



**Healthy
Start**

Broward Healthy
Start Coalition

Se você conhece alguém que
está grávida ou que deu à luz
recentemente.

VOCÊ PERGUNTOU?

COMO ESTÁ A MÃE?

CONSULTA MÉDICA APÓS O PARTO



A consulta médica pós-parto geralmente
ocorre cerca de duas semanas após o
nascimento do bebê.

POR QUE A MÃE PRECISA DE UMA CONSULTA MÉDICA APÓS O PARTO?

MELHORANDO FISICAMENTE

Após o parto, as mães precisam ir ao médico
para consultas de acompanhamento, a fim de
garantir que a recuperação esteja ocorrendo
bem. Os médicos verificam a presença de dor
ou pressão arterial alta, orientam sobre o
aleitamento materno e conversam sobre
contraceptivos. Consultas são essenciais
para a saúde e segurança das mães.

SENTINDO-SE FELIZ E SAUDÁVEL

Durante essa consulta, o médico ou
enfermeiro verifica sinais de tristeza ou
estresse e oferece apoio para manter a
saúde mental da mãe e do bebê.

CUIDANDO DO QUE ESTÁ ACONTECENDO

Após o nascimento do bebê, as mães
precisam comparecer às consultas de
acompanhamento com o médico. Essas
consultas são importantes porque ajudam a
cuidar da saúde das mães, que podem
apresentar problemas como diabetes ou
pressão alta. Comparecer a essas consultas
pode prevenir problemas, ajudar as mães a
se sentirem melhor e garantir uma
recuperação segura.



LEMBRAR

Se a mãe faltar à consulta médica pós-
parto, ligue para o centro de saúde
para agendar uma nova consulta.

SE A MÃE FALTAR À CONSULTA MÉDICA...

- Maior probabilidade de ficar doente: os
germes podem entrar no corpo e causar
problemas como coágulos sanguíneos,
inchaço ou pus.
- Sangramento intenso que não é
controlado: Isso pode significar que há
uma infecção ou que o corpo não está
se recuperando bem após o parto ou
uma cirurgia.
- Os cortes da cesariana podem
infeccionar: se os pontos ou a cola
cirúrgica não forem devidamente
cuidados, podem infeccionar e causar
mais problemas.
- Problemas de saúde ocultos após o
parto: Alguns problemas, como pressão
alta, podem persistir após o
nascimento do bebê e necessitam de
acompanhamento médico.
- Maior risco de problemas graves: Se
necessidades sérias como pressão alta
não forem controladas, podem ocorrer
problemas graves como ataques
cardíacos ou derrames.

ATENÇÃO

PARCEIRO DE SUPORTE

Ajude a mãe a ir à
consulta médica depois
de ter um bebê!

O QUE CONVERSAR COM O MÉDICO DURANTE A CONSULTA PÓS-PARTO?

- Informe o médico se a mãe apresentar dores de cabeça persistentes, inchaço, sangramento excessivo, visão turva ou dificuldade para respirar. Esses podem ser sinais de problemas sérios.
- Se a mãe teve problemas de saúde durante a gravidez, como diabetes, pressão alta ou pré-eclâmpsia, ela pode ter mais problemas depois. Um médico pode ajudar a explicar o que observar.
- Converse sobre problemas comuns que a mãe pode ter, como dificuldade para dormir, falta de apetite, tristeza, incontinência urinária ou alterações de humor. Essas coisas podem afetar muito o bem-estar e a saúde da mãe.



Conversar aberta e honestamente com o médico durante as consultas de acompanhamento é muito importante para manter a saúde tanto da mãe quanto do bebê.



Encontre iniciativas comunitárias:



www.browardhsc.org



@browardhsc



@browardhsc



@broward_hsc



@browardhealthystartcoalition



(954) 567-7174

Otimizando os cuidados pós-parto. ACOG. (s.d.-a). <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2018/05/optimizing-postpartum-care> Fundação Mayo para Educação e Pesquisa Médica. (s.d.). Pré-eclâmpsia. Clínica Mayo. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/preeclampsia/symptoms-causes/syc-20355745> Wheeler, R., Earnshaw, V. A., Kershaw, T., & Ickovics, J. R. (julho de 2012). Doenças sexualmente transmissíveis no pós-parto: refinando nossa compreensão da população em risco. Doenças sexualmente transmissíveis. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3942157/> Pessoa. (23 de janeiro de 2024). 10 razões pelas quais você não deve faltar à sua consulta pós-parto. Nebraska Medicine Omaha, NE. <https://www.nebraskamed.com/health/conditions-and-services/postpartum-depression-and-anxiety/10-reasons-you-shouldnt-skip-your#:~:text=You%20may%20need%20continued%20monitoring,blood%20pressure%20is%20properly%20managed.%E2%80%99> Lancaster General Health. (s.d.). <https://www.lancastergeneralhealth.org/health-hub-home/motherhood/fourth-trimester/what-to-expect-from-your-first-postpartum-checkup>

PLANEJAMENTO FAMILIAR PÓS-PARTO

- Os médicos podem ajudar a mãe a escolher um método contraceptivo adequado aos planos da família, como:
 - Dispositivos Intrauterinos (DIU)
 - Implantes
 - Pílulas anticoncepcionais
 - Camisinhas
 - Métodos naturais de planejamento familiar
- Os médicos podem ajudar a determinar o intervalo ideal entre as gestações. Aguardar pelo menos 24 meses entre as gravidezes pode ajudar a reduzir as chances de complicações.
- A consulta médica também é um bom momento para conversar sobre infecções sexualmente transmissíveis, caso a mãe planeje retomar a vida sexual, obter orientações sobre sexo seguro e aprender como proteger a saúde reprodutiva.

