

OPCIONES DE SUEÑO SEGURO CUANDO NO TIENES CUNA

CUNA PORTÁTIL



Una cuna portátil puede servir como lugar seguro para que el bebé duerma. No coloque mantas, almohadas ni juguetes dentro. Use un colchón delgado y firme.

UNA CAJA



Se puede usar una caja de cartón con base resistente. Colóquela sobre un suelo seco. Manténgala abierta cuando el bebé esté dentro.

CAJÓN DE LA CÓMODA



Un cajón de la cómoda puede servir como un lugar seguro para que el bebé duerma. Saca el cajón de la cómoda y vacíalo. Colócalo en el suelo, no sobre la cama ni el sofá.

CESTA DE LAVANDERÍA



Una cesta de ropa sucia con base resistente puede servir como lugar seguro para que el bebé duerma. Coloque al bebé dentro de la cesta vacía y manténgala en el suelo.

PARA CREAR SU PROPIO PLAN DE SUEÑO
SEGURO, VISITE [HTTPS://SRHD.ORG/SAFESLEEP](https://srhd.org/safesleep)



Mantente conectado



@browardhsc



@browardhsc



@coaliciónbrowardhealthystart



@browardhsc

www.browardhsc.org



**Healthy
Start**

Broward Healthy
Start Coalition