuana puede ser
perjudicial para un bebé sin
importar cómo se consume:
fumándola, vapeándola,
dabpeándola, comiéndola o
bebiéndola. Incluso al aplicar
cremas y lociones.**

¿Existe una cantidad segura de marihuana que se pueda consumir durante el embarazo?

No se conoce ninguna cantidad
segura de marihuana que pueda
consumirse durante el embarazo.

¿El consumo de marihuana afecta la lactancia materna?

No se recomienda el consumo de
marihuana durante la lactancia.

- El THC y el CBD son componentes
importantes de la marihuana. Estas y
otras sustancias químicas pueden
transmitirse al bebé a través de la
leche materna.
- El THC puede permanecer en el cuerpo
durante mucho tiempo, por lo que
incluso si no consumes marihuana con
frecuencia, aún puede llegar al bebé
más tarde.
- Aproximadamente el 1% de la
marihuana consumida pasa a la leche
materna. Esto puede ser suficiente
para detectarse en una prueba de
drogas.
- Hable con un médico, un especialista
en lactancia o una doula para obtener
ayuda con la lactancia materna.

**Independientemente de si una
persona consume o no drogas, ¡su
salud y su embarazo importan!**

Consejos para durante y después del embarazo

- No fume cerca de los niños (incluso en áreas ventiladas)
- El humo persiste, cámbiese de ropa y lávese las manos después de fumar.
- Mantenga la marihuana bajo llave en todo momento
- Mantenga la marihuana fuera del alcance de los niños en todo momento.
- Asesoramiento y terapia
- Grupos de apoyo, incluido el apoyo entre pares
- Apoyo de doula
- Comunicarse abiertamente con un proveedor de atención médica de confianza
- Realice actividades sociales como ejercicio, yoga, arte, etc.
- Haz un plan de sueño seguro con una red de apoyo
- Hable con un médico sobre otras opciones.

Recordatorio

¡Cada experiencia de embarazo y parto es única y lo que funciona para una persona puede no funcionar para otra!

Los efectos que podría tener la marihuana durante el embarazo...



Llama al médico si...



El consumo de marihuana durante el embarazo te está afectando. Si sientes que el apoyo no es suficiente, considera otros tipos de apoyo que puedan ayudarte.

¡HABLEMOS DE ELLO! ¡USTED NO ESTÁ SOLO!



Muchas personas consumen marihuana y tienen dificultades con ella. Entendemos que existe ese miedo. Hay ayuda confiable disponible.

Encuentre iniciativas comunitarias en: www.browardhsc.org



@browardhsc



@browardhsc



@broward_hsc



@browardhealthstartcoalition

Número de teléfono:

(954) 567-7174

¡Obtén ayuda! Accede a los servicios de abuso de sustancias y salud mental para saber cómo.



Línea Nacional de Prevención del Suicidio
Llama al 988

Marihuana y embarazo. March of Dimes. (Septiembre de 2020). <https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/pregnancy/marijuana-and-pregnancy>

Departamento de Salud de Michigan. (s.f.-b). Consumo de marihuana durante el embarazo o la lactancia. <https://www.mmhd.org/wp-content/uploads/2023/03/Marijuana-Use-While-Pregnant-or-Breastfeeding.pdf>

Renard, J., y Konefal, S. (2022). Consumo de cannabis durante el embarazo y la lactancia. Aclarando las dudas sobre el consumo de cannabis durante el embarazo y la lactancia. <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2022-05/CCSA-Cannabis-Use-Pregnancy-Breastfeeding-Report-2022-en.pdf>