

# Ang Pangangalaga Sa Mahal sa Buhay Sa Panahon ng Kapaskuhan

Ang webinar na ito and inihahandog ng Family Caregiver Alliance para sa mga tagapangalaga (caregivers) na ang pangunahing pananalita ay Tagalog. Ang layunin ng webinar na ito ay para tulungang tuklasin at harapin ang lahat ng dahilan ng mga “stress” ng mga caregivers lalo na sa panahon ng kapaskuhan, at higit sa lahat ay pangangalagaan ang kalusugan at kapakanan bilang isang caregiver.

**Kailan:** Disyembre 11  
1:30 PM- 3 PM Pacific Time

**Halaga:** Gratis

**Pagrehistro:** <http://bit.ly/FCAdec11>

**Pakikipag-ugnayan:** Calvin, [chu@caregiver.org](mailto:chu@caregiver.org)  
(415) 434-3388 extension 313

**Paano sumali:** 1. [www.zoom.us](http://www.zoom.us) (Meeting ID: 920 4137 8334,  
Passcode: 251709)  
2. Sumali gamit ang telepono– (669) 900-6833



*Ang klase na ito ay bukas sa mga family caregiver sa San Francisco Bay Area (Alameda, Contra Costa, Marin, San Francisco, San Mateo, at Santa Clara na mga county). Ang klase na ito ay tiyak para sa mga family caregiver, hindi sa mga provider.*

**FCA**  
FAMILY CAREGIVER ALLIANCE®  
National Center on Caregiving

Ang FCA ay sumusuporta at tumutulong sa mga caregiver ng mga adult na may chronic at disabling na kondisyong pangkalusugan anuman ang kanilang lahi, ninuno, pinagmulang bansa, pinaniniwalaan, kasarian, gender identity, relihiyon, sexual orientation, kapansanan, kinikita, o edad. Ang FCA ay parte ng statewide system ng California ng nonprofit Caregiver Resource Centers, na naghahandog ng impormasyon, edukasyon, mga lathala, pagpapalano sa pag-aalaga, legal/pinanasiyal na konsultasyon, at tulong sa respite. Para sa higit pang impormasyon tungkol sa FCA, tumawag sa 800-445-8106 o bumisita sa [caregiver.org](http://caregiver.org).