

ESCOLHAS SEGURAS PARA DORMIR QUANDO VOCÊ NÃO TEM UM BERÇO

BERÇO PORTÁTIL



Um berço portátil pode ser usado como um lugar seguro para o bebê dormir. Não coloque cobertores, travesseiros ou brinquedos dentro dele. Use apenas um colchão fino e firme.

UMA CAIXA



Pode ser usada uma caixa de papelão com fundo resistente. Coloque-a sobre um piso seco. Mantenha a caixa aberta enquanto o bebê estiver dentro.

GAVETA DA CÔMODA



Uma gaveta da cômoda pode ser usada como um espaço seguro para o bebê dormir. Retire a gaveta da cômoda e esvazie-a. Coloque-a no chão, não sobre a cama ou o sofá.

CESTO DE ROUPA SUJA



Um cesto de roupa suja com fundo resistente pode ser usado como um lugar seguro para o bebê dormir. Coloque o bebê dentro do cesto vazio e mantenha-o no chão.

PARA CRIAR SEU PRÓPRIO PLANO DE SONO
SEGURO, ACESSE [HTTPS://SRHD.ORG/SAFESLEEP](https://srhd.org/safesleep)



Fique conectado



@browardhsc



@browardhsc



@browardhealthystartcoalition



@browardhsc

www.browardhsc.org



**Healthy
Start**

Broward Healthy
Start Coalition