

Si w konnen yon moun ki ansent
oswa ki fèk akouche

ÈSKE OU MANDE: KOMAN MANMAN YE?

C-SEKSYON RECOVERY

Aprann ak pale sou rekiperasyon
C-seksyon ka ede amelyore
repons kominote nou an ak sipò
pou fanmi yo jungle yon tibebe ki
fenk fèt ak rekiperasyon apre
operasyon, sa ki pèmèt yon
manman pran tan pou pran swen
tèt li.



Kisa yon Seksyon C ye?

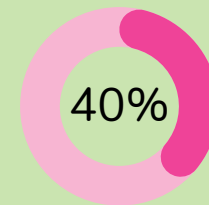
Yon C-Seksyon, kout pou
Sezaryèn Akouchman, se lè yon
tibebe fèt nan operasyon. Doktè
fè yon koupe nan vant manman
an ak nan matris pou fè tibebe a
soti. Lè sa a, yo koud koupe a ak
pwen ki fonn poukont yo.

Ki sa ki se yon pwosedi medikalman nesesè?

Pwosedi medikalman ki pa
nesesè yo refere a sèvis swen
sante ak atik ki pa jije "rezonab
ak nesesè" pou dyagnostik
oswa trete yon maladi oswa
blesi.

Poukisa li enpòtan?

Pandan ke yon sezaryèn ka
yon operasyon esansyèl ak
sove lavi, li ka mete manman
ak tibebe nan risk nesesè pou
pwoblèm sante a kout ak
alontèm si yo fè lè pa gen
okenn bezwen medikal.



nan nesans nan
Broward te seksyon
C an 2023

Ki moun ki ta dwe peye anpil atansyon anvan ak apre yon C-Seksyon?

- Premye fwa manman
- Manman ki gen eksperyans
- Manman ki gen kondisyon kwonik
tankou dyabèt, tansyon wo, ak
kondisyon sante konpòtman
**(medikaman preskripsyon apre
operasyon yo ta ka pa aliman ak
vwayaj rekiperasyon yon moun)**
- Manman ki gen konplikasyon
plasenta
- Moun kap bay swen: manm fanmi,
founisè swen sante, doulas
- TOUT MOUN NAN KOMINOTE
NOU!

**Recovery se pa sèlman sou geri kò
a; li se sou nourri nanm nan,
soulaje lespri a, ak anbrase vwayaj
la nan matènite ak favè ak sipò!**

Risk ak konplikasyon posib pou seksyon C

- Enfeksyon
- Emoraji oswa ogmante pèt san
- Blesi nan ògàn yo
- Adhesions
- Reyaksyon nan anestezi
- Blesi nan tibebe a
- Rekipere nan yon seksyon C ka pi difisil pase yon akouchman nan vajan.
- C-seksyon yo gen plis chans lakòz doulè basen kwonik
- Gen plis chans pou gen yon C-seksyon nan livrezon nan lavni
- Ti bebe ka gen pwoblèm pou bay tete
- Ti bebe ka gen plis risk pou pwoblèm pou l respire

Pale ak yon founisè swen sante ou fè konfyans sou opsyon VBAC. (Nesans nan vajan apre sezaryèn)

Wout Rekiperasyon an



Pa janm ezite rele yon doktè si w remake nenpòt chanjman toudenkou pandan yon rekiperasyon C-Seksyon pou tèt ou oswa pou yon moun ou renmen.

Sèvi ak B.R.A.I.N.

Benefis: Ki benefis yo ye?

Risk: Ki risk ki genyen?

Altènatif: Ki lòt opsyon?

Entwisyon: Èske nou ka gen 5-10 minit pou nou reflechi sou sa?

Pa gen anyen: Kisa k ap pase si nou pa fè anyen?

Jwenn inisyativ kominotè yo nan:

www.browardhsc.org



@browardhsc



@browardhsc



@broward_hsc



@browardhealthstartcoalition

Nimewo Telefòn:

(954) 567-7174

Eskane pou aprann plis sou rekiperasyon C-Section:



Òganizasyon mondyal pou lasante. (2021). Pousantaj sezaryèn yo kontinye ap monte, nan mitan inegalite k ap grandi nan aksè. Òganizasyon mondyal pou lasante. <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>URL Cleveland Clinic. (2024). Delè rekiperasyon C-seksyon ak swen apre. <https://health.clevelandclinic.org/c-section-recovery> (Depatman Sante ak Sèvis Imen Etazini, 2017) March of Dimes (ND). Gen yon C-Seksyon. Rekipere nan www.marchofdimes.org. Tablo Sante Florid (2023). Pousantaj C-seksyon nan Florid.