

Se você conhece alguém que está grávida ou deu à luz recentemente

VOCÊ PERGUNTOU: COMO VAI A MAMÃE?

RECUPERAÇÃO DE CESÁRIA

Aprender e conversar sobre a recuperação da cesárea pode ajudar a melhorar a resposta da nossa comunidade e o apoio às famílias que enfrentam a recuperação de um recém-nascido e do pós-operatório, dando tempo para a mãe praticar o autocuidado.



O que é uma cesárea?

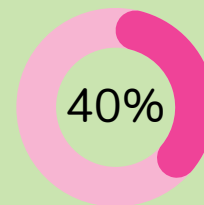
Uma cesárea, abreviação de Cesarean Delivery, é quando um bebê nasce por meio de cirurgia. Os médicos fazem um corte na barriga e no útero da mãe para trazer o bebê para fora. Então eles costuram o corte com pontos que se dissolvem sozinhos.

O que é um procedimento clinicamente desnecessário?

Procedimentos clinicamente desnecessários referem-se a serviços e itens de saúde que não são considerados "razoáveis e necessários" para diagnosticar ou tratar uma doença ou lesão.

Por que isso importa?

Embora uma cesárea possa ser uma cirurgia essencial e que salva vidas, ela pode colocar mães e bebês em risco desnecessário de problemas de saúde de curto e longo prazo se realizada quando não há necessidade médica.



dos nascimentos na Broward foram cesáreas em 2023

Quem deve prestar mais atenção antes e depois de uma cesárea?

- Mães de primeira viagem
- Mães experientes
- Mães com condições crônicas, como diabetes, hipertensão e problemas de saúde comportamental (os medicamentos prescritos após a cirurgia podem não estar alinhados com a jornada de recuperação do indivíduo)
- Mães com complicações placentárias=
- Cuidadores: familiares, profissionais de saúde, doulas
- **TODOS DA NOSSA COMUNIDADE!**

A recuperação não se trata apenas de curar o corpo; trata-se de nutrir a alma, aliviar a mente e abraçar a jornada da maternidade com graça e apoio!

Possíveis riscos e complicações da cesárea

- Infecção
- Hemorragia ou aumento da perda de sangue
- Lesão de órgãos
- Adesões
- Reação à anestesia
- Lesão no bebê
- A recuperação de uma cesárea pode ser mais difícil do que de um parto normal.
- As cesáreas têm maior probabilidade de causar dor pélvica crônica
- Mais probabilidade de ter uma cesárea em partos futuros
- Bebê pode ter problemas para amamentar
- Bebê pode ter maior risco de problemas respiratórios

Converse com um profissional de saúde de confiança sobre as opções de parto vaginal após cesárea (VBAC)

O Caminho para a Recuperação



Nunca hesite em chamar um médico se notar alguma mudança repentina durante a recuperação de uma cesárea em você ou em alguém que você ama.

Use seu o B.R.A.I.N.

Benefícios: Quais são os benefícios?

Riscos: Quais são os riscos?

Alternativas: Quais são algumas outras opções?

Intuição: Podemos ter de 5 a 10 minutos para pensar sobre isso?

Nada: O que acontece se não fizermos nada?

Encuentre iniciativas comunitarias en: www.browardhsc.org



@browardhsc



@browardhsc



@broward_hsc



@browardhealthystartcoalition

Número de teléfono:
(954) 567-7174

Escaneie para saber mais sobre a recuperação da cesárea:



Organização Mundial da Saúde. (2021). As taxas de cesárea continuam a aumentar, em meio a crescentes desigualdades no acesso. Organização Mundial da Saúde. <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>URL Cleveland Clinic. (2024). Cronograma de recuperação de cesárea e cuidados posteriores. <https://health.clevelandclinic.org/c-section-recovery> (Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA, 2017) March of Dimes (ND). Fazendo uma cesárea. Recuperado de www.marchofdimes.org. Florida Health Charts (2023). Taxa de cesárea na Flórida.