

Si w ansent oswa konnen yon
moun ki ansent oswa ki fèk
akouche

ESKE OU MANDE:

KOMAN MANMAN YE?

MARIJUANA

**Konprann defi ak risk
posib nan itilizasyon
marigwana pandan
gwosès la enpòtan
pou kominote nou an.**



Èske marigwana ka ede ak sentòm gwosès yo?

Li pa rekòmande pou itilize
marigwana pou kè plen ak vomisman
lè w ansent paske li ka pase nan
plasenta a epi rive nan tibebe a.

Ki jan itilizasyon marigwana ka afekte gwosès?

Marigwana ka lakòz anpil pwoblèm
sante pandan gwosès tankou:

- Tibebe yo pa grandi ase anvan
nesans
- Pi gwo chans pou akouchman ak
Sendwòm Lanmò Sibit Tibebe
- Lè w fèt twò bonè (anvan 37
semèn)
- Ki ba pwa nesans
- Pwoblèm nan sèvo alontèm ki
afekte memwa, aprantisaj, ak
konpòtman

**Marigwana ka move pou
yon ti bebe kèlkeswa jan li
itilize-fimen, vape,
dabbing, manje oswa bwè.
Menm aplike krèm ak
losyon.**

Èske gen yon kantite marigwana ki an sekirite ki ka itilize pandan gwosès la?

Pa gen okenn kantite marigwana ki
san danje ki ka itilize pandan
gwosès la.

Èske lè w sèvi ak marigwana afekte bay tete?

Sèvi ak marigwana pandan w ap
bay tete pa rekòmande.

- THC ak CBD se pati enpòtan
nan marigwana. Sa yo ak lòt
pwodwi chimik yo ka pase nan
yon ti bebe nan lèt tete.
- THC ka rete nan kò a pou yon
tan long, kidonk menm si ou pa
itilize marigwana souvan, li ka
toujou rive jwenn ti bebe a pita.
- Apeprè 1% nan marigwana yo
itilize ale nan lèt tete. Sa a ka
ase pou parèt sou yon tès
dwòg.
- Pale ak yon doktè, konsiltan
laktasyon, oswa doula pou èd ak
bay tete.

**Si yon moun ap itilize oswa
ou pa, sante yo ak gwosès
yo gen pwoblèm!**

Konsèy pou pandan ak apre gwosès la

- Pa fimen bò kote timoun yo (menm nan zòn ki ayere)
- Lafimen pèsiste, chanje rad epi lave men apre fimen
- Kenbe marigwana fèmen tout tan
- Kenbe marigwana deyò pou timoun yo tout tan
- Konsèy ak terapi
- Gwoup sipò yo, enkli sipò kanmarad
- Doula sipò
- Kominike ouvètman ak yon founisè swen sante ou fè konfyans
- Fè aktivite sosyal tankou fè egzèsis, yoga, atizay, elatriye.
- Fè yon plan dòmi san danje ak yon rezo sipò
- Pale ak yon doktè sou lòt opsyon

Rapèl

Chak eksperyans gwosès ak vwayaj akouchman inik ak sa ki travay pou yon moun ka pa mache pou yon lòt!

Efè marigwana ka genyen pandan gwosès...

Manman



Tansyon wo



Preeklanpsi



Move balans ak kowòdinasyon



Pwoblèm respiratwa



Defisyan kognitif

Ti bebe



Pwa nesans ki ba



Twoub dòmi



Defi Sante Mantal

Rele doktè a si...



Sèvi ak marigwana pandan gwosès ap afekte ou. Si li santi ke sipò a pa ase, gade nan posibilite pou lòt kalite sipò ki ka ede.

PALE SOU LI! OU PA POUKONT OU!



Anpil moun angaje ak lite ak itilizasyon marigwana. Nou konprann ke laperèz egziste. Gen èd konfyans ki disponib.

Jwenn inisyativ kominotè yo nan:

www.browardhsc.org

 @browardhsc

 @browardhsc

 @broward_hsc

 @browardhealthystartcoalition

Nimewo Telefòn:

(954) 567-7174

Jwenn Èd! Aksede a
Abi Sibstans ak
Sèvis Sante Mantal
pou konnen ki jan!



Liy dirèk nasyonal pou
prevansyon swisid

Rele 988

Marigwana ak gwosès. March of Dimes. (2020, septanm). <https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/pregnancy/marijuana-and-pregnancy>

Depatman Sante Michigan. (n.d.-b). Itilize marigwana pandan w ansent oswa pandan w ap bay tete. <https://www.mmhd.org/wp-content/uploads/2023/03/Marijuana-Use-While-Pregnant-or-Breastfeeding.pdf>

Renard, J., & Konefal, S. (2022). Sèvi ak Cannabis pandan gwosès ak bay tete. Efasè lafimen sou itilizasyon Cannabis Cannabis pandan gwosès ak bay tete. <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2022-05/CCSA-Cannabis-Use-Pregnancy-Breastfeeding-Report-2022-en.pdf>