



**Healthy
Start**

Broward Healthy
Start Coalition

Si conoces a alguien que esté embarazada o que haya dado a luz recientemente

¿HAS PREGUNTADO? ¿CÓMO ESTÁ MAMÁ?

VISITA AL MÉDICO DESPUÉS DEL PARTO



La visita médica posparto suele tener lugar unas dos semanas después del nacimiento del bebé.

¿POR QUÉ UNA MADRE NECESITA UNA VISITA AL MÉDICO DESPUÉS DEL PARTO?

MEJORANDO FÍSICAMENTE

Después del parto, las madres necesitan acudir al médico para revisiones y asegurarse de que se están recuperando bien. Los médicos controlan el dolor y la presión arterial, apoyan la lactancia materna y hablan sobre métodos anticonceptivos. Estas visitas contribuyen a la salud y seguridad de las madres.

SENTIRSE FELIZ Y SALUDABLE

Durante esta cita, el médico o la enfermera comprueban si hay signos de tristeza o estrés y ofrecen apoyo para mantener la salud mental de la madre y el bebé.

ATENDIENDO A LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO

Después del parto, las madres necesitan acudir a revisiones médicas. Estas visitas son importantes porque ayudan a controlar posibles problemas de salud como la diabetes o la hipertensión. Asistir a estas citas puede prevenir complicaciones, mejorar el bienestar de las madres y garantizar una recuperación segura.



RECORDAR

Si la madre no acude a su cita médica posparto, llame al centro de salud para programar una nueva.

SI MAMÁ FALTA A LA CITA CON EL MÉDICO...

- Mayor riesgo de enfermarse: Los gérmenes pueden entrar en el cuerpo y causar problemas como coágulos de sangre, hinchazón o pus.
- Sangrado abundante que no se controla: Esto podría significar que hay una infección o que el cuerpo no se está recuperando después de tener un bebé o una cirugía.
- Las incisiones de la cesárea pueden infectarse: Si no se cuidan los puntos o el pegamento después de la cirugía, pueden infectarse y causar más problemas.
- Problemas de salud ocultos después del parto: Algunos problemas, como la presión arterial alta, pueden persistir después del parto y requieren la ayuda de un médico.
- Mayor riesgo de problemas graves: Si no se controlan necesidades importantes como la hipertensión, pueden ocurrir problemas graves como ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares.

ATENCIÓN

SOCIO DE APOYO

¡Ayuda a mamá a ir a su cita médica después de tener un bebé!

¿DE QUÉ HABLAR CON EL MÉDICO DURANTE LA VISITA POSPARTO?

- Si una madre presenta dolores de cabeza persistentes, hinchazón, sangrado abundante, visión borrosa o dificultad para respirar, consulte a un médico. Estos podrían ser síntomas de problemas graves.
- Si la madre tuvo problemas de salud durante el embarazo, como diabetes, hipertensión o preeclampsia, podría tener más complicaciones después. Un médico puede explicarle a qué debe prestar atención.
- Habla sobre los problemas comunes que puede tener una madre, como dificultades para dormir, falta de apetito, tristeza, pérdidas de orina o cambios de humor. Estas cosas pueden afectar mucho su bienestar y salud.



Hablar abierta y honestamente con el médico durante los controles después del parto es muy importante para mantener la salud tanto de la madre como del bebé.



Encuentra iniciativas comunitarias en:



www.browardhsc.org



@browardhsc



@browardhsc



@broward_hsc



@browardhealthystartcoalition



(954) 567-7174

Optimización de la atención posparto. ACOG. (s.f.-a). <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2018/05/optimizing-postpartum-care> Fundación Mayo para la Educación e Investigación Médicas. (s.f.). Preeclampsia. Clínica Mayo. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/preeclampsia/symptoms-causes/syc-20355745> Wheeler, R., Earnshaw, V. A., Kershaw, T. e Ickovics, J. R. (julio de 2012). Enfermedades de transmisión sexual posparto: Perfeccionando nuestra comprensión de la población en riesgo. Enfermedades de transmisión sexual. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3942157/> Person. (23 de enero de 2024). 10 razones por las que no debería faltar a su consulta posparto. Nebraska Medicine, Omaha, NE. <https://www.nebraskamed.com/health/conditions-and-services/postpartum-depression-and-anxiety/10-reasons-you-shouldnt-skip-your#:~:text=You%20may%20need%20continued%20monitoring,blood%20pressure%20is%20properly%20managed.%E2%80%99> Lancaster General Health. (s.f.). <https://www.lancastergeneralhealth.org/health-hub-home/motherhood/fourth-trimester/what-to-expect-from-your-first-postpartum-checkup>

PLANIFICACIÓN FAMILIAR POSPARTO

- Los médicos pueden ayudar a la madre a elegir un método anticonceptivo que se ajuste a los planes familiares, como por ejemplo:
 - IDispositivos intrauterinos (DIU)
 - Implantes
 - Píldoras anticonceptivas
 - Condones
 - Métodos naturales de planificación familiar
- Os médicos pueden ayudar a decidir cuánto tiempo esperar entre embarazos. Esperar al menos 24 meses entre embarazos puede ayudar a reducir las probabilidades de complicaciones.
- La visita al médico también es un buen momento para hablar sobre infecciones de transmisión sexual si la madre planea retomar las relaciones sexuales, obtener consejos sobre sexo seguro y aprender cómo proteger la salud reproductiva.

