

Se você está grávida ou conhece
alguém que esteja grávida ou tenha
dado à luz recentemente

VOCÊ PERGUNTOU: COMO ESTÁ MAMÃE?

MACONHA

Entender os desafios e
possíveis riscos do uso
de maconha durante a
gravidez é importante
para nossa comunidade.



A maconha pode ajudar com os sintomas da gravidez?

Não é recomendado usar maconha
para náuseas e vômitos durante a
gravidez porque ela pode atravessar
a placenta e chegar ao bebê.

Como o uso de maconha pode afetar a gravidez?

A maconha pode causar muitos
problemas de saúde durante a
gravidez, como:

Bebês não crescem o suficiente antes
do nascimento

- Maior probabilidade de natimorto e Síndrome da Morte Súbita Infantil
- Nascer muito cedo (antes de 37 semanas)
- Baixo peso ao nascer
- Problemas cerebrais de longo prazo que afetam a memória, a aprendizagem e o comportamento

**A maconha pode fazer mal ao
bebê, independentemente de
como seja usada: fumando,
vaporizando, dando tapinhas,
comendo ou bebendo. Até
mesmo aplicando cremes e
loções.**

Existe uma quantidade segura de maconha que pode ser usada durante a gravidez?

Não existe uma quantidade segura
conhecida de maconha que possa
ser usada durante a gravidez.

O uso de maconha afeta a amamentação?

Não é recomendado o uso de maconha
durante a amamentação.

- THC e CBD são componentes importantes da maconha. Esses e outros produtos químicos podem ser transmitidos ao bebê através do leite materno.
- O THC pode permanecer no corpo por muito tempo, então, mesmo que você não use maconha com frequência, ele ainda pode chegar ao bebê mais tarde.
- Cerca de 1% da maconha usada passa para o leite materno. Isso pode ser suficiente para detectar um teste de drogas.
- Converse com um médico, consultor de amamentação ou doula para obter ajuda com a amamentação.

**Independentemente de a pessoa
estar usando ou não, sua saúde
e gravidez são importantes!**

Dicas para durante e depois da gravidez

- Não fume perto de crianças (mesmo em áreas ventiladas)
- A fumaça persiste, troque de roupa e lave as mãos após fumar
- Mantenha a maconha trancada o tempo todo
- Mantenha a maconha fora do alcance das crianças o tempo todo
- Aconselhamento e terapia
- Grupos de apoio, incluindo apoio entre pares
- Apoio da Doula
- Comunique-se abertamente com um profissional de saúde confiável
- Pratique atividades sociais como exercícios, ioga, arte, etc.
- Faça um plano de sono seguro com uma rede de apoio
- Fale com um médico sobre outras opções

Lembrete

Cada experiência de gravidez e parto é única e o que funciona para uma pessoa pode não funcionar para outra!

Os efeitos que a maconha pode ter durante a gravidez...



Ligue para o médico se...

O uso de maconha durante a gravidez está afetando você. Se você acha que o apoio não é suficiente, considere a possibilidade de outros tipos de apoio que possam ajudar.

FALE SOBRE ISSO! VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO!



Muitas pessoas se envolvem e lutam contra o uso de maconha. Entendemos que o medo existe. Ajuda confiável está disponível.

Encontre iniciativas comunitárias em: www.browardhsc.org

- @browardhsc
- @browardhsc
- @broward_hsc
- @browardhealthystartcoalition

Número de telefone: (954) 567-7174

Obtenha ajuda! Acesse os Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental para saber como!



Linha Direta Nacional de Prevenção ao Suicídio
Ligue para 988

Maconha e gravidez. March of Dimes. (2020, setembro). <https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/pregnancy/marijuana-and-pregnancy>
Departamento de Saúde de Michigan. (s.d.-b). Uso de maconha durante a gravidez ou amamentação. <https://www.mmhd.org/wp-content/uploads/2023/03/Marijuana-Use-While-Pregnant-or-Breastfeeding.pdf>
Renard, J., & Konefal, S. (2022). Uso de cannabis durante a gravidez e a amamentação. Esclarecendo a fumaça sobre o uso de cannabis durante a gravidez e a amamentação. <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2022-05/CCSA-Cannabis-Use-Pregnancy-Breastfeeding-Report-2022-en.pdf>